

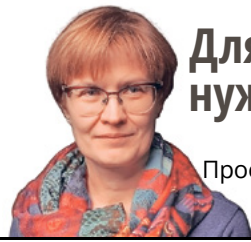
При поддержке
федерального центра

Расширен круг получателей
регионального капитала **4**



Обидчивость –
это манипуляция

Откуда она берётся
и что с ней делать **11**



Для диалога с властью
нужна обратная связь

Проект регионального союза общест-
венных объединений инвалидов **7**



16+

vk.com/pravdasevera_ru

ok.ru/pravdaseve

t.me/pravdasev

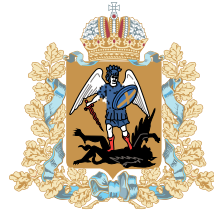
www.pravdasevera.ru

ПРАВДА СЕВЕРА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.
ВЫХОДИТ С 1917 ГОДА

№ **38** (27152)

28 СЕНТЯБРЯ
2022 ГОДА



+ТВ

программа 03.10–09.10



«МНЕ ПРОСТО НРАВИТСЯ БЕГАТЬ» первые 100 км
Оксаны Костамо **12**

«МЕСТЬ СТАРОЙ
ДАМЫ»



Пьеса Дюрренматта
в театре драмы

24

ВОЛШЕБНАЯ КОСА
ДЕДА ИЛЛАРИОНА



Николай Чесноков.
Память сердца

21

«Никогда не терял
связи с Родиной»

РНБ получила
в дар издания
о творчестве
Пикуля



6

35 миллионов
на смелые проекты

Нацпроект
преображает
библиотеки
Севера

22



Путёвка и проезд –
бесплатны

Отдых для учеников
5–8 классов
по программе
«Дети Арктики»

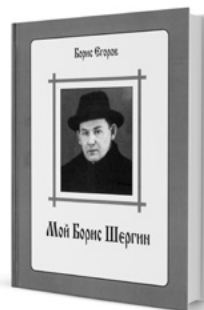
10



«Мой Борис
Шергин»

Новая книга
Бориса Егорова

8



ПРАВДА
СЕВЕРА

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

16+
реклама

ООО «АПС», 163000, г. Архангельск,
пр. Троицкий, д. 52, оф. 1308,
ОГРН 1132901005654

3–13 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА
ДЕКАДА ПОДПИСКИ
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2023 ГОДА

Подробности можно узнать по телефону: +7 902 700 08 93
или на сайте pravdasevera.ru

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС
П4182

СТОИМОСТЬ
ПОДПИСКИ

НА 1 МЕСЯЦ
109,96 руб.

НА 6 МЕСЯЦЕВ
659,76 руб.

ЦЕНЫ
НА **30%**
СНИЖЕНЫ



Уважаемые жители Архангельской области, дорогие представители старшего поколения!

Сегодня особый праздник, который за годы своего существования стал символом мудрости, душевной щедрости, доверия и любви к ближнему. В этот день мы говорим слова сердечной признательности нашим родителям, бабушкам, дедушкам, старшим родственникам – благодарим их за заботу, терпение, понимание и тепло

Люди старшего поколения – особая гордость Поморья. За вашими плечами серьёзный путь, а ваш оптимизм, опытный взгляд на жизнь и устремлённость в будущее – пример стойкости и верного служения малой родине и Отечеству. Мы восхищаемся вашим жизнелюбием, благодарим за наставничество и умение поддержать даже в сложные минуты.

Вы многое сделали для региона: развивали и укрепляли сельское хозяйство, промышленность, образование, науку, медицину, культуру. А выйдя на заслуженный отдых, большинство из вас по-прежнему ведёт активный образ жизни, вы находитесь в центре событий, постоянно учитесь новому и принимаете деятельное участие в проектах по развитию области.

Уверен, ваша осознанная гражданская позиция, настойчивость и мудрость позволят реализовать ещё множество добрых начинаний, проектов и дел на благо Архангельской земли. Ведь именно вы учите нас трудиться, развиваться и побеждать!

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и неугасающего интереса к жизни!

Губернатор Архангельской области А. В. Цыбульский



**ПРАВДА
СЕВЕРА**

Еженедельное общественно-политическое издание Архангельской области.
№ 38 (27152) от 28 сентября 2022 г.

Учредитель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Издатель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Управляющий: Д. В. Горин.

Главный редактор: С. Н. Лойченко.

Дежурный редактор: Е. В. Ирха.
Служба подписки и доставки:

+7 902 703-93-03.

Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС77-67640 от 10 ноября 2016 г.

Адрес редакции: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Адрес издателя: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Служба рекламы:

+7 921 243-40-12,

+7 921 243-40-13.

Территория распространения: Архангельская область, Ненецкий автономный округ.

Электронный адрес редакции portal@pravdasevera.ru

www.pravdasevera.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель.

Подписано в печать: 27.09.2022 по графику – 10.00, фактически – 10.00.

Выход в свет: 28.09.2022.

Отпечатано ООО «Типография „Правда Севера“, 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.

Заказ – 2914. Тираж – 17 000.

Цена свободная. Подписной индекс – П4182, П8214 (льготный).

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Следующий номер газеты выйдет 5 октября.



Арт-объект с поморским карбасом

На территории САФУ откроется новый арт-объект – павильон «Оверкиль»

Его главным элементом станет карбас «Юбиляр» из села Койда – один из последних сохранившихся «больших карбасов» Белого моря. Павильон представляет собой объёмно-пространственную конструкцию с карбасом в положении «оверкиль» (килем вверх). При таком хранении исключается попадание дождя и снега внутрь карбаса – так часто хранят лодки зимой на Севере. Также перевёрнутый карбас служит крышей павильона и является наглядным пособием для изучения народного судостроения.



Лучшие пчеловоды Поморья

На днях в селе Ильинско-Подомское прошла научно-практическая конференция «Проблемы и перспективы развития пчеловодства на севере России» и областной конкурс пчеловодов

Сюда съехались профессионалы и любители из 15 муниципалитетов Поморья и соседних регионов. Профессионалы соревновались в изготовлении на скорость рамки для улья и разжигания дымаря. Победителем стал пчеловод-практик из Кировской области Сергей Козлов. Что касается качества мёда, то приз зрительских симпатий в этой номинации был отдан пчеловоду Николаю Кобылину из Вилегодского округа.



Литературный диктант в Добролюбовке

29 сентября в областной библиотеке пройдёт всероссийская ежегодная акция, которая объединяет читающих людей по всей стране

Написать литературный диктант может любой желающий. Участников ждут 20 вопросов, посвящённых русской литературе от классики до современности. Отличникам и победителям диктанта обещаны призы. Площадка для написания диктанта будет работать дважды, прийти можно в удобное время: в 14:00 в кабинете 325, 3 этаж; в 17:00 в кабинете 326, 3 этаж. Зарегистрироваться можно в сообществе «Добролюбовка» в соцсети «ВКонтакте».



Универсальное пособие

В 2023 году в России введут универсальное пособие для семей с низкими доходами

Об этом на днях сообщил премьер Михаил Мишустин:

– Оно объединит целый ряд действующих мер социальной защиты, в том числе выплаты, которые предоставляются в связи с рождением или усыновлением малыша и до достижения им трёх лет, – уточнил председатель правительства. Универсальное пособие включит выплаты на детей от трёх до семи лет и от восьми до семнадцати. Вместе с тем пособие будут назначать и нуждающимся россиянкам, вставшим на учёт на ранних сроках беременности.



Вернулся домой лауреатом

Спектакль Архдрамы получил диплом лауреата международного фестиваля «Театральная гавань»

Постановку режиссёра Андрея Гогун «Сказка об Одиссее» наши актёры в Новороссийске сыграли дважды. Эксперты назвали «Сказку...» остроумным кулинарным поединком с древними греками.

Архангельский театр был представлен в программе вместе с Краснодарским молодёжным театром, Буинским государственным драматическим театром, Театром Наций, Новороссийским городским драматическим театром, проектом фестиваля «Вдохновение», а также гостями из Франции.



С рекордными результатами

Единственный в России действующий пароход-колёсник «Н. В. Гоголь» завершил навигацию 2022 года, которая стала для него 111-ой

С мая по сентябрь он выполнил 107 рейсов и перевёз более 12 тысяч пассажиров (в прошлом году в 83 рейсах перевезли 9,5 тысячи человек).

В рамках социальной и благотворительной работы гостями парохода стали порядка 400 школьников Архангельска, Северодвинска и Новодвинска. Отдельные экскурсии и прогулки по Северной Двине провели для учащихся 31-й специальной (коррекционной) школы, детей и родителей фонда «Остров надежды».



По Ленинградскому проспекту

В Архангельске определён подрядчик строительства нового газопровода в микрорайоне Фактория

Газопровод протяжённостью около двух километров пройдёт по Ленинградскому проспекту. Завершить работы планируется уже в этом году.

– Он пройдёт по Ленинградскому проспекту и логически продолжит межпоселковый газопровод, введённый в эксплуатацию в этом году на участке от Силикатчиков до Дачной. Это возможность подключить к газу предприятия на Ленинградском проспекте и частные дома на улице Русанова, – отметил на своих страницах в соцсетях губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Речь идёт, в частности, о котельной Архангельского водорослевого комбината, а также о частных домовладениях, которые будут подключены в рамках реализации президентской программы социальной газификации (догазификации). Инициатива предполагает бесплатное подведение природного газа до границ земельного участка в газифицированных населённых пунктах.

По словам главы региона, работы на объекте начнутся в октябре.

Михаил МАСЛОВ
Фото Кирилла Иодаса



Для школьников старше 18 лет

В Поморье законодательно расширена поддержка детей-сирот

Соответствующие изменения в областные законы внесены по инициативе губернатора Александра Цыбульского. Депутаты областного Собрания на очередной сессии инициативу поддержали.

– Каждый парламентский сезон вместе с депутатами Архангельского областного Собрания работаем над совершенствованием мер социальной поддержки жителей региона. Ещё ряд важных решений принят на сентябрьской сессии, – отметил глава региона. – В частности, расширяем категорию лиц, на которых распространяются меры господдержки детей-сирот и лиц из их числа.

Государственное обеспечение получают школьники старше 18 лет, потерявшие в период учёбы единственного или обоих родителей.

Изменения внесены в два областных закона: «Об организации и осуществлении деятельности по опеке и попечительству в Архангельской области» и «О социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Архангельской области».

Нововведением предполагается распространить на данную категорию граждан полное государственное обеспечение и дополнительные гарантии по социальной поддержке, установленные областным законодательством.

По предварительным расчётам, на эти цели до конца 2022 года потребуются средства областного бюджета в размере более одного миллиона рублей.

Сергей ЛОЗОВЫЙ



Главное за неделю: взгляд главы региона

В социальных сетях губернатор Архангельской области Александр Цыбульский ежедневно рассказывает про важные события в жизни Поморья и регулярно сообщает о значимых решениях, принятых региональным правительством. Предлагаем краткий обзор новостей от главы региона

Состояние больницы № 4, к которой приписаны пациенты всей южной части Архангельска, вызвало множество совершенно справедливых нареканий.

Обновление решили начать с поликлиники. В прошлом году в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения отремонтировали кровлю, сделали отмостку здания, закупили оборудование. В этом году полностью обновляем систему отопления, вентиляции и водоснабжения всего здания. А на третьем этаже уже стартовал капремонт помещений.

Суммарно за два года из федерального бюджета на эти цели получили 56 млн рублей. Ещё 5 млн рублей предусмотрели в региональном – на обновление мебели и медицинского инвентаря.

Строительство нового корпуса детской областной больницы не останавливается ни на день. Снаружи подрядчик уже завершил обустройство фасада, параллельно идут работы по инженерным сетям и благоустройству территории.

Внутри тоже кипит работа. Выполнена чистовая отделка комплекса чистых помещений первого этажа, завершается на втором. На третьем и четвёртом этажах нового здания работы выполнены более чем на 50 процентов. Также продолжается процесс прокладки инженерных систем: на втором этаже он уже завершился, на остальных близок к финалу.

В ближайшее время начнётся возведение металлоконструкций надземного перехода между двумя зданиями. Работы идут без отклонений от графика.

Ещё одно предприятие региона переведено на работу на природном газе. Это компания «РН-Морской терминал Архангельск» в посёлке Талаги Приморского района. Котельная предприятия обеспечивает теплом и сам морской терминал, и дома посёлка, где проживает более двух тысяч человек.

В июле от Талажского шоссе до посёлков Талажский авиагородок и Талаги в эксплуатацию ввели новый 14-километровый газопровод. Руководство предприятия самостоятельно довело сети до терминала и модернизировало оборудование для перевода на новое топливо.

Такой переход позволит предприятию снизить затраты на привозное топливо и сократить выбросы загрязняющих веществ в окружающую среду.

Два новых дома на улице Карпогорской в Архангельске готовы к встрече новосёлов. Получено разрешение на их ввод в эксплуатацию.

Дома на Карпогорской строили для архангелогородцев по программе переселения из аварийного жилья. В них 319 квартир, в которых будут жить 925 человек. Это позволит нам ликвидировать больше 13 тысяч квадратных метров аварийного жилфонда в городе.

В августе сам проверял готовность объектов. Дома качественные, строил местный подрядчик с использованием плит, которые производились в Архангельске. Во дворе есть детская и спортивная площадки, много парковочных мест.

В региональных музеях Архангельской области хранится множество ценных сведений и экспонатов. Чтобы они и дальше передавались из поколения в поколение, в рамках нацпроекта «Культура» в этом году капитально ремонтируем семь музеев.

В Устьянском краеведческом музее обновление уже подходит к концу. Отремонтирован цоколь, фасады, внутренние помещения, система отопления, полы, крыльцо. Усилены межэтажные перекрытия и балки, заменены оконные и дверные блоки. Учтены все требования противопожарной безопасности.

В начале ноября обновлённый музей встретит своих посетителей.

Губернатор Архангельской области Александр Цыбульский в социальных сетях:



vk.com/a.tsybulskiy



t.me/Tsybulskiy_A

Сентябрьские тезисы

24 областных закона принято на первой после парламентских каникул сессии областного Собрания

Карту Архангельской области снова придётся менять. Теперь на ней появится новое муниципальное образование – Устьянский муниципальный округ. Региональный закон об этом был рассмотрен и принят сразу в двух чтениях.

Границы округа, как и административный центр, совпадают с предшественником – одноимённым муниципальным районом. А вот про схему управления такого не скажешь. Создание муниципального округа предполагает отказ от администраций поселений – их полномочия передаются территориальным управлениям и отделам окружной администрации. Но чтобы интересы территорий и избирателей не пострадали, законом предусмотрено увеличение численности депутатского корпуса нового округа с 16 до 19 человек.

Подготовка к переходу в новый статус началась ещё в прошлом году. После длительных консультаций идею о создании округа поддержали 14 из 15 поселений района. Но вот сами преобразования предстоит провести в достаточно короткие сроки.

– Преобразование проходит в очень короткий переходный период. С конца сентября по 31 декабря необходимо сформировать представительные органы, основную нормативную правовую базу, поэтому здесь всё придётся делать достаточно быстро, – отметил председатель комитета АОСД по законодательству и вопросам местного самоуправления **Игорь Чесноков**.

Добавим, что с принятием закона теперь в Поморье целая дюжина муниципальных округов. Ну а первыми по пути преобразований ещё в 2021 году пошли Виледь и Каргополье.

Бюджет без кредитов

Традиционно на сентябрьской сессии звучат данные об исполнении регионального бюджета за первое полугодие. Это позволяет сверить ориентиры перед началом процесса подготовки бюджета на следующий год.

По данным регионального министерства финансов, за первые шесть месяцев казна Поморья пополнилась сверхплановыми 10 миллиардами рублей. Более того, серьёзные изменения претерпела и структура госдолга региона: Поморье полностью избавилось от дорогих коммерческих кредитов – они замещены бюджетными, максимально дешёвыми.

– Мы видим позитивную динамику исполнения бюджета за прошедшие полгода, – отметила заместитель председателя комитета по вопросам бюджета, налоговой и финансовой политике **Надежда Виноградова**. – По сравнению с прошлым годом увеличились собственные доходы, снизился государственный долг по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, и впервые мы полностью закрыли коммерческий долг. Всё это позволяет говорить о том, что мы обеспечили устойчивость и сбалансированность областного бюджета.

Наш бюджет зависит от экспортно ориентированных отраслей. Сегодня эти предприятия ищут варианты стабильной работы. Тем не менее возможности бюджета позволяют региону уверенно развивать различные направления социальной политики.

Отменили однократность

Так, в Архангельской области существенно расширили меры поддержки многодетных семей – сразу в двух чтениях депутаты областного Собрания рассмотрели и приняли законодательную инициативу губернатора Архангельской области Александра Цыбульского: глава региона предложил отказаться от принципа однократности выплаты при рождении детей в многодетных семьях. Речь идёт о ежемесячной выплате в размере утверждённого в регионе прожиточного минимума на ребёнка.

Сейчас такую выплату получают семьи, где на свет появился третий ребёнок или один из последующих (четвёртый, пятый и так далее) детей. При этом родители могут воспользоваться этой ежемесячной выплатой в отношении только одного ребёнка: либо на третьего, либо на четвёртого и так далее.



Инициатива губернатора предполагает установить данную выплату в отношении каждого ребёнка, начиная с третьего. То есть семья сможет стать получателем ежемесячной выплаты и на третьего, и на четвёртого, и всех последующих рождённых детей. Она будет выплачиваться ежемесячно вплоть до достижения ребёнком возраста трёх лет. Это касается и усыновлённых детей.

На эти цели в следующем году будет направлено порядка 96 млн рублей из федерального и областного бюджетов. При этом сама выплата с 2023 года будет проиндексирована до 16 926 рублей.

По аналогичному принципу в 2021 году в Поморье был расширен и круг получателей регионального капитала. И это не случайное совпадение, подчёркивает председатель областного Собрания **Екатерина Прокопьева**:

– Это системный подход, планомерная работа. Да, в прошлом году мы отменили принцип однократности при выплате регионального материнского капитала – как только позволили возможности областного бюджета. Но видя запрос от людей, решили продолжить эту линию.

Мы очень долго обсуждали этот законопроект. Так как эта выплата на 90 процентов финансируется из федерального бюджета, правительство региона провело серьёзную работу и получило одобрение федеральных органов власти о готовности поддержать нашу инициативу о расширении числа получателей. И сейчас, с 1 января 2023 года, почти 500 семей смогут получить помощь. Если бы эта выплата была внедрена раньше, то вся нагрузка легла бы на областной бюджет.

Без заявлений

С января этого года выплата регионального материнского капитала производится в беззаявительном порядке – это стало возможным благодаря внедрению проекта «Социальное казначейство». Ход его реализации в Поморье также обсудили в ходе сентябрьской сессии областного Собрания.

Как рассказала заместитель председателя правительства Архангельской области **Олеся Старжинская**, благодаря реализации проекта жители региона смогут получать исчерпывающую информацию о том, какие им положены льготы, выплаты, пособия, а также оформить их быстро и без сбора дополнительных документов.

– «Социальное казначейство» нацелено на цифровую трансформацию социальной сферы. Оно предполагает создание единой цифровой платформы, которая базируется на информационных системах Пенсионного фонда России, – пояснила Олеся Старжинская. На сегодняшний день активно ведётся переход на беззаявительную регистрацию статуса многодетной семьи,

а с 1 января 2023 года беззаявительно будет предоставляться ежемесячная выплата северянам, награждённым орденом «Родительская слава» и медалью ордена «Родительская слава». В работе ещё несколько проектов, связанных с предоставлением мер социальной поддержки семьям с детьми. В их числе – компенсация расходов многодетным семьям на оплату коммунальных услуг, ежемесячная выплата при рождении третьего и последующих детей и другие.

А чтобы избежать географического неравенства при реализации проекта, в 2023 году в отдалённых населённых пунктах Поморья планируется организовать удалённые точки доступа к МФЦ на базе библиотек, сельских клубов и даже местных администраций. Всего запланировано открыть более 50 пунктов.

– По поручению президента Российской Федерации через три года абсолютное большинство государственных и муниципальных услуг должно предоставляться гражданам дистанционно, – отметил председатель комитета по социальной политике и здравоохранению Архангельской области **Сергей Эммануилов**.

Для самых маленьких

В интересах опять же семей и детей принято и другое решение. Юридически речь идёт об изменении методики распределения субвенции на реализацию образовательных программ муниципальным образованиям.

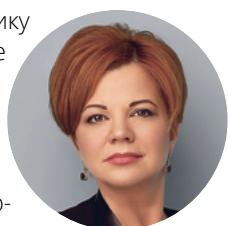
По факту же это означает, помимо всего прочего, увеличение финансирования ясельных групп почти в два раза.

Определён новый норматив по определению численности персонала ясельных групп детских садов – теперь в ясли смогут принимать малышей начиная с двух месяцев, а максимальная численность ясельных групп будет снижена с 18 до 10 человек.

– На федеральном и региональном уровнях очень многое сделано для того, чтобы в детских садах появились ясельные группы, – отметила председатель комитета областного Собрания по культурной политике, образованию и науке **Ольга Виткова**. – Сейчас в Поморье в области более 350 детей от двух месяцев до года посещают детские сады. Утвердив новый норматив, мы тем самым финансово обеспечили работу ясельных групп, снизили нагрузку на воспитателей и нянечек и улучшили условия для присмотра за детьми.

По оценке министра образования Архангельской области Олега Русинова, теперь ясельные группы смогут посещать до полутора тысяч самых юных северян.

Илья АГАФОНОВ



«Кто необходим для выполнения задач»

После того как президент России Владимир Путин 21 сентября подписал указ о частичной мобилизации в России, ответственные за её проведение дали разъяснения, как она будет проходить

Военный комиссар Архангельской области Александр Севастей на брифинге для журналистов рассказал об особенностях частичной мобилизации в Архангельской области. Он сообщил, что под частичную мобилизацию подпадает не более двух процентов от проживающих в Архангельской области военнообязанных граждан, находящихся в запасе.

По его словам, в первую очередь повестки о мобилизации получают те, кто завершил срочную службу по призыву или завершил контрактную службу в рядах вооружённых сил не позднее пяти лет назад. Приоритет будут отдан людям, имеющим реальный боевой опыт либо обладающим необходимой военно-учётной специальностью (ВУС).

Вручить повестку может либо представитель военкомата, либо руководитель организации, где работает гражданин. Этот порядок определён федеральным законодательством.

Мобилизованные жители Архангельской области сначала будут направляться в учебные лагеря, расположенные под Санкт-Петербургом или в Печенге Мурманской области, где они пройдут обучение либо переподготовку. Затем их распределят по воинским частям.

Александр Севастей подчеркнул, что стартующий с 1 октября осенний призыв на срочную службу пройдёт в штатном режиме. Срочники в зону проведения специальной военной операции направляться не будут.

Министерство обороны РФ также выступило с разъяснениями по поводу того, как в России будет проходить частичная мобилизация. В ведомстве сообщили, что в ходе частичной мобилизации будут призываться те, кто необходим для выполнения задач – это стрелки, танкисты, артиллеристы, водители, механики-водители. Количество призываемых определено штатной потребностью комплектуемых воинских частей. Один из основных факторов – наличие боевого опыта. По закону подлежат призыву по мобилизации рядовые и сержанты до 35 лет, младшие офицеры до 50, старшие – до 55.

В Минобороны отметили, что есть должности, которые могут замещаться женщинами с соответствующими военно-учётными специальностями, например медработники, но потребность в таких специалистах минимальная.

В соответствии с законом не будут призываться: работники предприятий оборонной промышленности; признанные временно негодными по состоянию здоровья; занятые постоянным уходом за членом семьи либо за инвалидом I группы; имеющие на иждивении четырёх и более детей в возрасте до 16 лет; те, чьи матери, кроме них, имеют четырёх и более детей в возрасте до восьми лет и воспитывают их без мужа. Позже стало известно, что от призыва будут освобождены специалисты, работающие в российском IT-секторе, а также ряде организаций финансового рынка и СМИ.



Основанием для освобождения от призыва граждан к призыву на военную службу по мобилизации будут считаться списки граждан, представляемые руководителями соответствующих организаций по установленной форме в Генеральный штаб ВС РФ, уточнили в Министерстве обороны РФ.

Как затем пояснил ответственный секретарь призывной комиссии по мобилизации Владимир Ананьев, с жалобами на недобросовестные действия военкомата необходимо обращаться в вышестоящий военкомат, в прокуратуру или в суд.

– В целом по России в рамках частичной мобилизации подлежит призыву около 300 тысяч человек, это примерно один процент от всего мобилизационного ресурса. В Архангельской области численность мобилизованных будет определена мобилизационным заданием, которое направляет Генеральный штаб Вооружённых сил РФ, – подчеркнул Владимир Ананьев.

Он также отметил, что каких-либо ограничений на передвижение между регионами России не вводилось, законодательством такие меры не предусмотрены. А также напомнил, что призванные в рамках частичной мобилизации граждане обладают всеми правами и обязанностями военнослужащих по контракту, в том числе финансовым обеспечением, которое состоит из оклада по должности, оклада по званию, специальных надбавок и страховых выплат. А семьи призванных в рамках частичной мобилизации получают меры социальной поддержки, аналогичные мерам соцподдержки семей военнослужащих по контракту. Рабочие места призванных по частичной мобилизации сохраняются.

О том, что члены семей мобилизованных граждан получают дополнительные трудовые гарантии, сообщила и вице-премьер РФ Татьяна Голикова в ходе оперативного совещания при председателе правительства Михаиле Мишустине.

Для этого Правительством Российской Федерации совместно с депутатским корпусом подготовлены системные поправки в законодательство.

– Это изменения в Трудовой кодекс, законы о государственной и гражданской службе Российской Федерации, о страховых пенсиях, об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, об индивидуальном персонализированном учёте в системе обязательного пенсионного страхования, – отметила Татьяна Голикова.

Ранее федеральное правительство приняло постановление о том, что до внесения изменений в Трудовой кодекс и иные федеральные законы в целях обеспечения социально-трудовых гарантий трудовые договоры и служебные контракты с гражданами, призванными на военную службу по мобилизации, подлежат приостановлению, но не прекращаются.

Это постановление распространяется на работников и государственных гражданских служащих начиная с 21 сентября текущего года. То есть при предъявлении работником повестки о призыве по мобилизации работодатель издаёт приказ о приостановлении с ним трудового договора. Все причитающиеся на этот момент выплаты работникам должны быть произведены. На время исполнения обязанностей отсутствующего работника в соответствии со статьёй 59 Трудового кодекса

официально

Призывную комиссию возглавил глава региона



В Архангельской области вопросами частичной мобилизации занимается региональная призывная комиссия

Её возглавляет глава региона Александр Цыбульский.

Согласно указу президента, высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации необходимо обеспечить призыв граждан на военную службу по мобилизации в Вооружённые силы Российской Федерации в количестве и в сроки, которые определяются Министерством обороны России для каждого региона. Созданная в Архангельской области региональная призывная комиссия будет работать в соответствии с заданием, которое Генеральный штаб установит для Поморья.

21 сентября в областном правительстве под председательством губернатора Архангельской области Александра Цыбульского прошло совещание с руководителями военных и силовых ведомств. На нём были уточнены первоочередные задачи, которые определены указом главы государства «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации».

на работу или на это место работы может быть принят по срочному трудовому договору другой работник.

Владимир Путин также подписал указ об отсрочке от частичной мобилизации для студентов-очников. В нём говорится, что отсрочка от призыва на военную службу по мобилизации предоставляется студентам, обучающимся по очной и очно-заочной формам обучения по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего профессионального и высшего образования в государственных образовательных организациях, в научных организациях и получающим образование соответствующего уровня впервые.

Марина СОСНОВА. Фото Кирилла Иодаса и Дмитрия Неумоина

Дорожные правила – на все времена

Лучше узнать правила дорожного движения архангельские школьники могут, побывав в музее ГИБДД

Музей работает с мая 1985 года. Примечательно, что материалы для него помогали собирать сотрудники органов внутренних дел, многие из экспонатов были переданы из семейных архивов: редкие фотографии, документы, награды, предметы обмундирования.

Первой была подготовлена экспозиция, рассказывающая о работе архангельской милиции в годы Великой Отечественной войны. Затем появились залы, посвящённые становлению и развитию Архангельской губернской и Северной краевой милиции, которая была преобразована в полицию.

На экскурсию сюда приходят сотрудники органов внутренних дел и просто жители области. Но особый интерес экспозиции музея вызывают у школьников. Школьные экскурсии здесь проходят с самого основания музея.

Вот и в рамках реализации регионального проекта «Безопасность дорожного движения» сотрудники министерства транспорта Архангельской области организовали для детей экскурсию в музей ГИБДД.

В музее ребята узнали историю службы, увидели уникальные черно-белые фотографии, экспонаты.

Сотрудники музея рассказали учащимся об особенностях профессии, продемонстрировали современное оборудование, которое используется для выявления правонарушителей.

Участникам экскурсии была предоставлена возможность изучить патрульные автомобили изнутри,



посидеть в салоне, увидеть в действии специальные звуковые и световые устройства, которые используются дорожными полицейскими при выполнении особых заданий.

Также для детей был проведён мастер-класс: они самостоятельно изготовили световозвращатели, которые помогут им в тёмное время суток стать заметнее на дорогах.



– Наша цель – снижение в регионе детского дорожно-транспортного травматизма и обеспечение безопасности несовершеннолетних участников дорожного движения. И подобные экскурсии помогают формировать у детей правосознание и культуру в области дорожного движения, – отметил заместитель министра транспорта Юрий Попов.

Татьяна СМЕРНОВА

«Он создал свою внутреннюю Россию»

Российская национальная библиотека получила в дар неизвестные в России издания о творчестве Валентина Пикуля

12+

Передача в дар библиотеке четырёхтомного иллюстрированного справочного издания «Герои романов Валентина Пикуля» и издания «Герои миниатюр Валентина Пикуля», вышедших в Риге в 2018–2020 годах, прошла в главном здании Российской национальной библиотеки.

Неизвестные в России издания передал Цецен Балакаев, представитель семьи Валентина Саввича Пикуля.

В рамках презентации библиотеке было передано обращение вдовы писателя Антонины Пикуль, автора-составителя и главного редактора книг. Этих изданий не было в библиотеке, поскольку на них не распространялось положение об обязательном экземпляре.

В своём обращении Антонина Ильинична рассказала, что, живя в Риге, Валентин Пикуль никогда не терял связи с Родиной, состоял на учёте в Ленинградской писательской организации. «В последние годы жизни он всё чаще думал о возвращении на Родину, но ехать было некуда, не было жилья и места для размещения библиотеки. В рижской квартире он создал свой мир, свою внутреннюю Россию, которая осталась с ним до конца его дней», – написала Антонина Пикуль.

Выступившие на презентации говорили о патриотизме книг писателя, о значении его творчества для флота и моряков.



Член Союза писателей России Цецен Алексеевич Балакаев передаёт в дар библиотеке четырёхтомник Валентина Пикуля

Имя великого советского и русского писателя Валентина Пикуля тесно связано с Архангельской областью. Участник северных конвоев в годы Великой Отечественной войны Валентин Пикуль – воспитанник легендарной Соловецкой школы юнг первого набора, юнга эскадренного миноносца «Грозный» Северного флота – является автором автобиографической повести о жизни обитателей Соловецких островов в стенах школы юнг.

Интерес к творчеству Валентина Пикуля не угасает и по сей день, потому что его книги, такие честные, становятся актуальными в современных реалиях.

Уроженец Ленинграда Валентин Пикуль, глубоко изучавший отечественную

историю, охватил в своих произведениях огромный период от времён царствования Ивана Грозного до Великой Отечественной войны. По его произведениям, переведённым более чем на 20 языков, снимают фильмы, ставят спектакли. Одна из самых знаменитых его книг – «Реквием каравану PQ-17» – рассказывает об участниках северных конвоев, которые в период Второй мировой войны доставляли в порты СССР стратегические грузы. В общей сложности Пикуль написал 28 томов художественной литературы и публицистики. Тираж его произведений, изданных за все годы, превысил 500 млн экземпляров.

Анна БАРОНИНА
Фото пресс-службы РНБ



«Социальная услуга должна быть доступной...»

1 сентября в Архангельской области стартовал новый социальный проект. Его автор – региональный союз общественных объединений инвалидов



Главная особенность нового проекта, который стал победителем конкурса грантов губернатора Архангельской области, – в объединении усилий профессионалов социальной сферы и общественников-активистов НКО.

По словам **Елены Шинкарёвой**, председателя союза, такое сотрудничество позволит получить более объективные данные при независимой оценке качества предоставляемых услуг в социальной сфере, а значит, и улучшит их доступность.

– Последние полгода мы тесно сотрудничали с Всероссийским союзом пациентов, – говорит Елена Шинкарёва. – И накопился интересный опыт, связанный с независимой оценкой информационной и медицинской доступности организаций области. Наш новый проект тоже о доступности. Эксперты союза работают как консультанты по вопросам организации доступной среды.

– То есть речь не только о доступности социальных, но и медицинских услуг для северян?

– Да, о доступности в целом. Северяне обращаются с самыми разными вопросами. Например, доступность медицинской помощи для пациентов с онкозаболеваниями. Недавно обратился житель посёлка Подюга. Он получает медицинскую помощь в АОКОД, каждые десять дней на протяжении последнего года садится в поезд и едет на химиотерапию в Архангельск. А потом обратно – в Коношский район. Но оплата проезда к месту лечения не предусмотрена ни федеральным, ни областным законодательством. По словам пациента, ежемесячно на такие поездки у него уходит больше 10 тысяч рублей. А его пенсия около 12 тысяч. Мы стали глубже изучать проблему, и оказалось, что в аналогичной ситуации находятся многие пациенты.

Союз обратился в региональное министерство здравоохранения, в комитет по социальной политике областного Собрания. Нам пообещали рассмотреть вопрос и оценить его финансовую составляющую.

Первый шаг в этом направлении сейчас сделан в отношении детей с онкологией – с 1 апреля в Архангельской области родителям предоставляется денежная компенсация расходов на проезд ребёнка и одного законного представителя к месту прохождения лечения.

Надеемся, о взрослых пациентах тоже не забудут.

– Но такая ситуация ведь не только в Архангельской области?

– Не только. Регионы пытаются найти различные возможности для поддержки онкопациентов. Например, в Ханты-Мансийском автономном округе в этом году были приняты изменения в областной закон – онкопациентам частично оплачивается проезд к месту лечения – 70 процентов от фактически понесённых расходов.

Поступали в союз обращения и по поводу доступности лечения от инвалидов, которые живут в интернатах. Например, летом мы проводили школу прав пациентов в Емецком доме-интернате. Врачей-специалистов в местной поликлинике не хватает, подопечным интерната приходится ездить в Архангельскую областную

больницу. Это более 170 километров. Для пожилого маломобильного человека – испытание.

В рамках федеральной программы «Демография» интернаты начали получать спецтранспорт для поездки подопечных в медицинские организации, но в Емецком интернате такого автомобиля пока нет. Запрос в региональное министерство соцразвития сделан. Ждём. Кроме того, хочется напомнить, что недавно был введён и новый стандарт социального обслуживания для стационарных учреждений. Для подопечных интернатов, неважно частный это интернат или государственный, появилась новая услуга – сопровождение в медицинскую организацию.

– А если человек с инвалидностью живёт не в интернате, а дома, он может воспользоваться такой услугой бесплатно?

– К сожалению, нет. Услуги по перевозке в большинстве своём тоже не бесплатные. А ситуация с социальным такси в том же Архангельске – запись за месяц. Возможно, проблему перевозки маломобильных пациентов удастся решить с помощью социальных НКО. Интерес к такому сотрудничеству сейчас есть.

Социальных услуг должно быть много. Они должны быть доступными, чтобы человек с инвалидностью имел возможность оставаться дома как можно дольше, не переезжая в интернат.

И негосударственные поставщики социальных услуг, наряду с государственными, сейчас тоже активно участвуют в социальном обслуживании на дому, и в полустационарной форме социального обслуживания с каждым годом их становится больше.

– По цене частные социальные услуги сильно отличаются от услуг государственных?

– Нет, тарифы на социальные услуги частных не могут быть выше. Требования ко всем поставщикам услуг здесь абсолютно одинаковые. Принцип такой – если среднедушевой доход получателя услуг не превышает полтора прожиточных минимума, установленных в области, то он имеет право получить социальные услуги бесплатно. Если доход выше – услуги оплачиваются частично. Но не больше, чем половина суммы, которая составляет разницу между полуторатпрожиточным минимумом и реальным доходом человека.

Допустим, доход инвалида – 30 тысяч рублей, а полуторатпрожиточный минимум – 17 тысяч. Максимальная оплата составит 6,5 тысячи рублей за все услуги.

– А какова ситуация в области с доступностью образования? В прошлом году эта тема неоднократно звучала в «Правде Севера». Условия в школах для особых учеников создаются?

– Сигналов о том, что нарушаются права детей на образование, в этом году пока не так много. В городах единичные случаи, в районах ситуация посложнее. Но это не только про недоступные дороги – на коляске не проехать, не только про отсутствие пандусов. Не везде школы готовы особых учеников принимать. Если появляется такой ребёнок, его стараются побыстрее перевести на обучение на дому. Школе так удобнее. А ребёнку?

– Дети должны иметь возможность общаться со сверстниками. Если это не общение за партой, то на кружках, школьных праздниках.

– Именно так. И по закону, и по разъяснению министерства просвещения, наряду с надомным обучением, посещение ребёнком школы допускается, если это не противопоказано врачом. Но об этом почему-то часто забывают. Приходится напоминать.

Что интересно, к нам на горячую линию в этом году поступило больше обращений от педагогов, чем раньше. Хорошо, что педагоги постепенно перестают бояться и начинают задавать вопросы.

Радует, что и в региональном министерстве образования проблемы стараются оперативно решать.

– А студенты с инвалидностью за помощью в союз обращаются?

– Недавний случай. Абитуриент с инвалидностью из Архангельска, его зовут Роман, подал документы для поступления в колледж. Но в приёмной комиссии ему сообщили, что принять на бюджетной основе не могут, так как у Романа уже есть среднее профессиональное образование. И включили в список для обучения на платной основе.

Мы проконсультировали Романа. Поскольку предыдущее образование он получил по рабочей профессии, то получение среднего профессионального образования по специальности не является повторным получением среднего профобразования. Соответственно, он имел право обучаться на бюджетной основе.

В тот же день его документы были зарегистрированы на бюджетную форму обучения. Представитель приёмной комиссии извинился за свою ошибку.

Сейчас ситуация вообще изменилась. С 1 сентября 2022 года введены изменения в Федеральный закон «Об образовании» – обучающиеся с инвалидностью могут неоднократно получать образование на бюджетной основе – как высшее, так и среднее профессиональное.

У Романа именно тот случай. Инвалидность у него не с детства. Зрение потерял на работе, был сварщиком. Он вынужден переобучиться, чтобы дальше зарабатывать на жизнь. Новая норма закона поможет многим людям с инвалидностью почувствовать себя защищённее.

Конечно, не всегда всё идёт гладко. Но ощущение, что органы власти стали лучше слышать людей с инвалидностью – с союзом взаимодействуют, принимаются меры поддержки на региональном уровне.

– Диалог есть?

– Да. Но чтобы диалог продолжался, необходимо поддерживать обратную связь. В том числе и через активность общественников, независимую оценку качества услуг – социальных, медицинских, образовательных. Наш проект именно об этом. Даже если вам кажется, что проблема трудно решаемая – не молчите. Вместе мы обязательно найдём решение.

Наталья ПАРАХНЕВИЧ

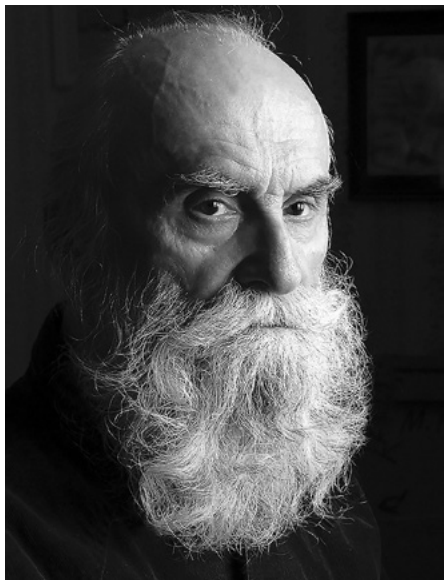
Архангельский мещанин Борис Шергин...

Можно ли сегодня открывать неизвестные страницы жизни и творчества выдающегося писателя и сказителя?

В издательстве Архангельского литературного музея вышла книга Бориса Егорова «Мой Борис Шергин». В предисловии к ней он обещает рассказать о тех страницах биографии писателя, которые имеют много домыслов и противоречий.

Книга приурочена к 130-летию Бориса Шергина, которое будет отмечаться в следующем году. Сегодня мы говорим с автором книги о том, какие загадки из жизни кудесника русского слова, как называли Бориса Шергина, ему удалось разгадать, а на какие пока не получилось найти ответа.

– Борис Михайлович, исследованием жизни и творчества Бориса Шергина занимались серьёзные учёные, о нём написаны диссертации, изданы документальные книги. Неужели в его биографии остались какие-то белые пятна?



– Действительно, о Борисе Викторовиче Шергине, его творчестве написано много. И мне так не сказать о нём, как, например, это сделала Елена Галимова, известный исследователь его творчества, или писатель Юрий Галкин, который хорошо знал Бориса Викторовича. Но у меня другая задача – мне хотелось посмотреть, как жил архангельский мещанин Борис Шергин, как он затем учился в Строгановском

художественно-промышленном училище, как работал в институте детского чтения в Москве. Ведь об этом мало что известно.

Материал собирал давно, обращался в архивы Москвы и Санкт-Петербурга. Какие-то сведения нашёл и в собственных архивах. Например, обнаружил там открытку, которую Борис Шергин в 1904 году посылал сестре Нине, но потом эта открытка оказалась у него. Там есть его московский адрес – в это время он как раз учился в Строгановском училище. Этот адрес ранее не был известен, таким образом его удалось установить. На открытке, разумеется, есть адрес и сестры, оказывается, она в то время жила в Могилёвской губернии в Белоруссии. Сведения о ней мне помогли получить сотрудники республиканского архива в Минске.

– А о каких домыслах и противоречиях идёт речь в вашем исследовании?

– Чем я особенно доволен – мне удалось установить подлинную историю с судимостью отца Бориса Шергина. Можно услышать или прочитать, что Борису Шергину было неловко за то, что его отца судили, а речь шла о краже меди, олова и других материалов со склада. Но также известно, что Борис Викторович очень уважительно отзывался об отце, что он ему доверял.

Мне хотелось понять, что же произошло и за что судили Виктора Васильевича Шергина в 1914 году? И мне это удалось благодаря судебному делу, которое я взял в Архангельском областном архиве. Читая его, я понял, что отца Шергина судили по доносу, его подставили. Глава в книге, посвящённая этой печальной странице жизни семьи Шергиных, так и называется – «Подстава». Ещё до оглашения приговора Виктора Васильевича разбил паралич, вскоре он умер.

О его невиновности говорит и такой факт. Вместе с ним был осуждён его помощник Павел Куницын. Но тот не согласился с решением суда и подал апелляцию в Судебную палату в Москве, которая определила: «Павла Фёдоровича Куницына, признав невиновным в преступлении, считать по суду оправданным».



Борису Егорову удалось доказать, что мальчик в матроске – маленький Борис Шергин на руках у своей мамы Анны Ивановны. Рядом – младшая сестра Лариса

Безусловно, такой вердикт получил бы и Виктор Васильевич Шергин, если бы подал апелляцию, ведь оба они проходили по одному делу. Но он умер, а его вдове было недосуг ходить по судам, да ещё в Москве...

Теперь же мы можем утверждать, что, действительно, судебное заседание было, и обвинительный приговор тоже состоялся, но несправедливый, который буквально загнал Виктора Васильевича Шергина в могилу. А его сын понимал – отец невиновен, поэтому столь уважительно и доверительно всегда к нему относился.

– Весьма драматическое событие в жизни всей семьи...

– Есть и другие драматические события в биографии Бориса Шергина, вокруг которых тоже ходили разные слухи. Известно, что он был инвалидом, у него изуродованы обе ноги. Когда журналист Владимир Сякин спросил у самого Бориса Шергина, где он получил увечье, тот ответил, что в 1919 году его призвали на строительные работы, и по неосторожности он попал под вагонетку. Но ходила и другая версия, что его затянуло под трамвай в Архангельске.

Я сделал попытку проверить эти версии – в то время о происшествиях обязательно сообщали архангельские газеты. Перелистав подшивки газет за 1919 год, обнаружил заметку в газете «Северное утро» за 25 (12) августа 1919 года под заголовком «Неуместная храбрость». В ней говорилось: «В среду, 20-го августа, около 10 ч. вечера, проезжающий в трамвайном вагоне №17 солдат 1-го рабочего батальона Шергин вздумал соскочить с трамвая на ходу. Солдата предупреждали вагоновожатый и пассажиры, но он, заявляя, что ему это не впервой раз, не послушал, между Финляндской и Лютеранской ул. прыгнул и попал под колёса вагона, несчастному раздробило обе ноги, он отправлен в больницу».



Так менялся внешний вид Бориса Шергина в разные годы (1924, 1927 и 1946 гг.)

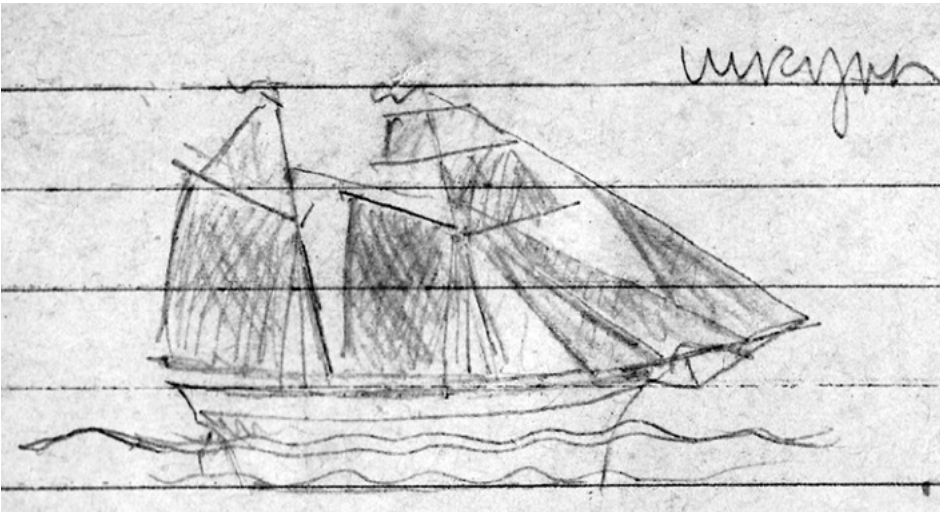


Рисунок из тетради Бориса Шергина

– Как вы думаете, почему сам Борис Шергин, отвечая на вопрос журналиста, сказал, что он попал под вагонетку? Принципиально это дело не меняет...

– И всё же есть такой момент. Владимир Викторович Сякин – вдумчивый редактор книги Бориса Шергина «Океан – море русское», которая вышла в издательстве «Молодая гвардия» в 1959 году. Он был очень увлечён его творчеством, а на него самого смотрел как на небожителя. Думаю, что Борису Викторовичу не хотелось его разочаровывать, ведь в случае с вагонеткой это производственная травма, а в случае с трамваем виной стало его собственное ухарство. Ничего предосудительного здесь нет. Но он решил ответить так, как ответил.

Уже после смерти Владимира Сякина я был у него дома, попросил разрешения у его дочери забрать книги Бориса Шергина. Она предложила взять также архив отца, в котором находились и рукописи Бориса Шергина. Разбирал этот архив неспешно, а тут как раз руки дошли до тетрадки, которую Борис Шергин вёл в 1939 году. В ней он делал различные записи и пометки, мелким почерком были записаны рассказы, которые до этого нигде не публиковались. Так я заглянул в творческую лабораторию Бориса Шергина. А в новой книге опубликовал некоторые его рассказы, а также поговорки и пословицы, которые он собирал.

А ещё здесь опубликованы два тоже неизвестных рассказа Бориса Шергина, но уже из его записной книжки, которую мне для расшифровки передал Михаил Шульман, ещё один исследователь его творчества.

– Борис Михайлович, а остались какие-то загадки, которые вам не удалось разгадать?

– Да, остались. Например, в документах, которые хранились в архиве Строгановского художественно-промышленного училища, видимо, кто-то покопался, многие из них исчезли. Зачем и кому это понадобилось, сказать трудно. Поэтому восстановить эту страницу биографии Бориса Шергина не удалось.

А ещё я так и не узнал, где он получил поморские знания. Понятно, что в Архангельске, но у кого, при каких обстоятельствах? Дело в том, что сам Шергин не был в море, но в своих рассказах описывает его так, как будто он там бывал. Он хорошо знал течения Белого моря, имел этнографические знания. Откуда? Вот на этот вопрос я не ответил. Видно, что он серьёзно занимался самообразованием, ведь он окончил только пять классов гимназии, а его взяли на работу в институт детского чтения, где он успешно выполнял свои обязанности, его знания соответствовали его должности. А ещё он вместе со специалистами из МГУ ходил в экспедицию, занимался исследованием северной говори. Здесь тоже нужны знания, и у Шергина они тоже были.

Меня также удивило то, сколько он написал рецензий на детские книги, при этом оценивал работу художников, которые их оформляли. Мне удалось найти все эти книги и отзывы Шергина на них. И чем больше я погружался в это чтение, тем больше восхищался Борисом Викторовичем. Это же надо было прочитать десятки книг, сделать анализ текста и определить, насколько ему соответствует оформление. Притом Шергин давал точные и откровенные оценки, если книга, на его взгляд, была оформлена плохо, он так и писал. А если хорошо, подмечал все удачки художника.

– После этих и других открытий, которые есть в книге «Мой Шергин», ваше отношение к Борису Викторовичу Шергину как-то изменилось?

– У меня сложилось к нему отношение, когда я разбирал его дневник 1941 года, затем он вышел в издательстве Литературного музея. Разбирал я дневниковые записи 14 лет, это была сложная и важная для меня работа. Тогда у меня возникло такое чувство, что я сроднился с Борисом Викторовичем, очень хорошо его понимаю. И уже тогда я также понял, что хочу знать о нём больше. Так и родилась задумка этой книги. Новые исследования дали новые знания, но принципиально моё отношение к Борису Викторовичу они не поменяли. Разве что он стал мне ещё ближе. Особенно он мне дорог за то, что так любил Архангельск. Где бы он ни находился, Архангельск всегда оставался главным городом в его жизни.

– Вы сказали, что не на все вопросы, которые перед собой поставили, вам удалось дать ответы в этой книге. Возможно, собираетесь продолжить поиск и написать продолжение?

– Думаю, что нет. В следующем году мне исполнится 85 лет, книги в этом возрасте пишутся тяжело. К тому же сейчас работаю ещё над двумя книгами, и это тоже серьёзные исследования, в которые я уже погрузился...

Беседовала Светлана ЛОЙЧЕНКО
Фото из книги Бориса Егорова
«Мой Борис Шергин»



Рисунок из тетради Бориса Шергина

Уважаемые воспитатели, работники и ветераны дошкольного образования!

Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Жители Архангельской области доверяют вам воспитание своих детей, которые под вашим чутким присмотром растут и развиваются, учатся дружить и общаться со сверстниками. С детского сада у ребят закладываются основы характера, формируется личность и раскрываются таланты. То, каким вырастет следующее поколение, во многом зависит от ваших знаний, опыта, любви и терпения.

Вы избрали непростую и ответственную профессию, ведь вам нужно уметь снова и снова проживать детство с каждым ребёнком, познавать окружающий мир вместе с ним. Это сложная работа, требующая боль-

ших духовных и эмоциональных затрат. Искреннее восхищение вызывает ваша удивительная способность пробуждать в детях любознательность, трудолюбие, отзывчивость и доброту.

Благодаря вашему труду каждое дошкольное учреждение Поморья – это маленький мир, наполненный яркими эмоциями и интересными открытиями, в котором детей ждёт уютная атмосфера, созданная заботливыми руками воспитателей.

Выражаю вам огромную признательность за ваши чуткие и открытые сердца, душевную щедрость, теплоту и заботу о детях. Желаю вам дальнейших успехов на профессиональном поприще и благодарного отклика от воспитанников!

Губернатор Архангельской области А. В. Цыбульский

Уважаемые представители старшего поколения! Дорогие земляки!

Примите самые тёплые поздравления с Днём пожилых людей!

Ваши знания, жизненный и профессиональный опыт, доброта, мудрость – это то богатство, которое помогает нам сохранять преемственность поколений, преодолевать трудности, вдохновляет на решение самых сложных задач. Благодарим вас за сердечность, умение дать совет и поддержать в трудную минуту. От всей души желаю вам здоровья, душевного равновесия, благополучия и активного долголетия! Пусть вас всегда окружают любящие, заботливые дети и внуки, преданные друзья, неравнодушные люди!

С уважением, управляющий
Отделением Пенсионного фонда РФ
по Архангельской области и НАО
Александр Гаврилов



ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

16+ реклама

ООО «АПС», 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 52, оф. 1308, ОГРН 1132901005654

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **P4182**

с **3 ОКТЯБРЯ**
по **13 ОКТЯБРЯ**
2022 ГОДА

ДЕКАДА ПОДПИСКИ
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2023 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ

НА 1 МЕСЯЦ
109,96 руб.

НА 6 МЕСЯЦЕВ
659,76 руб.

ЦЕНЫ НА **30%** СНИЖЕНЫ

Подробнее можно узнать по телефону: +7 902 700 08 93 или на сайте pravdasevera.ru

Юных северян ждёт «Остров Мадагаскар»

Меньше месяца остаётся до старта пятой смены в рамках программы «Дети Арктики»

Федеральная программа действует в регионе с 2022 года. Но отдохнуть с её помощью на берегу Чёрного моря уже успели больше полутора тысяч ребят. Это учащиеся пятых – восьмых классов Арктической зоны – Архангельска, Северодвинска, Новодвинска, Новой Земли, Приморского, Мезенского, Онежского, Лешуконского и Пинежского районов.

Путёвка и проезд по программе для семьи ребёнка полностью бесплатные – всё расходы взял на себя федеральный бюджет.

Чем пятая смена отличается от предыдущих четырёх? И куда именно отправятся юные северяне на этот раз? «Правда Севера» попросила рассказать об этом **Владимира Торопова**, исполняющего обязанности министра труда, занятости и социального развития Архангельской области.



– Ребята полетят на Черноморское побережье, в лагерь «Остров Мадагаскар», – поясняет Владимир Торопов. – Осенняя смена продлится с 24 октября по 6 ноября. В рамках осенних каникул дети смогут посетить много интересных мест.

– Это будет прямой авиaperелет?

– Да, из Архангельска в Сочи. Осенние каникулы ведь короткие. И при выборе маршрута было важно предусмотреть, чтобы ребята не тратили много времени на переезд, а больше отдохнули на море. До этого четыре смены дети отдыхали в Анапе – в замечательном лагере «Жемчужина России». Добирались поездом, поскольку воздушное пространство тогда было ещё закрыто.

Примечательно, что лагерь «Мадагаскар» будет полностью в нашем распоряжении – все ребята на смене только из Архангельской области. В этот раз мы отправляем 440 детей, в том числе из отдалённых районов – Лешуконского, Мезенского, Онежского. Ну и, конечно, будут ребята из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска.

– А почему для отдыха выбран именно «Мадагаскар»?

– Этот лагерь пользуется популярностью среди других лагерей Краснодарского края. Там замечательная природа, удобное место расположения, хорошо развита инфраструктура. Когда выбирали, постарались учесть все моменты. Например, поскольку это будет октябрь–ноябрь, важно было, что лагерь отапливаемый. Также там есть свой крытый бассейн, много интересных площадок для занятий творчеством, спортом.



Трое старших детей в многодетной семье новодвинцев Поповых – Артём, Арина и Настя – отдохнули этим летом на Чёрном море по программе «Дети Арктики»

– С ребятами в лагере будут работать волонтеры из Архангельской области?

– Педагогический коллектив полностью собран лагерем. Наши педагоги будут сопровождать детей только до места отдыха. Но в планах мы обязательно предусмотрим, чтобы наши педагоги работали с детьми и в самом лагере, осуществляли сопровождение ребят обратно. Можно сказать, что это ещё одна модель для совершенствования организации отдыха по программе «Дети Арктики».

– А на сколько лет рассчитана федеральная программа?

– По соглашению с министерством Дальнего Востока и Арктики, именно они курируют программу на уровне федерального центра, – до 2024 года. Но мы надеемся, что программа будет продолжаться и дальше. Она оказалась очень востребованной у арктических регионов.

Архангельская область получает по этой программе самое большое финансирование. И наша задача – максимально выполнить все условия, чтобы отдохнуть и оздоровиться на море смогли как можно больше юных северян. Так, например, по целевому показателю на 2022 год, такую возможность по программе должны были получить не менее 1300 детей, а по итогу, с учётом пятой смены, получают больше двух тысяч ребят.

– А как отзываются о новой программе сами дети и их родители?

– Многие северяне говорят о том, что возможность отправить ребёнка на море бесплатно – большая поддержка для их семьи. У нас, например, отдыхали ребята из глубинки, которые раньше моря никогда не видели – для них путешествие стало настоящим открытием.

Конечно, детский отдых – тема особая. Группы формируются большие, и вопросы по организации возникают всегда. Например, кого-то из детей поселили отдельно, а не вместе, кто-то не ест определённые продукты и так далее. Мы старались решать всё оперативно, находить понимание в каждом случае.

– Поехать в лагерь по программе «Дети Арктики» мог любой желающий?

– Абсолютно. Лишь два условия: ребёнок должен быть учеником с пятого

по восьмой класс и проживать на Арктической территории. Главное – вовремя подать заявление через портал «Госуслуги», отделения социальной защиты. Формировалась очередь по аналогии с записью в первый класс. В лагерь брались первые, кто оказывался в списках. Но мы старались формировать и некоторый резерв из желающих, потому что случались и отказы – кто-то в последний момент передумывал ехать, а кто-то не смог выехать по состоянию здоровья.

Очередь, безусловно, была. Но, например, когда мы формировали третью смену, то полностью «исчерпали» очередь, которая оставалась от смены предыдущей – взяли всех.

– А вообще, сколько раз ребёнок может съездить в лагерь по программе «Дети Арктики»?

– Получить такую меру поддержки можно раз в год. То есть если ребёнок съездил по программе летом, то в осеннюю смену он уже не попадёт. Но в следующем году опять может поехать, если заявление будет подано вовремя.

Примечательно, что у нас летом в числе желающих были ребята, которые весной обучались в четвёртом классе. И они не могли попасть на летнюю смену, а с 1 сентября они стали пятиклассниками – и в лагерь попали.

– Много ли заявлений подано на осеннюю смену?

– 15 сентября приём заявлений был официально завершён. Но мы полностью закрыли набор – 440 желающих – уже за первые четыре дня сентября. На данный момент подано около тысячи заявлений – то есть на осеннюю смену сейчас примерно по два человека на место.

– Владимир Алексеевич, а как в целом прошла детская летняя оздоровительная кампания в Архангельской области? Ведь помимо программы «Дети Арктики», в южные лагеря, а также детские лагеря региона можно было попасть и по другим программам.

– В этом году мы смогли организовать летний отдых для 39 тысяч наших ребят. В первую очередь, конечно, это были лагеря с дневным пребыванием, которые работали во всех муниципальных образованиях Архангельской области.

Активно велась работа по системе сертификатов, с привлечением грантов и субсидий, которые выдавались министерством на покупку оздоровительных путёвок. Родители могли частично, благодаря такому сертификату, оплатить стоимость путёвки в лагерь, который состоит в реестре – там большое количество южных детских лагерей.

– То есть семья могла воспользоваться сразу несколькими программами?

– Да, конечно. Кроме этого, популярностью у жителей области пользовалась программа детского туристического кешбэка – было закуплено около девяти тысяч путёвок. Многие родители, объединяя программы, существенно экономили – платили меньше собственных средств на организацию такого путешествия.

В самой Архангельской области летом работало 13 стационарных и 14 палаточных лагерей. Там тоже действовала система сертификатов. А например, в лагерь «Северный Артек», где преимущественно отдыхали ребята из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и в военно-патриотический лагерь «Авангард», что в Мирном, попасть можно было абсолютно бесплатно.

Можно сказать, что организация детского отдыха в этом году прошла без сбоев. После пандемии впервые не было никаких квот по заполняемости лагерей – все ограничения были сняты. Каких-то массовых заболеваний среди отдыхающих ребят тоже отмечено не было. И заместитель председателя правительства Архангельской области Олеся Старжинская оценила нашу совместную работу по организации детского отдыха на оценку «хорошо».

– Есть к чему стремиться.

– Безусловно. Будем и дальше улучшать инфраструктуру, укреплять материально-техническую базу областных лагерей, чтобы в следующем году не менее 40 тысяч детей смогли организованно отдохнуть и провести лето с пользой для здоровья.

Наталья ПАРАХНЕВИЧ

Фото предоставлены министерством труда, занятости и социального развития Архангельской области

«На обиженных воду возят!»

Можно ли избавиться от обид? Разбираемся вместе с архангельским психологом Екатериной Пятковой



Не по тому маршруту

– Все наши обиды зарождаются в детстве, а затем лишь сопровождают по жизни, – считает Екатерина Пяткова. – Что такое обида? Это естественная реакция на событие, которое не оправдало мои ожидания. Раз – и не случилось, жизнь пошла не по тому маршруту. И я подсознательно защищаюсь с помощью обиды.

Но если мы обижаемся постоянно, то речь, скорее, про хроническое состояние – обидчивость. Возможно, среди ваших знакомых тоже есть те, кто обижается «по пустякам» – из-за неосторожного слова, взгляда или пятиминутного опоздания: «Ах, ты мне не позвонил! Всё, я обиделась!»

Демонстрируя обиду, можно вызвать чувство вины у партнёра. Обидевшись, как паучок, дёргает за струнки, чтобы поймать жертву – это манипуляция.

Выражение «На обиженных воду возят!» – тоже об этом. Я обижаюсь, но не признаюсь себе. Отгораживаюсь вывеской – обвиняю. И не понимаю, почему моё состояние не смогли угадать остальные.

Часто обиженный начинает додумывать за других. Я уверен, что руководитель меня недооценивает. Как это проявляется? Он не даёт мне более сложную работу! Сижу и обижаюсь. Но говорю ли о том, что хотел бы такую работу получить? Делаю попытки заявить о себе? Нет.

«Она меня чем-то раздражает...»

Большинство психологов определяет обидчивость как проявление детского эго-состояния. И сама обида – это почти всегда про перенос. Эмоции адресуются не тому человеку, но нами не осознаются. Мне легче перенести свои чувства, которые я испытывал когда-то в детстве к собственному отцу – в отношении руководителя.

Сколько мне лет сейчас – неважно. Внутри я чувствую себя ребёнком. И транслирую свою детскую обиду.

Бывает, что мы буквально «цепляемся» за других людей: «Она меня чем-то раздражает, а чем – не пойму...» Так говорит наша обида – то, что подавляется во мне, в другом через призму обиды воспринимается в гипертрофированном виде.

Есть такие эмоции-перевёртыши. Например, тревога-агрессия. Как правило, если ребёнок агрессивный, то 99 процентов, что он тревожный. Но в состоянии стресса принял стратегию «бей!».

Агрессия – это то, что бросается в глаза сразу, а на тревогу никто не обращает внимания. А она зашкаливает. Если купировать тревогу, убрав не следствие, а причину – ребёнок «выровняется».

Так же и с обидой – это спектр чувств. В психологии выделяются четыре базовые эмоции, которые являются обратной стороной обиды: печаль, радость, страх и гнев. И если в детстве их не давали выражать – осталась неудовлетворённость – мы начинаем культивировать в себе обиду.

У каждого обида своя. Иногда на консультациях я прошу описать это чувство. Кто-то видит обиду как маленький комочек, закатившийся под плинтус. У кого-то обида – лава, которая плещет во все стороны.

Мама недовольно говорит сыну: «Ты что такое лицо сделал?» Это про «не смей печалиться!» Когда я открыто не принимаю эмоцию другого, у меня самого, скорее всего, с этой эмоцией проблема. Но обесценивание чувств бывает и косвенное. Может выглядеть как вполне благовидная попытка помочь: «Не грусти! Давай лучше мороженое поедим!» Но эмоцию необходимо пережить, осознать – она должна выйти. Иначе застрянет в сердце кусочком обиды.

«Мальчики не боятся!»

В моей практике был клиент, который обижался на свою мать. Обида на родителей – это, вообще, классика. Дети на родителей обижаются часто. Но его мать умерла несколько лет назад. Он приходил к ней на кладбище. Каждую субботу. И выговаривал, выговаривал...

Ментальная обида – одна из самых сильных и цепких. Она может не отпустить годами, и всё происходящее вокруг начинает восприниматься через призму обиды. Я застреваю в этом состоянии и... разрушаю себя.

Ещё одна составляющая обиды – страх. «Мальчики не боятся!» – распространённая родительская установка. Но не боятся только сумасшедшие без инстинкта самосохранения. Страх – естественная эмоция. Подавляя свой страх, мы также возвращаем обиду. И закрываемся на все замки изнутри.

Как-то на консультации одна из моих клиенток, взрослая женщина, призналась, что её отец мог не разговаривать с ней неделями. Обижался на жену, а заодно и на дочь – «наказывал» молчанием. Обижаясь сам, обижал других. Она до сих пор это помнит. И, что самое печальное, использует тот же «метод» в отношении своей дочери.

Обида – это и про передачу клише – определённого стереотипа поведения. Если хотите своему ребёнку другой судьбы, начните с себя. Кто-то должен первым сказать «стоп».

В поисках суслика

«Смех без причины – признак дурачины!» Смеёшься громко? Перед слезами! Радость, пожалуй, одна из самых запрещённых эмоций. И этот запрет мы, сами того не замечая, насаждаем себе и своим детям. Но счастье – ресурс, который жизненно необходим. Так почему мы замечаем порой только чёрные полосы?

Близким станет намного понятнее, что с вами происходит, если говорить



“Если в детстве нам не давали выражать эмоции, мы начинаем культивировать в себе обиду”

про свои эмоции через «Я-послание». Но обиженные, как правило, отмалчиваются и не заявляют о своих потребностях. Почему? Они не знают о них сами.

Некоторые считают обиды чем-то не стоящим внимания – глупостью. Но игнорировать проблему – это про инфантильность. Как говорится, если вы не видите суслика, это не значит, что его нет. Не стоит заталкивать обиду поглубже в подсознание, но и стараться делать её смыслом жизни – ошибка.

Как же работать с собственной обидой? Существуют специальные психологические техники самопомощи. Первое – обиду необходимо признать. Да, она у меня есть. Многие ведь не признают, что обижены. И начинается игра: «Я открыто говорить об этом не буду, но продемонстрирую».

Вытащите свою обиду наружу, обозначьте её, прочувствуйте и проработайте эмоции. Например, напишите обидчику открытое письмо. Послание совсем необязательно отправлять. Важно, что в вашей голове этот образ, наконец, захлопнется – вы вскрыете нарыв, который тяготил всё это время.

Расчищаем ручей!

У меня в практике была клиентка, которая потеряла мужа – он погиб на её глазах. На неё навалилась боль, горечь утраты, а ещё обида: «На кого ты меня оставил?!» Написать письмо – это попытаться завершить гештальт. На бумаге она высказала все свои чувства и страхи. По её признанию, словно поговорила с мужем. И после этого смогла, наконец, его «отпустить» и принять ситуацию.

Обида – это камни, которые лежат поперёк ручья. Если мы её признаём, то начинаем расчищать ручей – движемся дальше.

Необходимо найти причину своей обиды. Не попасться в ловушку,

прокручивая травмирующее событие по сто раз, а начать анализировать – задавать себе вопросы. Попробуйте разложить обиду по полочкам. В какой момент я обиделась? Как это произошло? Кто был со мной рядом? Обида часто говорит эмоциями, а для анализа важна логика.

И, наконец, подумайте, что вы можете в данной ситуации изменить. Если кто-то вас обижает постоянно, возможно, действительно, лучше разойтись? И перестать уже подпрыгивать на этом кактусе...

Шарф и горячий чай...

Существуют и визуальные техники. Карандаши, глина, цветная бумага – всё в помощь. Нарисуйте или слепите свою обиду. Посмотрите на неё и... избавьтесь. Чтобы ярче сработало телесное ощущение – можно обозначить обиду как воздушный шарик. И отпустить в небо.

Есть и такое упражнение. Возьмите бумагу и скомкайте. Чем больше обид, тем больше комков. Чем крупнее обида, тем они объемнее. А затем положите эти комки себе под одежду. Побудьте с ними, почувствуйте. Постепенно начните избавляться от дискомфорта – доставая комки за комком.

Бежать от своего состояния, а тем более прятаться – бессмысленно. Обиду нужно принять и пережить. Чем чаще мы убегаем, тем сильнее наваливается обида, причём в самых неожиданных моментах. И тогда начинает страдать не только душа, но и тело. Отпускайте... Вас некому обнять? Обнимите себя сами: уютный шарф, палантин, тёплый плед на плечах и горячий чай – это тоже работает как объятие. И помогает ощутить заботу. Заботу о самом себе.

Наталья ПАРАХНЕВИЧ
Фото Игоря Низова

Сто километров бежим

Не будучи профессиональной спортсменкой, архангелогородка Оксана Костамо пробежала дистанцию сто километров. И этот пробег попал в историю спорта Архангельской области

26 августа проезжающие по трассе «Архангельск – Мезень» могли видеть необычную картину: по краю дороги в сторону Архангельска медленно бежала девушка с ног до головы в пыли. С включённой музыкальной колонкой в рюкзаке и с улыбкой на лице. Это и была Оксана Костамо.

Из Луковецкого в Архангельск

До Оксаны только одна жительница области, северодвинка Галина Беляева, фиксировала такой результат, и это было 35 лет назад.

Оксане тридцать с небольшим. Она рассказывает, что любительски занимается бегом шесть лет и всё это время наращивала свою беговую дистанцию. В июне прошлого года пробежала свой первый марафон – 42 километра. Через пару месяцев успешно преодолела первую дистанцию свыше 42-х, такие называют сверхмарафонскими. А потом задумала совершить этот пробег – по мезенской трассе от развилки на посёлок Луковецкий до Архангельска и ещё немного по областному центру, итого – сто километров. Целенаправленно готовилась к нему около года.

– Ближе к намеченному старту я стала подбивать знакомых бегунов присоединиться, и двое согласились, так что 26 августа в восемь утра мы стартовали в районе поворота на Луковецкий въезд, – отмечает Оксана. – Так как ребята к стокилометровой дистанции не готовились, вместе со мной они планировали пробежать только часть пути – 62 километра до Малых Карел, дальше я рассчитывала продолжить бег в одиночку.

Стартовали с хорошим настроением, включили портативную музыкальную колонку... Никакого негатива и чрезмерного любопытства со стороны встречающих не было, вспоминает Оксана. Напротив, многие автомобилисты приветственно сигналили, некоторые снижали скорость, чтобы не обдать пылью. Преодолеваемое расстояние автоматически фиксировали наручные часы и специальное приложение в телефоне.

Через гаджеты Оксана контролировала и свой темп.

– Моей целью было держать один темп – километр за 7 минут 20 секунд на всём протяжении пути. Это очень медленный бег. И бежавшим со мной ребятам он сначала казался слишком медленным. Но для меня было важно «не убиться», и именно этот темп для меня был «не убийственным», – поясняет бегунья. – Вероятно, я смогла бы пробежать эту дистанцию и в более высоком, например километр за шесть минут, однако, скорее всего, уже после 50–60 километров в таком темпе чувствовала бы себя гораздо тяжелее.

Без остановок такие дистанции не бегут. Обычно спортсмены делают их исходя из собственных ощущений, время пауз тоже варьируется.

– Мы заранее изучили карту и намечили, где сможем делать остановки, чтобы перекусить и немного отдохнуть, – рассказывает Оксана. – Конечно, когда такие дистанции бегут на скорость, спортсмены относятся к себе беспощаднее. Но мы изначально решили:



С прошлого года Оксана бежит и марафоны, и ультрамарафоны

бежим себе в удовольствие. В итоге я останавливалась за эти сто километров семь раз.

Первые 28 километров шла грунтовка, и бежать приходилось в облаках пыли от проезжающих мимо машин, но в остальном, по словам Оксаны, всё было отлично: усталости никто не чувствовал. Её товарищи даже прикидывали, не пробежать ли им всю дистанцию до Архангельска. Но через некоторое время один из них стал отставать... А ближе к Малым Карелам уже обоим бежалось тяжело. Поэтому они решили сойти с дистанции, как и планировали. А вот про себя Оксана говорит: отлично бежалось.

Рассказывает, как добралась до Архангельска, когда уже стемнело, как пробежала по городу ещё 17 километров, необходимых до ста (вся дистанция заняла у неё 12 часов 21 минуту) и неожиданно на следующий день узнала, что стала первой в Архангельске

и второй в Архангельской области женщиной, сумевшей преодолеть бегом сто километров. Узнала, по её словам, случайно, когда её стали поздравлять знакомые любители бега...

На низком пульсе

– Я не азартный человек, – говорит Оксана, когда я спрашиваю, что побудило её наращивать беговые дистанции до сверхмарафонских. – Я не отношусь к тем людям, которые ставят над собой эксперименты, чтобы выяснить предел своих возможностей. И бегаю не ради рекордов и побед. Во-первых, мне просто нравится бегать. Когда я бегу, всегда ловлю себя на мысли, что бежала бы бесконечно. А во-вторых, я хочу быть здоровой и хочу сохранить здоровье как можно дольше. Есть разные взгляды на то, как этого добиться, и, как по мне, есть разные пути к этому, один не исключает другие. Я для себя нашла путь – это бег на низком пульсе.

Для тех, кто впервые слышит о беге на низком пульсе как о особом виде тренировок: его концепция строится на укреплении сердечно-сосудистой системы и особенно сердца.

Согласно этой концепции, именно при беге на низком пульсе сердечно-сосудистая система максимально эффективно «прокачивается». Поэтому, если тренироваться на низком пульсе достаточно долгое время – месяцы, а то и годы (у каждого этот срок индивидуален), – станет доступно увеличивать свой темп бега при том же пульсе, тем самым избегая многих негативных последствий сильной физической нагрузки.

Каким именно должен быть пульс при таких тренировках, определяется индивидуально. При этом часто можно встретить совет ориентироваться на свои ощущения: вы должны бежать настолько медленно, чтобы во время бега могли без труда разговаривать...

Однако опыт Оксаны говорит о том, что, ориентируясь на ощущения, легко обмануться.

– Когда я не была знакома с этим подходом близко и знакомые бегуны говорили мне, что во время тренировок полезно следить за тем, чтобы пульс был низким, с помощью пульсометра, я не понимала, зачем такая точность, – рассказывает спортсменка. – Я отвечала: «Да всё в порядке, по ощущениям у меня низкий пульс. Я же не задыхаюсь». А позже оказалось: он не был низким. Оказалось: в то время я бегала в «чёрной дыре» – так называют зону среднего пульса. А называют её так потому, что бегуны в ней не прогрессируют. Если в ней бегать, ты получаешь всплеск гормонов, и в том числе гормонов счастья, но для здоровья это относительная польза. Впрочем, те, кто бегают без тренера и без чёткого плана тренировок, как бегала тогда я, почти всегда сваливаются в «чёрную дыру».

Поворотный момент

Впервые регулярно отправляться на пробежки Оксана начала после того, как родила ребёнка. В период декрета она не смогла продолжать свои обычные фитнес-тренировки в тренажёрном зале и стала искать им замену.

– Бег оказался для меня оптимальным видом физической тренировки, потому что для него ничего не требуется. Я могла в любом месте и в любой момент взять и побегать, главное было – заранее прихватить с собой подходящую одежду, – рассказывает она.

Первые пробежки, по её сегодняшним меркам, были совсем короткие. Пять-семь минут – и она уже возвращалась. Понимание, что нагрузку можно наращивать только постепенно, уже было, отмечает Оксана. Но представления о том, как правильно бегать, ещё не было. А при попытках найти эту информацию в интернете она утонула в море самых противоречивых советов. Поэтому и решила бегать «как чувствует».

Так она бегала почти четыре года, и результат – подтянутая фигура и хорошее настроение – её, в принципе,

себе в удовольствие



На любой дистанции – с улыбкой

устраивал, а то, что ей давалось постепенно увеличивать свою беговую дистанцию, рождало чувство удовлетворения. Однако в 2019 году она познакомилась с другими любителями бега из местных и начала участвовать в соревнованиях. А сравнивая свои результаты на этих соревнованиях, стала замечать, что, как она ни увеличивает беговую дистанцию, её темп бега при этом не растёт.

– На дистанциях пять и десять километров я не могла бежать быстрее, чем километр за пять минут, как будто передо мной стояла какая-то стена, – вспоминает Оксана. – И хотя я не шла в бег именно за результатом в скорости, это навело меня на размышления о том, что, возможно, пора пересмотреть мой подход к тренировкам.

Последней каплей стала травма во время одной из тренировок.

– К тому времени я уже бегала дистанции до 24 километров. И в тот день у меня было запланировано пробежать как раз 24, – рассказывает спортсменка. – Но на 17-м километре совершенно внезапно так прихватило колено, что я совсем не смогла бежать – ни быстро, ни медленно. УЗИ выявило воспаление. И как мне сказали, это стало следствием большой нагрузки. «Как же так?» – говорила я себе. – Ведь я тренировалась как обычно и, как мне казалось, правильно». Этот случай сильно меня напугал и заставил начать поиски: а как нужно?

Слепое пятно

Путь к тренировкам на низком пульсе начался со знакомства с человеком, который теперь её тренирует. Оксана не захотела назвать его имя, сказала только, что этот человек не обладает широкой известностью, но в кругах бегунов его знают.

Однако прежде чем рассказать историю их знакомства, она заговорила о проблеме, с которой столкнулась в период поиска информации, как нужно правильно тренироваться в беге.

– До того как я познакомилась с другими любителями бега и стала общаться с ними, я очень долго не могла найти информацию о беге, которой могла бы доверять. Оказалось, что в нашем городе для таких, как я на тот момент, людей, у которых нет в окружении бегунов – по сути, есть только один источник информации – интернет, а там очень

много противоречивой информации, – отмечает Оксана.

– А как же старейшее городское объединение любителей бега – клуб «Гандвик»? – спрашиваю Оксану.

– Я коренная архангелогородка, но так получилось, что о существовании «Гандвика» я не знала. В моём информационном пространстве его просто не было. И проблема в том, что, когда я начала поиски информации о беговых тренировках, я нигде не столкнулась с его рекламой или с рекламой других местных объединений бегунов. На глазах не оказалось даже объявления о проведении каких-либо массовых городских забегов, хотя позже я узнала, что они у нас проводятся. Объявлений о них мне не встретилось ни на улицах, ни в онлайн-афишах городских мероприятий, – отвечает Оксана.

Спортсменка считает, что это большая проблема для нашего общества, если исходить из того, что общество заинтересовано в том, чтобы люди занимались бегом.

– О массовых забегах оповещают только через группы сообществ бегунов в социальных сетях, но для этого надо знать об этих группах, уже состоять в тусовке приверженцев бега. А человек, который только начинает бегать, у нас в прямом смысле не знает, с чего начать и куда обратиться за советом, – отмечает она. – Очевидно, что на рекламу у энтузиастов, организующих забеги, денег нет. Но мне кажется, было бы очень хорошо, если бы эту рекламу размещали на каких-то общегородских афишах.

Оксане познакомиться с городским сообществом бегунов в итоге помог случай.

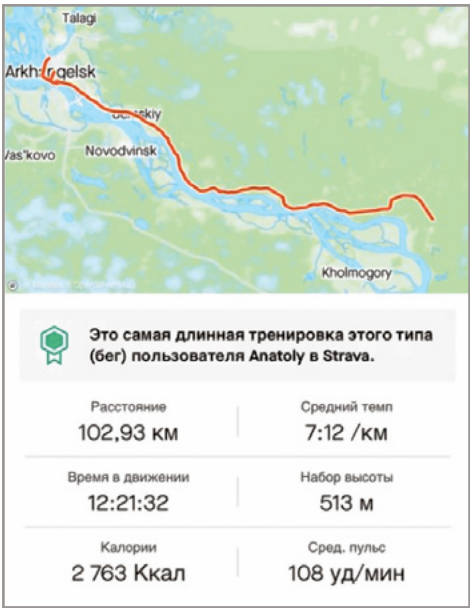
Однажды она встретила на своём пути соревнующихся в беге любителей, и дежуривший рядом волонтер рассказал ей о «Гандвике» и о том, как с ним связаться.

Именно через «Гандвик» она познакомилась и со своим будущим тренером, сторонником бега на низком пульсе.

Тренировки с впечатлениями

– В беге есть разные подходы к тренировкам, каждый выбирает своё, ведь и цели у людей разные. У бега на низком пульсе есть свои поклонники, но эту концепцию разделяют не все, – подчёркивает Оксана.

Я прошу её рассказать об её опыте тренировок по этой системе.



Расстояние мега-пробега зафиксировало приложение на телефоне

Оксана начинает с того, что ей очень помогла книжка «Зачем мы бегаем» Ренга Рональда, написанная очень лёгким языком.

Бегом на низком пульсе она занимается примерно год. Программу тренировок для неё составил тренер. Кроме того, он курирует её дистанционно, анализирует результаты её пробежек и даёт советы. Кстати, к своему первому марафону она готовилась уже под его руководством и участвовала в нём, как говорит, прежде всего для того, чтобы тренер мог оценить, над чем ей стоит поработать.

Основа её тренировок сегодня – регулярные длительные пробежки на низком пульсе. Такие пробежки длятся как минимум 40 минут. Раз в неделю Оксана бежит дистанцию 18–20 километров или около того тоже в медленном темпе.

Маршруты для мегапробежки она старается выбирать каждый раз разные, но есть у неё и любимые.

– Мне нравится маршрут через Сульфат: там есть пешеходный мост, с него наикрасивейшие виды. Когда я в первый раз на нём оказалась, долго не могла прийти в себя от восторга, даже несмотря на то, что погода в тот день была ужасная: снег с дождём, – делится Оксана. – Я забегаю на этот мост с Талажского шоссе, выбегаю на Сульфат и бегу на шоссе, идущее по направлению к центру города. У стелы с надписью «Жилой район Первых Пятилеток» сворачиваю на плиты, оказываюсь в Кемском посёлке, от Кемского выбегаю к буквам «Соломбала» и через Кузнецовский мост бегу в центр до улицы Выучейского.

Другой любимый Оксаной маршрут: улица Выучейского – проспект Ломоносова – проспект Ленинградский до Краснофлотского моста – Левый берег – Железнодорожный мост – набережная Северной Двины – и снова улица Выучейского.

Такие долгие маршруты позволяют ей ещё и насыщаться впечатлениями, говорит девушка.

– Я знаю много интересных маршрутов в нашем городе, – замечает она при этом, – но, к сожалению, есть такие, по которым в одиночку я бежать не решусь. А найти компанию получается далеко не всегда. Для большинства бегунов я бегаю слишком медленно. И хотя мне часто звонят знакомые и предлагают побегать вместе, такие пробежки редко удаются: обычно я быстро

оказываюсь в хвосте, – поясняет спортсменка. – Несмотря на то что для тренировки сердца полезны именно такие длительные тренировки на низком пульсе, я сталкиваюсь с тем, что многие бегуны у нас и не умеют, и не хотят бегать медленно.

Избавилась от боли

О пользе именно таких длительных тренировок на низком пульсе Оксана судит по тем изменениям, которые произошли с ней за этот последний год.

– Я регулярно прохожу медицинскую комиссию в спортивном диспансере, и врачи замечают, что мои показатели сердца меняются в лучшую сторону. Кроме того, именно в этот год я избавилась от головных болей, которыми мучилась до этого несколько лет. У меня часто было низкое давление, я пила таблетки. Сейчас в этом не стало необходимости. Кроме того, медленный пульс укрепляет иммунитет, и он быстрее восстанавливается – это реально работает! В прошлую зиму я не болела. И чувствую себя здоровее, чем когда бегала на более высоком пульсе, – рассказывает Оксана.

Радует её и самочувствие во время и после сильных нагрузок, например, когда она участвует в соревнованиях.

– Мало пробежать. Важно ещё сохранить здоровье, – говорит Оксана. – Когда я смотрю на спортсменов во время марафонов, вижу, что многие бегут, заметно преодолевая себя. У кого-то начинаются судороги, у кого-то прихватывает в бок, кто-то не выдерживает и переходит на шаг. И я очень рада, что сама такого не испытываю. Я вспоминаю, как у меня прихватило колено... и понимаю, что, в отличие от того времени, сейчас моё тело прекрасно выдержало и сто километров. Для меня очень важно, что я не просто пробежала эту ультрамарафонскую дистанцию, но и смогла пробежать её так, что у меня ничего не прихватило, не было ощущения стёны, ничего не заболело. Всё это, я считаю, плоды тренировок.

Говорю, что слышала, будто бы бег на низком пульсе образно называют «бег с улыбкой».

– Это потому что во время такого бега вам спокойно даётся улыбаться. И это правда: вы посмотрите на любую из моих фотографий с пробежек – я везде с улыбкой! И мне важно, что я бегаю вот так легко, получая удовольствие, – замечает Оксана. – Наверняка вы встречали бабушек, которые, несмотря на свой возраст, бодро выходят на пробежки и ещё как бегут! Я восхищаюсь ими, и моя цель – быть в своём преклонном возрасте вот такой бегающей бабушкой!

Интересуюсь у Оксаны: повлияли или нет систематические занятия бегом на её характер?

– Для меня это извечный вопрос о том, что было вначале – курица или яйцо. Потому что, может быть, именно характер позволил мне взять себя в руки и заняться бегом. Но образ жизни, конечно, формирует и характер, и склонности – с этим не поспоришь, а образ жизни вместе с увлечением бегом у меня изменился, – отвечает Оксана.

Елена ХЛЕСТАЧЁВА
Фото предоставлены
Оксаной Костамо

Опасная акробатика

В начале нового учебного года вступило в законную силу судебное решение по делу о травме, полученной на уроке физкультуры три года назад

В суд с исковыми требованиями к администрации средней школы обратилась мама, выступающая также в интересах ребёнка. Просила взыскать компенсацию морального вреда. Истец сообщила, что после падения на уроке он проходил длительный курс лечения. Полагала, что в пользу ребёнка суд должен взыскать 500 тысяч рублей и 50 тысяч в её пользу. Суд исковые требования удовлетворил, в пользу малолетнего взыскав 250 тысяч рублей, 50 тысяч – в пользу мамы.

Администрация образовательного учреждения решение обжаловала. Ответчик настаивал на том, что во взыскании компенсации в пользу мамы суд должен отказать, а в пользу ребёнка с учётом степени вины, требований разумности и справедливости полагал возможным взыскать не более 30 тысяч рублей. Директор школы отметила, что получила лишь повестку о проведении предварительного судебного заседания, о дальнейших заседаниях не знала.

В судебном заседании апелляционной инстанции представители школы утверждали, что травма получена из-за непослушания ученика, степень тяжести вреда здоровью ребёнка суд не установил.

Согласно материалам дела, учитель физической культуры выполнил построение, провёл разминку, повторил инструктаж по охране труда, а также перед выполнением каждого упражнения. Дети выполняли акробатические элементы, включая кувырок вперёд, назад, стойку на лопатках, мостик. Ребёнок истца от этих упражнений был освобождён, потому что ранее не освоил технику их выполнения. Он попросил потренироваться. Решил самостоятельно сделать один из акробатических элементов и упал. Учитель в это время занимался с другими ребятами. Узнав, что ребёнку больно, передал его медработнику, а тот – родителям. Затем классный руководитель и учитель физкультуры получили дисциплинарные взыскания в виде замечания.



У ребёнка диагностировали компрессионный перелом позвонка. Он провёл в стационаре больше недели. Последовало длительное лечение дома, включая постельный режим в течение месяца. Свыше полугода носил корсет, обучение проходил на дому.

Суд пришёл к выводу, что именно школа несёт ответственность за причинённый ребёнку вред, поскольку второклассник пребывал под надзором образовательного учреждения. Доводы ответчика не соответствуют нормам права.

Причинение вреда здоровью ребёнка, безусловно, влечёт нравствен-

ные страдания матери, его воспитывающей.

Размер денежной компенсации в пользу малолетнего соответствует характеру полученной травмы, проведённому лечению, длительному периоду реабилитации, учтены степень вины ответчика и поведение ответственных лиц после получения ребёнком травмы на уроке, возраст потерпевшего, характер физических и нравственных страданий ребёнка и его мамы.

Утверждения директора школы касательно ненадлежащего извещения о судебном заседании Архангельский областной суд признал несостоятельными.

Новое решение по «новому» жилью

Более 20 лет ждёт переезда семья архангелогородцев, зарегистрированная в доме на окраине Соломбалы, который признан непригодным для проживания в 2002 году, а спустя год снесён

Предоставление нового жилья этой семье планировалось в рамках адресной программы Архангельской области «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда» на 2013–2018 годы. Формально программа должна быть завершена, однако того самого благоустроенного, пригодного для проживания жилья семья так и не дождалась.

В соответствии с законом граждане выселяются из жилых помещений с предоставлением других благоустроенных жилых помещений по договору социального найма в случае, если дом, в котором находится жилое помещение, занимаемое по договору социального найма, подлежит сносу.

Предоставляемое жильё должно быть благоустроенным применительно к условиям населённого пункта, равнозначным по общей площади ранее занимаемому жилому помещению, отвечать установленным требованиям и находиться в границах данного населённого пункта. Если наниматель и проживающие совместно с ним члены его семьи до выселения занимали квартиру или не менее чем две комнаты, наниматель имеет право на получение квартиры или жилого помещения, состоящего из того же числа комнат, в коммунальной квартире.

Ещё в 2019 году на администрацию областного центра суд возложил

обязанность предоставить во внеочередном порядке семье, ранее занимавшей две комнаты в коммунальной квартире, равнозначное жилое помещение, отвечающее требованиям закона.

Спустя год семье предложили две комнаты в коммунальной квартире. Осмотрев долгожданное жильё, от переселения состоявшие новосёлы отказались. Они настаивали на том, что жильё, находящееся в доме, недавно введённом в эксплуатацию, в ненадлежащем санитарно-техническом состоянии.

Администрация областного центра обратилась в суд, истец настаивал на том, что предоставляемое на условиях социального найма благоустроенное помещение пригодно для проживания. Районный суд исковые требования удовлетворил, указав, что жилое помещение является благоустроенным, превосходит по площади ранее занимаемое жильё. Суд также счёл, что предоставленные истцом акт обследования и фотоматериалы свидетельствуют об удовлетворительном состоянии квартиры. Глава семьи обжаловал это решение.

Архангельский областной суд не согласился с выводами районного суда, отметив, что неблагоустроенность жилого помещения, из которого выселяется гражданин, отсутствие в нём коммунальных удобств не являются основанием для предоставления ему жилого



Неблагоустроенность жилого помещения, из которого выселяется гражданин, отсутствие в нём коммунальных удобств не являются основанием для предоставления ему жилого помещения, не отвечающего требованиям закона

помещения, не отвечающего требованиям закона.

Архангельский областной суд счёл необходимым назначить по делу экспертизу, вопрос о проведении которой не был разрешён судом первой инстанции.

Согласно выводам экспертов, в квартире нарушена теплоизоляция, необходимо произвести работы по герметизации кладки, заменить отделочное покрытие. В комнатах и кухне – трещины,

их устранение также требует проведения ремонтных работ. Выявлен ещё ряд недостатков, которые необходимо устранить.

Суд пришёл к выводу, что предоставляемое жильё нельзя признать соответствующим установленным санитарным и техническим правилам и нормам, и принял по делу новое решение, отказав в удовлетворении исковых требований.

Ксения СОЛОВЬЕВА

Когда лето закончилось, а зима не началась

Спортивные события, скрасившие осеннее межсезонье



Беломорский теннис

Всероссийские соревнования по теннису «Белое море» прошли в Архангельске

Участие в них приняли теннисисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Севастополя, Тюмени, Сургута, Калининграда, Челябинска, Ярославля, Красногорска, Сыктывкара, Казани и других городов России.

На протяжении шести дней были проведены турниры в одиночном и смешанном разрядах среди юношей и девушек до 17 лет.

Впервые в столице Поморья Всероссийские соревнования «Белое море» по теннису состоялись в феврале. Тогда было принято решение, что турнир станет традиционным.

Решила быстрее всех

Юная шахматистка из Архангельска завоевала золото мирового первенства

Виктория Харитоновна завоевала золотую медаль на первенстве мира по шахматам в Грузии среди мальчиков и девочек до 12 лет.

Юная северянка по решению шахматных композиций среди девочек



до десяти лет одержала уверенную победу. Спортсменка решила все шахматные композиции за 37 минут.

Награды всех достоинств

На всероссийском турнире дзюдоисты Поморья взяли три медали

Открытый турнир по дзюдо проходил в Московской области.

Министерство спорта Архангельской области сообщает, что воспитанники заслуженного тренера России Александра Новикова завоевали три медали: золото, серебро и бронзу.

В весовой категории до 52 килограмм победителем турнира стала Любовь Бекетова. В весовой категории до 44 килограмм серебро завоевала Варвара Кокшарова. Бронза – у Виктории Новиковой.

Победили «Профессионал» и «Архангел»

В столице Поморья прошли региональные соревнования по практической стрельбе

В соревнованиях на базе учебного центра «Профессионал» приняли участие 19 стрелков из столицы Поморья и Северодвинска.

Борьба за победу шла в трёх возрастных группах: мужчины и женщины 16 лет и старше, юниоры и юниорки 16–20 лет, юноши и девушки 11–15 лет.

В командном зачёте победителем стал архангельский спортколлектив «Профессионал». Вслед за ним расположились команда из Северодвинска «Архангел» и вторая команда «Профессионала».

Состязания состоялись в рамках госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта в Архангельской области». Следующие областные соревнования по практической стрельбе пройдут 29 октября.

Перед закрытием сезона

В Архангельске прошли областные соревнования по парусному спорту «Золотая осень»

Из-за слабого ветра организаторы решили сделать дистанцию вдоль городской набережной Северной Двины.

Первое место заняла яхта «Шанс», второе – яхта «Мустанг», а тройку замкнула яхта «Интерлопер».

Соревнования состоялись в рамках региональной госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта в Архангельской области».

После гонки закрытия сезона яхты будут подняты на берег и подготовлены к зимовке.

Архангельская область примет участие во Всероссийском дне ходьбы

Центральный старт акции в регионе будет дан в Архангельске 1 октября в 10:00 на стадионе «Труд»

Дистанция – 2022 метра. Регистрация – 1 октября с 09:00 до 09:55 на стадионе «Труд». Все участники «Дня ходьбы» награждаются памятными дипломами и медалями Олимпийского комитета России.

Ожидается, что в нашем регионе в спортивном празднике примут участие более двух тысяч человек.

День ходьбы проводится в рамках программы Олимпийского комитета России содействия развитию массового спорта на период 2019–2022 годов «Олимпийская страна».

Страницу подготовила
Валентина ПОТАПОВА
Фото министерства спорта
Архангельской области, областной
федерации шахмат, из личного
архива участников соревнований
и фотобанка «Лори»



«А что бы сказала Вера Николаевна?»

В Архангельской центральной библиотеке имени Михаила Ломоносова прошёл вечер, посвящённый девяностолетию со дня рождения архангельской журналистки, заслуженного работника культуры Российской Федерации Веры Румянцевой

Сотрудники библиотеки, которые готовили вечер, назвали его «Звезда по имени Вера», а также сделали выставку публикаций, посвящённых Вере Николаевне. А те, кто пришёл на встречу, принесли самое ценное – свои воспоминания. Готовясь, каждый добывал из памяти какой-то показательный эпизод, наиболее характеризующий Веру Николаевну и её отношение к работе, творчеству, ученикам, коллегам, героям своих публикаций и друзьям. А часто герои публикаций Веры Николаевны становились её близкими людьми, в том числе друзьями.

Владимир Дурнев, руководитель Архангельского городского штаба школьников, вспомнил о том, как помогли в становлении штаба публикации Веры Николаевны – ведь и в обкоме партии, и в обкоме комсомола не сразу поняли его предназначение. Но это большая история.

А вот небольшой жизненный эпизод, много говорящий об отношении Веры Николаевны к тем, кому она помогала на страницах газеты. Такая поддержка продолжалась и в жизненных ситуациях.

– Я оканчивал институт, писал диплом, – рассказывает Владимир Николаевич, – а почерк у меня был очень неразборчивый. Тогда напечатать диплом было негде, руководитель дипломной работы и рецензенты его должны были читать в рукописном виде. Вера Николаевна знала о моём почерке и забеспокоилась – вдруг он повлияет на оценку? Попросила принести ей мою дипломную работу. Я принёс, она посмотрела и велела её оставить, а прийти через неделю. Когда я пришёл в назначенное время, увидел, что она мою работу переписала своим каллиграфическим почерком!

К этому надо добавить, что Владимир Дурнев оканчивал технический вуз и текст был весьма специфический. И сделала такую громадную работу Вера Николаевна просто так – надо помочь и помогла.

Андрей Жданов, главный редактор журнала Magazine, кандидат педагогических наук, сотрудник Архангельского краеведческого музея, преподаватель, рассказал, как встреча с Верой Николаевной определила его профессиональную судьбу. Встреча эта у него случилась, когда он был школьником, в конце смены в лагере, который организовывал Архангельский городской штаб школьников.

– Если в начале смены каждый рассказывал о себе, то в конце надо было рассказать о других, – вспоминает Андрей Юрьевич. – Когда дошла очередь до меня, Вера Николаевна сказала, что собиралась на таких

встречах побывать в других отрядах, но осталась, чтобы узнать, что я скажу о всех своих товарищах. Затем заметила, что я непременно стану педагогом и психологом. Я очень удивился, меня не привлекали эти профессии, я мечтал стать архитектором – был первым учеником в школе, и от меня ждали, что я и профессию выберу какую-то необычную. А впоследствии всё случилось, как предсказывала Вера Николаевна – я стал и педагогом, и психологом. И возможно, именно та встреча помогла затем лучше понять себя и то, чего же я по-настоящему хочу.

У Владимира Онуфриева, художественного руководителя и дирижёра Архангельского филармонического камерного оркестра, знакомство с Верой Николаевной давнее. Он знал её с детства, так как их семьи дружили.

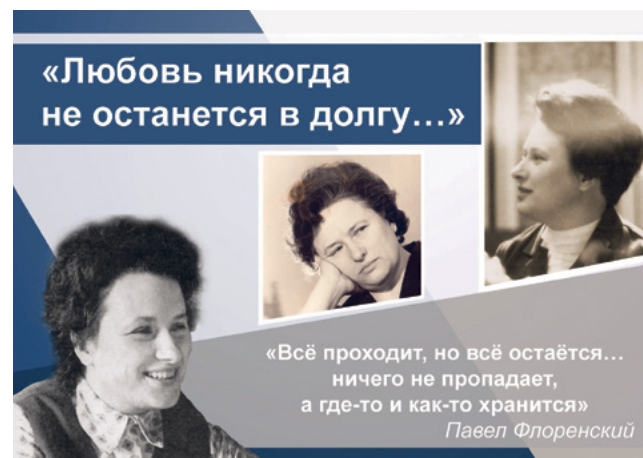
– Она почему-то всегда ко мне обращалась на «вы», – рассказывает Владимир Михайлович. – Так она меня ощущала, ведь она обладала огромной деликатностью.

Также он рассказал, как Вера Николаевна готовила интервью с ним для газеты «Северный комсомолец», когда по несколько раз сверяла каждое слово. Затем это интервью вошло в книгу «Я вас люблю...».

На вечере присутствовала ещё одна героиня этой книги – Валентина Попова, председатель общественного совета Северного округа. Валентина Петровна вспомнила, как Вера Николаевна брала у неё интервью, когда в 1993 году она возглавила администрацию Северного территориального округа. Интервью тоже было сначала опубликовано в газете «Северный комсомолец», называлось оно «Человек на своём месте». И это было интервью именно с человеком, а не чиновником. Что случается крайне редко.

– А через некоторое время Вера Николаевна приехала в Северный округ, чтобы самой увидеть, что у меня получилось, – вспоминает Валентина Петровна. – Мы проехали по округу, я ей всё показала, затем она предложила посадить лиственницы возле шестой горбольницы и у спортивного комплекса. Сегодня деревьям уже около тридцати лет, и они напоминают мне о Вере Николаевне...

Если говорить об учениках Веры Николаевны, которых она поддержала в профессии, то их окажется огромное множество, потому что даже непродолжительное общение с ней, например во время практики, обязательно оставляло след. И всё же среди них есть особые ученики, к которым по праву принадлежит Алексей Липницкий, издатель, редактор газеты «Бизнес-класс». На вечере он говорил о том, что считает Веру Николаевну своей «профессиональной мамой»,



Фрагмент выставки, посвящённой творчеству Веры Румянцевой

именно она, по его словам, буквально за руку привела его в журналистику.

– Я потом долгое время показывал Вере Николаевне тексты, если возникали какие-то сомнения, – сказал Алексей. – Сейчас её нет, но привычка сверяться с Верой Николаевной осталась. Каждый раз думаешь: «А что бы в этом случае сказала Вера Николаевна?»

Очень душевным и пронзительным было выступление ещё одной ученицы Веры Николаевны, журналиста и преподавателя Екатерины Липницкой. Екатерина говорила о Вере Николаевне не только как о проводнике в профессию, но и о том, как она помогла полюбить Архангельск тем, кто сюда приехал, почувствовать себя здесь своими.

Сергей Григорьев, врач, поэт, автор-исполнитель песен, которые также исполняет «Северный хор» и другие известные коллективы, тоже считает, что в творчестве состояться ему помогла именно Вера Николаевна. Вместе с Софьей Сыроватской, исполнительницей сказов и былин, которая была другом Веры Николаевны, они спели известную и любимую многими песню Сергея Григорьева «Журавель».

Почему такие встречи важны? Чтобы не забывать какое может быть предназначение у журналистики, когда в ней находятся такие профессионалы, как Вера Румянцева.

Очень правильно, что организаторы вечера на встречу пригласили студентов САФУ, будущих журналистов. Главное, чтобы им не показалось, что это всё дела давно минувших дней. Ведь найдётся ли место подлинной журналистике в будущем, когда они придут в профессию, многое будет зависеть от них. И почему бы Вере Николаевне не стать для них примером и своеобразным проводником в профессию? Как сказал Алексей Липницкий, даже когда звёзды гаснут, свет от них продолжает идти. Это как раз о Вере Николаевне...

И всегда найдётся повод спросить: «А что бы сказала Вера Николаевна?»

Светлана ЛОЙЧЕНКО. Фото автора



Владимир Онуфриев говорил об особой деликатности Веры Румянцевой



Пюот Сергей Григорьев и Софья Сыроватская



Андрей Жданов: «Вера Николаевна предсказала мне будущую профессию»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ОКТЯБРЯ

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	регион 22
05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+) 09:55 «Жить здорово!» (16+) 10:45, 12:15, 15:15, 18:20, 23:45, 03:05 Информационный канал (16+) 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+). Ежедневная информационная программа, сообщающая о наиболее важных событиях в стране и мире. 21:00 «Время» (12+) 21:45 «ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШОЕ КИНО: «СОБОР». В ЧЕСТЬ 350-ЛЕТИЯ ПЕТРА ВЕЛИКОГО» Т/с (16+) 22:45 «Большая игра» (16+). Ток-шоу. В программе анализируются ключевые мировые события недели. Этот серьёзный разговор для тех, кто хочет знать и понимать мировую политику — не просто жареные новости, а глубокий смысл, саму суть международных трендов. 03:00 Новости (12+)	05:00, 09:30 Утро России (12+) 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+) 09:55 О самом главном (12+) 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+) 11:30, 17:30 «60 минут» (12+). Общественно-политическое ток-шоу. Ведущие программы — супружеская пара: Евгений Попов и Ольга Скабеева. 14:55 «Кто против?» (12+) 16:30 «Малахов» (16+) 21:20 «ЧАЙКИ» Т/с (12+) 22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+). Политическая передача. В студии программы обсуждаются самые яркие политические события нашей страны и всего мира, произошедшие накануне. Политологи, востоковеды и другие эксперты в различных областях дадут свою оценку и попробуют предугадать последствия принятых решений. 01:00 «МОРОЗОВА» Т/с (16+) 02:55 «СРОЧНО В НОМЕР! — 2» Т/с (16+)	04:55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (12+) 08:25, 10:35 «ЛЕСНИК» Т/с (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (12+). Наши зрители всегда первыми узнают о том, что случилось. Двадцать четыре часа в сутки корреспонденты программы следят за развитием чрезвычайных событий в стране и мире. 14:00 «Место встречи» (12+). Каждый день в прямом эфире гости в студии вместе с ведущим разбираются в самых острых и актуальных темах, которые подбрасывает сама жизнь. 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 «ЛИХАЧ» Т/с (16+) 22:00, 00:00 «БАЛАБОЛ» Т/с (16+) 00:20 «МЁРТВ НА 99%» Т/с (16+) 03:35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» Т/с (16+)	05:00, 04:25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+) 06:00, 18:00, 02:45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 07:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+) 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+) 13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14:00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15:00 «Засекреченные списки» (16+) 17:00, 03:35 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 «ДИТЯ РОБОТА» Х/ф (16+) 22:05 «Водить по-русски» (16+) 23:25 «Документальный спецпроект» (16+) 00:30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ» Х/ф (18+)	06:00, 05:50 Ералаш (0+) 06:05 «Три кота» М/с (0+) 06:15 «Монстры против овощей» М/ф (6+) 06:40 «Кунг-Фу Панда. Тайна свипка» М/ф (6+) 07:00 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+) 09:00 100 мест, где поесть (16+) 10:05 «ПУТЬ ДОМОЙ» Х/ф (6+) 12:00 «СОКРОВИЩААМАЗОНКИ» Х/ф (16+) 14:05 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» Х/ф (16+) 16:35 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» Х/ф (12+). Пытаясь спасти Спенсера, снова попавшего в игру, туда же отправляются и остальные. К их удивлению, правила Джуманджи изменились, и более того — на этот раз в игру затянуло дедулю Спенсера и его престарелого друга Майло. 19:00, 19:25 «ТЁТЯ МАРТА» Т/с (16+) 19:50 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ» Х/ф (16+) 22:30 «ФОРСАЖ» Х/ф (16+) 00:35 «Кино в деталях» (18+) 01:30 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ» Х/ф (18+)
Домашний	ТВУ	РОССИЯ К	Disney Channel	ОТР
06:30, 05:10 «6 кадров» (16+) 06:45, 05:20 По делам несовершеннолетних (16+) 09:15, 03:30 Давай разведёмся! (16+) 10:10, 01:50 Тест на отцовство (16+) 12:15, 00:55 «Понять. Простить» Д/с (16+) 13:15, 22:45 «Порча» Д/с (16+) 13:45, 23:50 «Знахарка» Д/с (16+) 14:15, 00:25 «Верну любимого» Д/с (16+) 14:50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2» Т/с (16+). Во втором сезоне подруги снова отправляются в путешествие, полное приключений и нелепых происшествий. Но теперь им придётся столкнуться с проблемой посерьёзнее — на этот раз в бега ударились мужчины — муж Лиды Игнат, зять Зины Миша и возлюбленный Катинной дочери Андрей. Главные героини знают, что «попдажчий камень вода не течёт, и пытаются восстановить свои семьи, отправившись в путешествие за беглецами... 19:00 «С КЕМ ПОВЕДЁШЬСЯ...» Т/с (16+) 04:20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» Т/с (16+)	06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Большое кино» Д/с (12+) 08:50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» Х/ф (12+) 10:45, 18:10, 03:00 «Петровка, 38» (16+) 10:55 «Городское собрание» (12+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (12+) 11:50 «ДОМУ ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» Т/с (12+) 13:35, 05:20 «Мой герой» (12+) 14:50 Город новостей (12+) 15:05, 03:10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» Т/с (12+) 16:55 Хроники московского быта (12+) 18:20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЁРНАЯ БАБОЧКА. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ» Х/ф (12+) 22:35 Специальный репортаж (16+) 23:05 «Знак качества» (16+) 00:00 События. 25-й час (12+) 00:30 «Тайная комната Бориса Джонсона» Д/ф (16+) 01:10 «Майя Булгакова. Гулять так гулять» Д/ф (16+) 01:50 «Любимая женщина Владимира Ульянова» Д/ф (12+)	06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:50 Новости культуры (6+) 06:35 «Пешком...» (6+) 07:05 «Невский ковчег» Д/с (6+) 07:35 Чёрные дыры. Белые пятна (6+) 08:15 «Дороги старых мастеров» Д/с (6+) 08:35 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» Х/ф (6+) 10:15 «Наблюдатель» (6+) 11:10, 00:10 XX век (6+) 12:10 «Планета Михаила Аникишина» Д/ф (6+) 12:55, 22:00 «СПРУТ-3» Т/с (6+) 14:05 Линия жизни (6+) 15:05 Новости. Подробно. АРТ (6+) 15:20 «Агора» (6+) 16:20 «Роман в камне» Д/ф (6+) 16:50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» Х/ф (6+) 18:05, 02:00 Музыка эпохи барокко (6+) 19:00 Уроки русского. Чтения (6+) 19:45 Главная роль (6+) 20:05 «Правила жизни» (6+) 20:30 «Лев Зильбер. Ангел счастья — ангел несчастья» Д/ф (6+) 21:20 «Сати. Нескучная классика...» (6+) 23:05 «ЦСДФ: Точка отсчёта» Д/ф (6+)	05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+) 05:15, 07:30 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+) 05:40 «Легенда о Тарзане» М/с (6+) 06:05 «Русалочка» М/с (6+) 06:25 «Аладдин» М/с (0+) 06:50 «Чудеса на виражах» М/с (0+) 07:10 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 07:55, 02:05 «Город героев: Новая история» М/с (6+) 08:20 «Утиные истории» М/с (6+) 08:55 «Пёс Пэт» М/с (6+) 09:00 «Доброе утро с Микки» (0+) 11:00 «Дог и Пони Суперхвост» М/с (6+) 11:30, 16:30 «Леди Баг и Супер-Кот» М/с (6+) 14:40 «Финес и Ферб» М/с (6+) 15:40 «Звёздная принцесса и силы зла» М/с (12+) 19:10 «Призрак и Молли МакГин» М/с (6+) 19:30 «Жил-был кот» М/ф (6+) 21:05 «Отель Трансильвании» М/с (12+) 23:00 «Великий Человек-паук» М/с (12+) 23:55 «Закон Мерфи» М/с (12+)	06:00, 08:00, 17:10 Северодвинск в деталях (12+) 06:20, 08:20 В связке-юниор (0+) 06:40, 08:40 Макеев. Без правил! (12+) 06:55, 08:55, 17:55 Афиша (16+) 07:00 Открытый регион (12+) 07:40, 17:30 Добрый регион (12+) 07:50 ЮгРегион Информ (12+) 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости (12+) 10:10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» Т/с (12+) 11:05 «Календарь» (12+) 11:30 «Новости Совета Федерации» (12+) 11:45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕИ» Х/ф (12+) 13:10 Отражение-2 (12+) 15:10, 23:05 «ФАРЦА» Т/с (16+) 16:05, 00:00 «Люди, сделавшие Землю круглой» Д/ф (12+) 17:00, 18:00 Сейчас в регионе (16+) 17:40 «Промолодёжь» (12+) 18:10 Бизнес-панорама (12+) 18:25 Экоконтроль (12+) 18:40 «13-й этаж» (12+) 19:20, 01:20 Отражение-3 (12+) 21:00 «ДВА ФЁДОРА» Х/ф (12+) 22:25 «Очень личное» (12+)
регион 22	регион 22	регион 22	регион 22	регион 22
06:10 Северодвинск в деталях (12+) 06:30 Правопорядок (16+) 06:40 «13-й этаж» (12+) 06:55 Афиша (16+) 07:00 Нильс. М/с (0+) 07:30 #Промолодёжь (12+) 07:45 Готовим сами (12+) 08:00 Химик. Т/с (16+) 08:55 Афиша (16+) 09:00 В связке-юниор (0+) 09:20 Макеев. Без правил! (12+) 09:50, 16:15, 21:15 «708-й на связи» (16+) 10:00 Невероятная наука. Программа (16+) 10:45 Добрый регион (12+) 10:55 Афиша (16+) 11:00 Открытый регион (12+) 11:40 Экоконтроль (12+) 12:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 12:05 Северодвинск в деталях (12+) 12:30 Заповедники. Программа (12+) 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 13:05 Правопорядок (16+) 13:15 Цыбульский Live (12+) 13:55 Афиша (16+) 14:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 14:15 Бизнес-панорама (12+) 14:30 «13-й этаж» (12+) 14:50 ЭКОлогично (6+) 15:00 Химик. Т/с (16+) 15:50 Налоговый курьер (16+) 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 16:25 Парламентарии (16+) 16:45 В связке-юниор (0+) 17:05 Тайны космоса. Док/цикл (12+) 17:55 Ход конём. Программа (12+) 18:20 Северодвинск в деталях (12+) 18:40 Правопорядок (16+) 18:50 Афиша (16+) 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 19:20 Цыбульский Live (12+) 20:00 Химик. Т/с (16+) 20:50 Добрый регион (12+) 21:00 #Промолодёжь (12+) 21:55 Афиша (16+) 22:00 Удача напрокат. Х/ф (12+) 23:35 Северодвинск в деталях (12+) 00:20 Афиша (16+) 00:25 Город ангелов. Х/ф (16+) 02:15 «Империя иллюзий». Шоу братьев Сафроновых (16+) 03:50 Капитан семи морей. Анимационный фильм (6+) 05:05 Невероятная наука. Программа (16+)	06:10 Северодвинск в деталях (12+) 06:30 Правопорядок (16+) 06:40 «13-й этаж» (12+) 06:55 Афиша (16+) 07:00 Нильс. М/с (0+) 07:30 #Промолодёжь (12+) 07:45 Готовим сами (12+) 08:00 Химик. Т/с (16+) 08:55 Афиша (16+) 09:00 В связке-юниор (0+) 09:20 Макеев. Без правил! (12+) 09:50, 16:15, 21:15 «708-й на связи» (16+) 10:00 Невероятная наука. Программа (16+) 10:45 Добрый регион (12+) 10:55 Афиша (16+) 11:00 Открытый регион (12+) 11:40 Экоконтроль (12+) 12:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 12:05 Северодвинск в деталях (12+) 12:30 Заповедники. Программа (12+) 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 13:05 Правопорядок (16+) 13:15 Цыбульский Live (12+) 13:55 Афиша (16+) 14:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 14:15 Бизнес-панорама (12+) 14:30 «13-й этаж» (12+) 14:50 ЭКОлогично (6+) 15:00 Химик. Т/с (16+) 15:50 Налоговый курьер (16+) 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 16:25 Парламентарии (16+) 16:45 В связке-юниор (0+) 17:05 Тайны космоса. Док/цикл (12+) 17:55 Ход конём. Программа (12+) 18:20 Северодвинск в деталях (12+) 18:40 Правопорядок (16+) 18:50 Афиша (16+) 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 19:20 Цыбульский Live (12+) 20:00 Химик. Т/с (16+) 20:50 Добрый регион (12+) 21:00 #Промолодёжь (12+) 21:55 Афиша (16+) 22:00 Удача напрокат. Х/ф (12+) 23:35 Северодвинск в деталях (12+) 00:20 Афиша (16+) 00:25 Город ангелов. Х/ф (16+) 02:15 «Империя иллюзий». Шоу братьев Сафроновых (16+) 03:50 Капитан семи морей. Анимационный фильм (6+) 05:05 Невероятная наука. Программа (16+)	06:10 Северодвинск в деталях (12+) 06:30 Правопорядок (16+) 06:40 «13-й этаж» (12+) 06:55 Афиша (16+) 07:00 Нильс. М/с (0+) 07:30 #Промолодёжь (12+) 07:45 Готовим сами (12+) 08:00 Химик. Т/с (16+) 08:55 Афиша (16+) 09:00 В связке-юниор (0+) 09:20 Макеев. Без правил! (12+) 09:50, 16:15, 21:15 «708-й на связи» (16+) 10:00 Невероятная наука. Программа (16+) 10:45 Добрый регион (12+) 10:55 Афиша (16+) 11:00 Открытый регион (12+) 11:40 Экоконтроль (12+) 12:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 12:05 Северодвинск в деталях (12+) 12:30 Заповедники. Программа (12+) 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 13:05 Правопорядок (16+) 13:15 Цыбульский Live (12+) 13:55 Афиша (16+) 14:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 14:15 Бизнес-панорама (12+) 14:30 «13-й этаж» (12+) 14:50 ЭКОлогично (6+) 15:00 Химик. Т/с (16+) 15:50 Налоговый курьер (16+) 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 16:25 Парламентарии (16+) 16:45 В связке-юниор (0+) 17:05 Тайны космоса. Док/цикл (12+) 17:55 Ход конём. Программа (12+) 18:20 Северодвинск в деталях (12+) 18:40 Правопорядок (16+) 18:50 Афиша (16+) 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 19:20 Цыбульский Live (12+) 20:00 Химик. Т/с (16+) 20:50 Добрый регион (12+) 21:00 #Промолодёжь (12+) 21:55 Афиша (16+) 22:00 Удача напрокат. Х/ф (12+) 23:35 Северодвинск в деталях (12+) 00:20 Афиша (16+) 00:25 Город ангелов. Х/ф (16+) 02:15 «Империя иллюзий». Шоу братьев Сафроновых (16+) 03:50 Капитан семи морей. Анимационный фильм (6+) 05:05 Невероятная наука. Программа (16+)	06:10 Северодвинск в деталях (12+) 06:30 Правопорядок (16+) 06:40 «13-й этаж» (12+) 06:55 Афиша (16+) 07:00 Нильс. М/с (0+) 07:30 #Промолодёжь (12+) 07:45 Готовим сами (12+) 08:00 Химик. Т/с (16+) 08:55 Афиша (16+) 09:00 В связке-юниор (0+) 09:20 Макеев. Без правил! (12+) 09:50, 16:15, 21:15 «708-й на связи» (16+) 10:00 Невероятная наука. Программа (16+) 10:45 Добрый регион (12+) 10:55 Афиша (16+) 11:00 Открытый регион (12+) 11:40 Экоконтроль (12+) 12:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 12:05 Северодвинск в деталях (12+) 12:30 Заповедники. Программа (12+) 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 13:05 Правопорядок (16+) 13:15 Цыбульский Live (12+) 13:55 Афиша (16+) 14:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 14:15 Бизнес-панорама (12+) 14:30 «13-й этаж» (12+) 14:50 ЭКОлогично (6+) 15:00 Химик. Т/с (16+) 15:50 Налоговый курьер (16+) 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 16:25 Парламентарии (16+) 16:45 В связке-юниор (0+) 17:05 Тайны космоса. Док/цикл (12+) 17:55 Ход конём. Программа (12+) 18:20 Северодвинск в деталях (12+) 18:40 Правопорядок (16+) 18:50 Афиша (16+) 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 19:20 Цыбульский Live (12+) 20:00 Химик. Т/с (16+) 20:50 Добрый регион (12+) 21:00 #Промолодёжь (12+) 21:55 Афиша (16+) 22:00 Удача напрокат. Х/ф (12+) 23:35 Северодвинск в деталях (12+) 00:20 Афиша (16+) 00:25 Город ангелов. Х/ф (16+) 02:15 «Империя иллюзий». Шоу братьев Сафроновых (16+) 03:50 Капитан семи морей. Анимационный фильм (6+) 05:05 Невероятная наука. Программа (16+)	06:10 Северодвинск в деталях (12+) 06:30 Правопорядок (16+) 06:40 «13-й этаж» (12+) 06:55 Афиша (16+) 07:00 Нильс. М/с (0+) 07:30 #Промолодёжь (12+) 07:45 Готовим сами (12+) 08:00 Химик. Т/с (16+) 08:55 Афиша (16+) 09:00 В связке-юниор (0+) 09:20 Макеев. Без правил! (12+) 09:50, 16:15, 21:15 «708-й на связи» (16+) 10:00 Невероятная наука. Программа (16+) 10:45 Добрый регион (12+) 10:55 Афиша (16+) 11:00 Открытый регион (12+) 11:40 Экоконтроль (12+) 12:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 12:05 Северодвинск в деталях (12+) 12:30 Заповедники. Программа (12+) 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 13:05 Правопорядок (16+) 13:15 Цыбульский Live (12+) 13:55 Афиша (16+) 14:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 14:15 Бизнес-панорама (12+) 14:30 «13-й этаж» (12+) 14:50 ЭКОлогично (6+) 15:00 Химик. Т/с (16+) 15:50 Налоговый курьер (16+) 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 16:25 Парламентарии (16+) 16:45 В связке-юниор (0+) 17:05 Тайны космоса. Док/цикл (12+) 17:55 Ход конём. Программа (12+) 18:20 Северодвинск в деталях (12+) 18:40 Правопорядок (16+) 18:50 Афиша (16+) 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 19:20 Цыбульский Live (12+) 20:00 Химик. Т/с (16+) 20:50 Добрый регион (12+)

ВТОРНИК, 4 ОКТЯБРЯ

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	регион 22	
05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+) 09:55 «Жить здорово!» (16+) 10:45, 12:15, 15:15, 18:20, 23:45, 03:05 Информационный канал (16+) 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+) 21:00 «Время» (12+) 21:45 «ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШОЕ КИНО: «СОБОР» Т/с (16+). Времена царствования Петра I, самое начало XVIII века. Молодой крепостной парень Иван Старшов безумно влюблён в княжну Марию. Но из-за разницы в социальном положении их брак невозможен. Из-за личной трагедии крепостной теряет веру в бога: что это за бог, который не может связать его с любимой девушкой? Иван покидает родную деревню и поступает в Преображенский полк. 22:45 «Большая игра» (16+) 03:00 Новости (12+)	05:00, 09:30 Утро России (12+) 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+) 09:55 О самом главном (12+) 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+) 11:30, 17:30 «60 минут» (12+). Общественно-политическое ток-шоу. Ведущие программы – супружеская пара: Евгений Попов и Ольга Скабеева. 14:55 «Кто против?» (12+). Общественно-политическое ток-шоу, где обсуждаются главные события дня. Только точный анализ, разные точки зрения, взвешенные аргументы и всегда профессиональные эксперты. Без крика и истерики – всегда по существу вопроса. 16:30 «Малахов» (16+) 21:20 «ЧАЙКИ» Т/с (12+) 22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01:00 «МОРОЗОВА» Т/с (16+) 02:55 «СРОЧНО В НОМЕР! – 2» Т/с (16+)	04:55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (12+) 08:25, 10:35 «ЛЕСНИК» Т/с (16+). Бывший спецназовец Леонид Зубов работает лесником в тайге. Вместе со своими единомышленниками он раскрывает преступления, связанные с браконьерством, незаконным предпринимательством, криминалом на вверенной ему территории, а также помогает жителям местной деревеньки Охловки бороться с чрезвычайными ситуациями и решать личные проблемы. 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (12+) 14:00 «Место встречи» (12+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 «ЛИХАЧ» Т/с (16+) 22:00, 00:00 «БАЛАБОЛ» Т/с (16+) 00:20 «МЁРТВ НА 99%» Т/с (16+) 02:55 «Их нравы» (0+) 03:20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» Т/с (16+)	05:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+) 06:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 07:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+) 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 10:00 «СОВБЕЗ» (16+) 11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+) 13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14:00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15:00 «Засекреченные списки» (16+) 17:00, 03:20 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» Х/ф (16+) 22:50 «Водить по-русски» (16+) 23:25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	03:00 «6 кадров» (16+) 05:30 Мультфильмы (0+) 06:00, 05:50 Ералаш (0+) 06:05 «Три кога» М/с (0+) 06:15 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны» М/с (6+) 07:00 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+) 08:00, 18:30, 19:00 «ТЁТА МАРТА» Т/с (16+) 09:05 Уральские пельмени (16+) 09:25 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+) 14:10 «РОДКОМ» Т/с (12+) 19:30 ПРЕМЬЕРА! «ТЁТА МАРТА» Т/с (16+) 20:00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» Х/ф (12+) 22:05 «ФОРСАЖ-4» Х/ф (16+). Когда кривая дорожка заставляет скрывающегося от правосудия Дома Торетто вернуться в Лос-Анджелес, вражда с агентом Брайаном О'Коннером вспыхивает с новой силой. 00:10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» Х/ф (12+) 02:35 «6 кадров» (16+) 03:30 Мультфильмы (0+)	06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 06:20 «708-й на связи» (16+) 06:30 ЭКОЛОГИЧНО (6+) 06:40 В связке-юниор (0+) 07:00 Нильс. М/с (0+) 07:50 Добрый регион (12+) 08:00 Химик. Т/с (16+) 08:55 Афиша (16+) 09:00 Наше время (Новодвинск) (12+) 09:15 Северодвинск в деталях (12+) 09:35 Бизнес-панорама (12+) 09:50 Правопорядок (16+) 10:00 Загадки века. Док/цикл (16+) 10:40 Анатомия клятвы (12+) 10:50 Налоговый курьер (16+) 10:55 Афиша (16+) 11:00 Цыбульский Live (12+) 11:40 «13-й этаж» (12+) 12:00, 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 12:05 «708-й на связи» (16+) 12:15 #Промолодёжь (12+) 12:30 Крутые модели. Программа (16+) 13:05 В связке-юниор (0+) 13:30 Не факт. Программа (12+) 13:55 Афиша (16+) 14:00, 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 14:15 Открытый регион (12+) 15:00 Химик. Т/с (16+) 16:15 Бизнес-панорама (12+) 16:30 Северодвинск в деталях (12+) 16:50 Правопорядок (16+) 17:00 Код доступа. Док/цикл (16+) 17:40 Экоконтроль (12+) 18:00 «13-й этаж» (12+) 18:30 ЭКОЛОГИЧНО (6+) 18:40 «708-й на связи» (16+) 18:50 Афиша (16+) 19:20 «13-й этаж» (12+) 19:40 #Промолодёжь (12+) 20:00 Химик. Т/с (16+) 20:55 Налоговый курьер (16+) 21:00 В связке-юниор (0+) 21:20 Правопорядок (16+) 21:55 Афиша (16+) 22:00 Ночные стражи. Х/ф (12+) 23:40 «13-й этаж» (12+) 00:20 Афиша (16+) 00:25 Удача напрокат. Х/ф (12+) 01:55 Женщина в золотом. Х/ф (18+) 03:40 Пегас: Волшебный пони. Х/ф (6+) 05:05 Заповедники. Программа (12+) 05:30 Ход конём. Программа (12+)
ДОМАШНИЙ	ТВУ	РОССИЯ К	Disney Channel	ОТР	
06:30, 05:45 По делам несовершеннолетних (16+) 09:05, 03:30 Давай разведёмся! (16+) 10:05, 01:50 Тест на отцовство (16+) 12:10, 00:55 «Понять. Простить» Д/с (16+) 13:15, 22:45 «Порча» Д/с (16+) 13:45, 23:50 «Знахарка» Д/с (16+) 14:15, 00:25 «Верну любимого» Д/с (16+) 14:50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2» Т/с (16+) 19:00 «С КЕМ ПОВЕДЁШЬСЯ...» Т/с (16+). В основе сюжета – судьба интеллигентной и чуткой женщины Марины. У неё есть уютная квартира, которая досталась в наследство от родителей, и муж – успешный банкир, которому она посвятила себя, отказавшись от друзей и карьеры. Но однажды муж шантажирует Марину, сказав, что после 15 лет брака уходит к другой. Женщине сложно привыкнуть к одиночеству. Марина, совсем не приспособленная к реальной жизни, впадает в отчаяние. 04:20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» Т/с (16+) 05:10 «6 кадров» (16+)	02:30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04:35 «Короли эпизода» Д/с (12+) 06:00 «Настроение» (12+) 08:20 «Доктор И...» (16+) 08:55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» Х/ф (12+) 10:45 «Роковые влечения. Жизнь без тормозов» Д/ф (12+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (12+) 11:50 «ДОМУ ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» Т/с (12+) 13:40, 05:20 «Мой герой» (12+) 14:50 Город новостей (12+) 15:05, 03:15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» Т/с (12+) 16:55 Хроники московского быта (12+) 18:10, 03:00 «Петровка, 38» (16+) 18:20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. АКТРИСА» Х/ф (12+) 22:35 «Закон и порядок» (16+) 23:10 «Барбара Брыльска. Злой ангел» Д/ф (16+) 00:00 События. 25-й час (12+) 00:30 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд» Д/ф (16+)	01:05, 07:35 «Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии» Д/ф (6+) 06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:50 Новости культуры (6+) 06:35 «Пешком...» (6+) 07:05 Легенды мирового кино (6+) 08:35, 13:35 Цвет времени (6+) 08:45, 16:50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» Х/ф (6+) 10:15 «Наблюдатель» (6+) 11:10, 00:10 XX век (6+) 12:15, 16:35 «Забывтое ремесло» Д/с (6+) 12:35, 22:00 «СПРУТ-3» Т/с (6+) 13:45 «История русской еды» Д/с (6+) 14:15, 23:05 «ЦСДФ: Точка отсчёта» Д/ф (6+) 15:05 Новости. Подробно. Книги (6+) 15:20 «Передвижки» Д/с (6+) 15:50 «Сати. Нескучная классика...» (6+) 18:05, 02:05 Музыка эпохи барокко (6+) 19:00 Уроки русского. Чтения (6+) 19:45 Главная роль (6+) 20:05 «Правила жизни» (6+) 20:30 Дневники конкурса «Учитель года» (6+) 21:20 «Белая студия» (6+) 01:10 «Скитания капитана армады» Д/ф (6+)	05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+) 05:15, 07:30 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+) 05:40 «Легенда о Тарзане» М/с (6+) 06:05 «Русалочка» М/с (6+) 06:25 «Аладдин» М/с (0+) 06:50 «Чудеса на виражах» М/с (0+) 07:10 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 07:55, 23:55 «Город героев: Новая история» М/с (6+) 08:20 «Утиные истории» М/с (6+) 08:55 «Пёс Пэт» М/с (6+) 09:00 «Доброе утро с Микки» (0+) 11:00 «Дог и Пони Суперхвост» М/с (6+) 11:30, 16:30 «Леди Баг и Супер-Кот» М/с (6+) 14:40 «Финес и Ферб» М/с (6+) 15:40, 02:05 «Звёздная принцесса и силы зла» М/с (12+) 19:10 «Призрак и Молли МакГи» М/с (6+) 19:30 «Плюшевый бум!» М/ф (0+) 20:55 «История игрушек и ужасов» М/ф (6+) 21:15 «Отель Трансильвании» М/с (12+) 23:00 «Великий Человек-паук» М/с (12+)	06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+) 06:20, 08:20, 17:30 Парламентарии (12+) 06:40, 08:40 Экоконтроль (12+) 06:55, 08:55, 18:50 Налоговый курьер (16+) 07:20 «13-й этаж» (12+) 07:40 #Промолодёжь (12+) 07:55, 18:55 Афиша (16+) 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости (12+) 10:10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» Т/с (12+) 11:05 «Календарь» (12+) 11:30 «ДВА ФЁДОРА» Х/ф (12+) 13:10 Отражение-2 (12+) 15:10, 23:05 «ФАРЦА» Т/с (16+) 16:05, 00:00 «Люди, сделавшие Землю круглой» Д/ф (12+) 17:00, 18:00 Сейчас в регионе (16+) 17:10 В связке-юниор (0+) 17:50 Анатомия клятвы (12+) 18:10 Цыбульский Live (12+) 19:20, 01:20 Отражение-3 (12+) 21:00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА» Х/ф (12+) 22:20 «За дело!» (12+) 00:50 «Финансовая грамотность» (12+) 03:05 «Сделано с умом» (12+) 03:35 «Большая страна» (12+)	

СРЕДА, 5 ОКТЯБРЯ

05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 , 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+)
09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+). Кто и с какой целью создаёт фейки? Как с их помощью нас заставляют паниковать и совершать необдуманные поступки? Цель программы – объяснить, как устроена эта индустрия, кто производит фейки, как научиться их распознавать и получать объективную информацию. В студии ток-шоу – ведущий и эксперты по кибербезопасности, аналитики социальных медиа, военные эксперты и другие.
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45 , 12:15, 15:15, 18:20, 23:45, 03:05 Информационный канал (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+)
21:00 «Время» (12+)
21:45 ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШОЕ КИНО: «СОБОР» Т/с (16+)
22:45 «Большая игра» (16+)
03:00 Новости (12+)

05:00 , 09:30 Утро России (12+)
09:00 , 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 , 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 , 17:30 «60 минут» (12+). Общественно-политическое ток-шоу. Ведущие программы – супружеская пара: Евгений Попов и Ольга Скабеева.
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 «ЧАЙКИ» Т/с (12+)
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01:00 «МОРОЗОВА» Т/с (16+). Анна Морозова – начальник отдела традиционных экспертиз областного экспертно-криминалистического центра Калуги. Предмет её исследования – улики и следы на месте преступления. В своё время Анна Михайловна прошла весь путь от стажёра до начальника отдела, поэтому разбирается во всём.
02:55 «СРОЧНО В НОМЕР!» – 2» Т/с (16+)

04:55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 , 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (12+)
08:25 , 10:35 «ЛЕСНИК» Т/с (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14:00 «Место встречи» (12+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ЛИХАЧ» Т/с (16+)
22:00 , 00:00 «БАЛАБОЛ» Т/с (16+)
00:20 «МЁРТВ НА 99%» Т/с (16+) Артём умеет красиво зарабатывать деньги и легко с ними расставаться. Его жизнь напоминает сказку: дорогие спортскары, роскошные лоды, элитные рестораны и девушка-модель... Идиллия заканчивается, когда Артёма принимают за опасного преступника по кличке Змей. За Змеем охотятся и Интерпол, и агент ФСБ Хромов, и обманутые им торговцы оружием из Албании.
02:55 «Их нравы» (0+)
03:20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» Т/с (16+)

00:30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» Х/ф (12+)
05:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
06:00 , 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30 , 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 , 15:00 «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12:00 , 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+)
13:00 , 23:25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00 , 03:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «ЛАРА КРОФТ» Х/ф (16+)
22:15 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» Х/ф (16+)
04:40 «Документальный проект» (16+)

06:00 , 05:50 Ералаш (0+)
06:05 «Три кота» М/с (0+)
06:15 «Сказки Шрэкова болота» М/с (6+)
06:30 «Шрэк 4D» М/ф (6+)
06:40 «Шрэк. Страшилки» М/ф (6+)
07:00 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+)
08:00 , 18:30, 19:00 «ТЁТЯ МАРТА» Т/с (16+)
09:00 Уральские пельмени (16+)
09:25 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+)
14:10 «РОДКОМ» Т/с (12+)
19:30 ПРЕМЬЕРА! «ТЁТЯ МАРТА» Т/с (16+)
20:00 «ФОРСАЖ-5» Х/ф (16+)
22:30 «ФОРСАЖ-6» Х/ф (12+)
01:05 ПРЕМЬЕРА! «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК» Х/ф (18+). В 1995 году, путешествуя по горам Бутана, один из четырёх американских туристов провалился в странную пещеру и как будто впал в оцепенение. Судьба его товарищей была печальна.
03:15 «6 кадров» (16+)
05:30 Мультфильмы (0+)

06:00 , 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Цыбульский Live (12+)
07:00 Нильс. М/с (0+)
07:50 Налоговый курьер (16+)
08:00 Химик. Т/с (16+)
08:55 Афиша (16+)
09:00 Наше время (Новодвинск) (12+)
09:15 #ПроМолодёжь (12+)
09:30 «13-й этаж» (12+)
09:50 ЭКОЛОГИЧНО (6+)
10:00 Ночь. Программа (6+)
10:55 Афиша (16+)
11:00 Тайная история еды. Программа (16+)
11:45 Правопорядок (16+)
12:00 , 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+)
12:05 Добрый регион (12+)
12:15 Макеев. Без правил! (12+)
12:35 Анатомия клятвы (12+)
12:45 Готовим сами (12+)
13:05 Северодвинск в деталях (12+)
13:30 Крузи-контроль. Программа (12+)
13:55 Афиша (16+)
14:00 , 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)
14:15 Экоконтроль (12+)
14:30 «708-й на связи» (16+)
14:40 Парламентарии (12+)
15:00 Химик. Т/с (16+)
16:15 Цыбульский Live (12+)
16:55 Налоговый курьер (16+)
17:00 Невероятная наука. Программа (16+)
17:50 Заповедники. Программа (12+)
18:20 «13-й этаж» (12+)
18:40 Добрый регион (12+)
18:50 Афиша (16+)
19:20 Бизнес-панорама (12+)
19:35 В связке-юниор (0+)
20:00 Химик. Т/с (16+)
20:55 Северодвинск в деталях (12+)
21:15 Готовим сами (12+)
21:55 Афиша (16+)
22:00 500 дней лета. Х/ф (16+)
23:35 «708-й на связи» (16+)
23:45 #ПроМолодёжь (12+)
00:20 Афиша (16+)
00:25 Ночные стражи. Х/ф (12+)
02:00 Парижские тайны. Тайна Лувра. Х/ф (16+)
03:30 Ночь. Программа (6+)
04:20 Загадки века. Док/цикл (16+)
05:00 Крутые модели. Программа (16+)
05:25 Не факт. Программа (12+)
05:50 Правопорядок (16+)

06:30 , 05:30 По делам несовершеннолетних (16+)
09:35 , 03:30 Давай разведёмся! (16+)
10:30 , 01:50 Тест на отцовство (16+)
12:35 , 00:55 «Понять. Простить» Д/с (16+)
13:35 , 22:45 «Порча» Д/с (16+)
14:05 , 23:50 «Знахарка» Д/с (16+)
14:40 , 00:25 «Верну любимого» Д/с (16+)
15:10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» Х/ф (16+). У преуспевающей бизнес-леди Вероники Ливановой налаженная жизнь: она живёт в загородном доме, управляет собственным рестораном и после развода с мужем нашла новую любовь – красивого и заботливого мужчину. Но пока Ника занималась бизнесом и устраивала личную жизнь, упустила из виду проблемы своей дочери-подростка Кати и потеряла её доверие. Именно в этот трудный момент любимый изменяет ей с другой. Счастье оказалось иллюзией, рухнувшей в один миг.
19:00 «С КЕМ ПОВЕДЁШЬСЯ...» Т/с (16+)
04:20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» Т/с (16+)

01:15 «Советские мафии» Д/с (16+)
01:55 «Александра Коллонтай и её мужчины» Д/ф (12+)
02:30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:40 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» Д/ф (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:20 «Доктор И...» (16+)
08:55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» Х/ф (12+)
10:45 , 04:40 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли» Д/ф (12+)
11:30 , 14:30, 17:50, 22:00 События (12+)
11:50 «СУФЛЁР» Т/с (12+)
13:40 , 05:20 «Мой герой» (12+)
14:50 Город новостей (12+)
15:05 , 03:15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» Т/с (12+)
16:55 Хроники московского быта (12+)
18:10 , 03:00 «Петровка, 38» (16+)
18:20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ» Х/ф (12+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «90-е. Компромат» Д/ф (16+)
00:00 События. 25-й час (12+)

06:30 , 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:50 Новости культуры (6+)
06:35 «Пешком...» (6+)
07:05 Легенды мирового кино (6+)
07:35 «Сказания капитана армады» Д/ф (6+)
08:35 , 02:45 Цвет времени (6+)
08:45 , 16:50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» Х/ф (6+)
10:15 «Наблюдатель» (6+)
11:10 , 00:10 XX век (6+)
12:15 , 16:35 «Забывтое ремесло» Д/с (6+)
12:35 , 22:00 «СПРУТ-3» Т/с (6+)
13:45 «История русской еды» Д/с (6+)
14:15 , 23:05 «ЦСДФ: Точка отсчёта» Д/ф (6+)
15:05 Новости. Подробно. Кино (6+)
15:20 «Библейский сюжет» (6+)
15:50 «Белая студия» (6+)
17:55 Музыка эпохи барокко (6+)
19:00 Уроки русского. Чтения (6+)
19:45 Главная роль (6+)
20:05 «Правила жизни» (6+)
20:30 Абсолютный слух (6+)
21:15 Власть факта (6+)
01:15 «Паращий каменный лес Китая» Д/ф (6+)
02:05 Музыка эпохи барокко (6+)

05:00 , 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)
05:15 , 07:30 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+)
05:40 «Легенда о Тарзане» М/с (6+)
06:05 «Русалочка» М/с (6+)
06:25 «Аладдин» М/с (0+)
06:50 «Чудеса на виражах» М/с (0+)
07:10 «Тимон и Пумба» М/с (6+)
07:55 «Город героев: Новая история» М/с (6+)
08:20 «Утиные истории» М/с (6+)
08:55 «Пёс Пэт» М/с (6+)
09:00 «Доброе утро с Микки» (0+)
11:00 «Дог и Пони Суперхвост» М/с (6+)
11:30 , 16:30 «Леди Баг и Супер-Кот» М/с (6+)
14:40 «Финес и Ферб» М/с (6+)
15:40 , 23:55 «Звёздная принцесса и силы зла» М/с (12+)
19:10 «Призрак и Молли МакГи» М/с (6+)
19:30 «Повелитель драконов» М/ф (6+)
21:05 «Отель Трансильвания» М/с (12+)
23:00 «Великий Человек-паук» М/с (12+)
02:05 «Семейка Крудс. Начало» М/с (12+)

06:00 , 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20 , 08:20 Цыбульский Live (12+)
07:20 , 18:10 Северодвинск в деталях (12+)
07:40 В связке-юниор (0+)
10:00 , 13:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
10:10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» Т/с (12+)
11:05 «Календарь» (12+)
11:40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА» Х/ф (12+)
13:10 Отражение-2 (12+)
15:10 , 23:05 «ФАРЦА» Т/с (16+)
16:05 , 00:00 «Люди, сделавшие Землю круглой» Д/ф (12+)
17:00 , 18:00 Сейчас в регионе (16+)
17:10 «13-й этаж» (12+)
17:30 Макеев. Без правил! (12+)
17:55 Афиша (16+)
18:30 Парламентарии (12+)
18:50 Добрый регион (12+)
19:20 , 01:20 Отражение-3 (12+)
21:00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» Х/ф (12+)
22:25 «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+)
00:50 «Свет и тени» Д/с (12+)
03:05 «Сделано с умом» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 6 ОКТЯБРЯ

05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 , 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+)
09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45 , 12:15, 15:15, 18:20, 23:55, 03:05 Информационный канал (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+). Ежедневная информационная программа, сообщающая о наиболее важных событиях в стране и мире.
21:00 «Время» (12+)
21:45 ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШОЕ КИНО: «СОБОР» Т/с (16+)
22:55 «Большая игра» (16+). Ток-шоу. В программе анализируются ключевые мировые события недели. Этот серьёзный разговор для тех, кто хочет знать и понимать мировую политику – не просто жареные новости, а глубокий смысл, саму суть международных трендов.
03:00 Новости (12+)

05:00 , 09:30 Утро России (12+)
09:00 , 14:30, 21:05 Вести. Местное время (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 , 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 , 17:30 «60 минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 «ЧАЙКИ» Т/с (12+)
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01:00 «МОРОЗОВА» Т/с (16+)
02:55 «СРОЧНО В НОМЕР!» Т/с (12+). Журналист Кирилл Данилов работает в провинциальном журнале и считается в редакции одним из лучших сотрудников. С главным редактором у Кирилла сложились хорошие отношения, а вот с его заместителем Евгением Борисовичем – натянутые. Тот постоянно придирается к репортёру, считает, что он траит слишком много времени на посторонние дела.

04:55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00 , 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (12+)
08:25 , 10:35 «ЛЕСНИК» Т/с (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14:00 «Место встречи» (12+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ЛИХАЧ» Т/с (16+)
22:00 , 00:00 «БАЛАБОЛ» Т/с (16+)
00:20 «Поздняков» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» Х/ф (16+). Вор Костя по кличке Одесса выходит из тюрьмы с твёрдым намерением «завязать». Но у ворот его поджидает бывший кореш, авторитет Утюг. Одесса должен взломать очередной сейф или найти 3 миллиона, чтобы откупиться от бывших друзей.
03:20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» Т/с (16+)

05:00 «Документальный проект» (16+)
06:00 , 18:00, 02:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30 , 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00 , 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+)
13:00 , 23:25 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Неизвестная история» (16+)
17:00 , 03:25 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ» Х/ф (12+)
22:00 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» Х/ф (18+). Будучи нетрезвым, успешный биржевой маклер Джейкоб Харлон попадает в автомобильную аварию, в которой погибает его коллега по работе. Оказавшись за решёткой, мужчина быстро принимает жесткие правила игры и вскоре завоевывает авторитет.

06:00 , 05:50 Ералаш (0+)
06:05 «Три кота» М/с (0+)
06:15 «Забавные истории» М/с (6+)
07:00 «Приключения Вуди и его друзей» М/с (0+)
08:00 , 18:30, 19:00 «ТЁТЯ МАРТА» Т/с (16+)
09:05 Уральские пельмени (16+)
09:25 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+)
14:10 «РОДКОМ» Т/с (16+)
19:30 ПРЕМЬЕРА! «ТЁТЯ МАРТА» Т/с (16+)
20:00 «ФОРСАЖ-7» Х/ф (16+)
22:40 «ФОРСАЖ-8» Х/ф (12+). Пристегните ремни – гонка продолжается. Гава-на, Берлин, Нью-Йорк – для самой крутой команды в мире нет ничего невозможного, пока они вместе. Но когда на их пути окажется одна из самых красивых женщин на планете и по совместительству королева киберпреступности, дороги друзей разойдутся.
01:15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» Х/ф (12+)
03:30 «6 кадров» (16+)

06:00 , 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Бизнес-панорама (12+)
06:35 Добрый регион (12+)
06:45 #ПроМолодёжь (12+)
07:00 Нильс. М/с (0+)
07:50 ЭКОЛОГИЧНО (6+)
08:00 Химик. Т/с (16+)
08:50 Налоговый курьер (16+)
08:55 , 10:55, 13:55, 18:50, 21:55, 00:20 Афиша (16+)
09:00 Наше время (Новодвинск) (12+)
09:15 Цыбульский Live (12+)
10:00 Код доступа. Док/цикл (16+)
10:40 Экоконтроль (12+)
11:00 Тайны космоса. Док/цикл (12+)
11:45 «708-й на связи» (16+)
12:00 , 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+)
12:05 Бизнес-панорама (12+)
12:20 Опасен ли мусор для здоровья человека? Специальный репортаж (16+)
12:30 Ход конём. Программа (12+)
13:05 «13-й этаж» (12+)
13:25 Налоговый курьер (16+)
13:30 Не факт. Программа (12+)
14:00 , 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+)
14:15 Северодвинск в деталях (12+)
14:35 Правопорядок (16+)
14:45 В связке-юниор (0+)
15:00 Химик. Т/с (16+)
16:15 Анатомия клятвы (12+)
16:25 ЭКОЛОГИЧНО (6+)
16:50 Добрый регион (12+)
16:45 Готовим сами (12+)
17:00 Загадки века. Док/цикл (16+)
17:40 Чёрный список. Как распознать мошенника? Специальный репортаж (16+)
17:50 Крутые модели. Программа (16+)
18:15 #ПроМолодёжь (12+)
18:30 Парламентарии (12+)
19:20 Открытый регион (12+)
20:00 Химик. Т/с (16+)
20:55 «13-й этаж» (12+)
21:15 Бизнес-панорама (12+)
22:50 Город ангелов. Х/ф (16+)

ПЯТНИЦА, 7 ОКТЯБРЯ

	РОССИЯ 1	НТВ		СТС	регион 22
05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+) 09:00 , 12:00, 15:00 Новости (с субтитрами) (12+) 09:20 Премьера. «АнтиФейк» (16+) 09:55 «Жить здорово!» (16+) 10:45 , 12:15, 15:15, 02:30 Информационный канал (16+) 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+) 18:40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+) 19:45 «Поле чудес» (16+) 21:00 «Время» (12+) 21:45 Фантастика (12+) 00:05 К годовщине полёта первого экипажа (12+) 01:30 «СУДЬБА НА ВЫБОР» Т/с (16+). Герои разных социальных групп и возрастов пытаются найти решение проблемы, «проживая» несколько вариантов развития своей судьбы, каждый раз возвращаясь к началу одного и того же момента, ключевого для данной ситуации. Каждый выпуск проекта – художественный фильм со своим сюжетом.	05:00 , 09:30 Утро России (12+) 09:00 , 14:30, 21:15 Вести. Местное время (12+) 09:55 О самом главном (12+) 11:00 , 14:00, 16:00, 20:00 Вести (12+) 11:30 , 17:30 «60 минут» (12+) 14:55 «Кто против?» (12+) 16:30 «Малахов» (16+) 21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 23:45 «Улыбка на ночь» (16+) 00:50 «ВЕТЕР В ЛИЦО» Х/ф (12+). Безоблачная жизнь 20-летней Дины рушится в одночасье: умирает её девушка, она становится жертвой квартирных аферистов, её предаёт любимый человек, и вдобавок она узнаёт, что беременна. Ситуация осложняется ещё и тем, что, пообещав родить ребёнка для другой женщины, Дина вдруг меняет решение – малыш, зашевелившийся под сердцем, становится ей невозможно дорог! Пытаясь сбежать от той, которой теперь ни за что не отдаст своего малыша, Дина случайно стреляет в неё.	04:55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» Т/с (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00 , 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» (12+) 08:25 «Мои университеты. Будущее за нами» Д/с (6+) 09:25 , 10:35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» Т/с (16+) 11:05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» Т/с (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (12+) 14:00 «Место встречи» (12+) 16:45 «ДНК» (16+) 17:55 «Жди меня» (12+) 20:00 «ЛИХАЧ» Т/с (16+) 22:00 «БАЛАБОЛ» Т/с (16+) 23:55 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+) 01:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 02:05 «Квартирный вопрос» (0+) 03:00 «Таинственная Россия» (16+) 03:40 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» Т/с (16+)	05:00 , 09:00 «Документальный проект» (16+) 06:00 , 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 07:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30 , 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» (16+) 11:00 «Как устроен мир» (16+) 12:00 , 16:00, 19:00 Информационная программа 112 (16+) 13:00 «Загадки человечества» (16+) 14:00 , 03:45 «Невероятно интересные истории» (16+) 15:00 «Засекреченные списки» (16+) 17:00 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 «ОХОТА НА ВОРОВ» Х/ф (16+) 23:00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Прямая трансляция (16+) 00:30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» Х/ф (16+). К 2017 году излюбленным развлечением для жителей Америки, превратившейся в полувоенное государство, стало садистское телешоу «Бегущий человек», участники которого – невинные жертвы – не имели ни единого шанса на выживание.	05:30 Мультфильмы (0+) 06:00 , 05:50 Ералаш (0+) 06:05 «Три кота» М/с (0+) 06:15 «Шрэк. Страшили» М/ф (6+) 06:35 «Сказки Шрэкова болота» М/с (6+). Шрэк, принцесса Фиона, Осёл, Кот в сапогах, Три поросёнка, Пряня и многие другие весело проводят время: устраивают всевозможные конкурсы, готовятся к праздникам и, конечно, рассказывают страшные и забавные истории. 06:50 «Забавные истории» М/с (6+) 07:00 «Приключения Буди и его друзей» М/с (0+) 08:00 «ТЁТЯ МАРТА» Т/с (16+) 09:00 Суперлига (16+) 10:35 Уральские пельмени (16+) 11:50 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 19:30 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 21:00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» Х/ф (12+) 23:00 ПРЕМЬЕРА! «АЛИ, РУЛИ!» Х/ф (18+) 00:50 «ТАКСИ-5» Х/ф (18+)	06:00 , 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 06:20 Экоконтроль (12+) 06:35 Анатомия клятвы (12+) 06:45 Готовим сами (12+) 07:00 Нильс. М/с (0+) 08:00 Химик. Т/с (16+) 08:55 Афиша (16+) 09:00 Наше время (Новодинск) (12+) 09:15 Открытый регион (12+) 10:00 Легенды кино. Док/цикл (12+) 10:40 Правопорядок (16+) 10:55 Афиша (16+) 11:00 «Гвоздь в стену. Программа (12+) 11:25 ЭКОлогично (6+) 11:35 #ПроМолодёжь (12+) 11:50 Налоговый курьер (16+) 12:00 , 13:00 НОВЫЙ ДЕНЬ (16+) 12:05 ЮгРегион Информ (12+) 12:15 «13-й этаж» (12+) 12:30 Крутые модели. Программа (16+) 13:05 Анатомия клятвы (12+) 13:15 Спасите, я не умею готовить! Кулинарная программа (12+) 13:55 Афиша (16+) 14:00 , 16:00 СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ (16+) 14:15 Парламентарии (12+) 14:35 Добрый регион (12+) 14:45 Северная кухня (12+) 15:00 Химик. Т/с (16+) 16:15 Экоконтроль (12+) 16:30 «13-й этаж» (12+) 16:50 Поморское счастье в делах. М/ф (0+) 17:00 Тайная история еды. Программа (16+) 17:50 В связке-юниор (0+) 18:10 Готовим сами (12+) 18:25 Бизнес-панорама (12+) 18:40 Анатомия клятвы (12+) 18:50 Афиша (16+) 19:20 Северодвинск в деталях (12+) 19:40 «708-й на связи» (16+) 19:50 Налоговый курьер (16+) 20:00 Химик. Т/с (16+) 21:00 «13-й этаж» (12+) 21:55 Афиша (16+) 22:00 Хотел бы я быть здесь. Х/ф (12+) 23:45 Готовим сами (12+) 00:20 Афиша (16+) 00:25 Парижские тайны. Тайна Лувра. Х/ф (16+) 01:55 Ангел в сердце. Мини-сериал (16+) 05:25 Не факт. Программа (12+) 05:50 ЭКОлогично (6+)

				
05:10 «6 кадров» (16+) 06:30, 05:40 По делам несовершеннолетних (16+) 09:40, 03:45 Давай разведёмся! (16+) 10:40, 02:05 Тест на отцовство (16+) 12:45, 01:10 «Понять. Простить» Д/с (16+) 13:45, 23:00 «Порча» Д/с (16+) 14:15, 00:05 «Знахарка» Д/с (16+) 14:50, 00:40 «Верну любимого» Д/с (16+) 15:25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ» Х/ф (16+). Лучшие подруги Татьяна и Настя оказываются в ЗАГСе одновременно, но по разным поводам: Настя выходит замуж за симпатичного врача-педиатра Павла, а Таня разводится с Настиным братом Олегом. На свадьбу заявляется бывший парень Нати и устраивает скандал. Таня видит, что подругу ещё не совсем отпустила прежняя любовь... Пока Татьяна делит с бывшим мужем совместно нажитое имущество, Настя и Павел отправляются в свадебное путешествие в курортный городок. 19:00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» Х/ф (16+)	00:30 «Битва за наследство» Д/ф (12+) 01:10 «Любимцы вояжд» Д/ф (12+) 01:55 «Екатерина Фурцева. Горло бредит бритвой» Д/ф (12+) 02:35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04:35 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» Д/ф (12+) 06:00 «Настроение» (12+) 07:50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА» Х/ф (12+) 09:40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА» Х/ф (12+) 11:30, 14:30, 17:50 События (12+) 11:45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ» Х/ф (12+) 13:30, 15:00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛХОВСКИ» Х/ф (12+) 14:50 Город новостей (12+) 18:05, 02:10 «Петровка, 38» (16+) 18:20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОНЁМ» Х/ф (12+) 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (12+) 23:00 «Приют комедиантов» (12+)	06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:20 Новости культуры (6+) 06:35 «Пешком...» (6+) 07:05 Легенды мирового кино (6+) 07:35 «Десять колец Марины Цветаевой» Д/ф (6+) 08:25 «Я – ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА» Х/ф (6+) 10:20 Шедевры старого кино (6+) 12:00 Открытая книга (6+) 12:30, 22:15 «СПРУТ-3» Т/с (6+) 13:30, 17:25 «Первые в мире» Д/с (6+) 13:45 «История русской еды» Д/с (6+) 14:15 «ЦСДФ: Точка отсчёта» Д/ф (6+) 15:05 Письма из провинции (6+) 15:35 «Энигма» (6+) 16:20 Театрспектакль «Лунев сегодня и завтра» (6+) 17:40 Музыка эпохи барокко (6+) 19:00 «Смеюностасть» (6+) 19:45 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ» Х/ф (6+) 21:20 Линия жизни (6+) 23:40 «2 Верник 2» (6+) 00:30 Особый взгляд (6+) 02:40 «Праздник» М/ф (6+)	05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+) 05:15, 07:30 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+) 05:40 «Легенда о Тарзане» М/с (6+) 06:05 «Русалочка» М/с (6+) 06:25 «Аладин» М/с (0+) 06:50 «Чудеса на виражах» М/с (0+) 07:10 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 07:55 «Город героев: Новая история» М/с (6+) 08:20 «Утиные истории» М/с (6+) 08:55 «Пёс Пэт» М/с (6+) 09:00 «Доброе утро с Микки» (0+) 11:00 «Зов джунглей» М/ф (6+) 12:50 «Леди Баг и Супер-Кот» М/с (6+) 18:00 «Повелитель драконов» М/ф (6+) 19:30 «Семейка Бигфут» М/ф (6+) 21:00 «Мультики: Байки Мэтра» М/ф (0+). Главными персонажами являются Мэтр, выступающий в роли рассказчика, и Молния Макуин, выступающий в роли слушателя. 21:50 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ» Х/ф (6+) 23:20 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2» Х/ф (6+) 00:55 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ» Х/ф (12+)	06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+) 06:20, 08:20 Бизнес-панорама (12+) 06:35, 08:35 Добрый регион (12+) 06:45, 08:45, 18:20 «13-й этаж» (12+) 07:20 Цыбульский Live (12+) 10:00, 13:00, 15:00, 19:00 Новости (12+) 10:10 «Музыка. Фильм памяти...» Д/ф (12+) 11:05 «Календарь» (12+) 11:30 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ» Х/ф (12+) 13:10 ОТражение-2 (12+) 15:10 «Микеланджело. Бесконечность» Д/ф (12+) 16:40 «Хроники общественного быта» Д/с (6+) 17:00, 18:00 Сейчас в регионе (16+) 17:10 Открытый регион (12+) 17:50 Поморское счастье в делах. М/ф (0+) 18:10 ЮгРегион Информ (12+) 18:40 Анатомия клятвы (12+) 18:55 Афиша (16+) 19:20 ОТражение-3 (12+) 21:00 «Владимир Путин. Исполнение долга» (12+) 21:40 Юбилейное шоу трёх роялей «Bel Suono». 10 лет» (12+) 23:35 «КВАДРАТ» Х/ф (18+)

СУББОТА, 8 ОКТЯБРЯ

	РОССИЯ 1	НТВ		СТС	регион 22
06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (12+) 09:00 «Умники и умники» (12+) 09:45 «Слово пастыря» (0+) 10:00 , 12:00 Новости (с субтитрами) (12+) 10:15 Премьера. «Проубот» (0+) 11:10 Премьера. «Поехали!» (12+) 12:15 «Видели видео?» (0+) 14:45 Премьера. «Космическая Одиссея. Портал в будущее» Д/ф (0+) 15:50 «АУ НАС ВО ДВОРЕ...» Т/с (12+) 18:00 Вечерние новости (с субтитрами) (12+) 18:20 «Сегодня вечером» (16+) 21:00 «Время» (12+) 21:35 «Клуб Весёлых и Находчивых». Высшая лига (16+) 23:40 Премьера. «Мой друг Жванецкий. 3-я серия (12+) 00:40 «Марина Цветаева. Предсказание» Д/ф (16+) 01:45 «Камера. Мотор. Страна» (16+) 03:05 «Россия от края до края». Документальный сериал (12+)	05:00 Утро России. Суббота (12+) 08:00 Вести. Местное время (12+) 08:20 Местное время. Суббота (12+) 08:35 «По секрету всему свету» (12+) 09:00 «Формула еды» (12+) 09:25 «Пятеро на одного» (12+) 10:10 Сто к одному (12+) 11:00 , 17:00, 20:00 Вести (12+) 12:00 «Доктор Мясников» (12+) 13:05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» Т/с (16+) 18:00 «Привет, Андрей!» (12+) 21:00 «ДОЧЕНЬКИ» Х/ф (12+) 00:45 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ» Х/ф (12+) 03:55 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ» Х/ф (12+). Нина всю себя посвятила младшей сестре. На собственную любовь и счастье времени не хватило. Жизнь её скучна и однообразна. Но судьба приготовила на Нинкину много приключений и переживаний. Совсем скоро в её жизни появятся двое мужчин, и далеко не сразу Нина поймёт, кто из них её настоящая любовь...	05:10 «Спето в СССР» Д/с (12+) 05:55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР» Т/с (16+) 07:30 «Смотр» (0+) 08:00 , 10:00, 16:00 «Сегодня» (12+) 08:20 «Поедем, поедим!» (0+) 09:20 «Едим дома» (0+) 10:20 «Главная дорога» (16+) 11:00 «Живая еда» (12+) 12:00 «Квартирный вопрос» (0+) 13:00 «Секрет на миллион» (16+) 15:00 «Своя игра» (0+) 16:20 ЧП. Расследование (16+) 17:00 «Следствие вели...» (16+) 19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тамкеновым (12+) 20:10 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар» (12+) 22:50 «Ты не поверишь!» (16+) 23:50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (16+) 00:30 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+) 01:50 «Дачный ответ» (0+) 02:45 «Таинственная Россия» (16+) 03:40 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» Т/с (16+)	02:10 «ВЛАСТЬ ОГНЯ» Х/ф (12+) 05:00 «Невероятно интересные истории» (16+) 07:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:00 «О вкусной и здоровой пище» (16+) 08:30 , 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+) 09:00 «Минтранс» (16+) 10:00 Самая полезная программа (16+) 11:00 , 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 14:30 «СОВБЕЗ» (16+) 15:30 «Документальный спецпроект» (16+) 17:00 «Засекреченные списки» (16+) 18:00 , 19:45 «ДВА СТОЛА» Х/ф (16+) 20:30 «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» Х/ф (16+) 23:25 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ» Х/ф (16+). Пол Эджкомб – начальный блока смертников в тюрьме «Холодная гора», каждый из узников которого однажды проходит «зелёную милю» по пути к месту казни. 02:50 «МАВРИТАНЕЦ» Х/ф (16+) 04:50 «Тайны Чапман» (16+)	02:30 «6 кадров» (16+) 05:30 Мультфильмы (0+) 06:00 , 05:50 Ералаш (0+) 06:05 «Фиксики» М/с (0+) 06:25 , 05:30 Мультфильмы (0+) 06:45 «Три кота» М/с (0+) 07:30 Премьера! «Отель «У овечек» М/с (0+) 08:00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» М/с (6+) 08:25 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 09:00 ПроСТО кухня (12+) 09:30 Премьера! ПроСТО кухня (12+) 10:00 Премьера! 100 мест, где поесть (16+) 11:00 «ФОРСАЖ» Х/ф (16+) 13:10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» Х/ф (12+) 15:20 «ФОРСАЖ-4» Х/ф (16+) 17:25 «ФОРСАЖ-5» Х/ф (16+) 20:00 «ФОРСАЖ-6» Х/ф (12+) 22:35 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» Х/ф (12+) 00:35 «АЛИ, РУЛИ!» Х/ф (18+) 02:10 «ТАКСИ-5» Х/ф (18+) 03:45 «6 кадров» (16+)	06:00 , 07:30 АВТОГРАФ ДНЯ (16+) 06:20 Северодвинск в деталях (12+) 06:40 Экоконтроль (12+) 06:55 Налоговый курьер (16+) 07:00 Парламентарии (12+) 07:20 Добрый регион (12+) 08:00 Нильс. М/с (0+) 08:55 , 11:50, 13:55, 20:55, 22:55 Афиша (16+) 09:00 Наше время (Новодинск) (12+) 09:15 ЮгРегион Информ (12+) 09:30 В связке-юниор (0+) 09:50 , 18:35, 01:05 «708-й на связи» (16+) 10:00 , 04:20 Принцесса-лягушка: Тайна волшебной комнаты. Анимационный фильм (6+). С давних пор в уютном живописном и скрытом от посторонних глаз месте раскинулось Лягушачье Королевство – страна, в которой лягушки живут в мире и согласии, и каждый их день наполнен радостью и весельем. Однако злодеи вознамерились выкрасть магический амулет – Хрустальную лягушку, без которого жители королевства не смогут пережить зиму. Чтобы помешать им, король собирает отряд из отчаянных парней, в который тайно записывается и принцесса. 11:25 Гвоздь в стену. Программа (12+) 11:55 Налоговый курьер (16+) 12:00 Открытый регион (12+) 12:40 Бизнес-панорама (12+) 13:00 Северодвинск в деталях (12+) 13:20 Правопорядок (16+) 13:35 , 20:15 «13-й этаж» (12+) 14:00 Ангел в сердце. Мини-сериал (16+) 17:35 Готовим сами (12+) 17:50 Цыбульский Live (12+) 18:45 #ПроМолодёжь (12+) 19:00 Легенды кино. Док/цикл (12+) 19:40 В связке-юниор (0+) 20:00 Бизнес-панорама (12+) 20:35 ЭКОлогично (6+) 20:45 Анатомия клятвы (12+) 21:00 Плутство, или Хвост виляет собакой. Х/ф (16+) 22:35 Правопорядок (16+) 22:45 Добрый регион (12+) 23:00 Лучшее предложение. Х/ф (16+) 01:15 Долгожданная любовь. Х/ф (12+) 02:45 «Империя иллюзий». Шоу братьев Сафроновых (16+) 05:45 Тайны космоса. Док/цикл (12+)

					
04:35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» Т/с (16+) 05:25, 06:30, 06:10 «6 кадров» (16+) 06:50 «СВАТЫ» Т/с (16+) 07:50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» Х/ф (16+). Аня – многодетная мать. Яна – убеждённая чайлдфри. У них диаметрально противоположные представления о счастье, зато одинаковые – о дружбе. Они вместе с детского сада, не мыслят жизни одна без другой и давно смирились с тем, что в семейных вопросах никогда не поймут друг друга. Однажды Аня узнаёт, что муж завёл любовницу. Она решает проучить его и уезжает вслед за ним на курорт, оставив детей на Яну. Они и не подозревают, как сильно ситуация отразится на их судьбах... 11:30 «ПЛЕННИЦА» Х/ф (16+) 19:00 «ВЕТЕРЕНЬ» Т/с (16+) 22:30 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ» Х/ф (16+) 02:10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» Х/ф (16+) 05:20 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» Т/с (16+)	00:40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» Х/ф (16+) 02:25 «КУКЛОВОД» Х/ф (12+) 05:20 «Семейные драмы. Несчастный кинобрак» Д/ф (12+) 06:00 «НЕ ОБМАНИ» Х/ф (12+) 07:30 «Православная энциклопедия» (6+) 07:55 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЁМ С ОНЁМ» Х/ф (12+) 11:30, 14:30, 23:15 События (12+) 11:45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» Х/ф (16+) 13:30, 14:45 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОВОРА» Х/ф (12+) 17:20 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» Х/ф (12+) 21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (12+) 22:00 «Право знать!» (16+) 23:25 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов» Д/ф (12+) 00:10 «Женщины Сталина» Д/ф (16+) 00:50 Специальный репортаж (16+) 01:15 «Хватит слухов!» (16+) 01:40, 02:25, 03:05, 03:45 Хроники московского быта (12+) 04:30 «Битва за наследство» Д/ф (12+) 05:50 «Закон и порядок» (16+)	06:30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника» Д/ф (6+) 07:05 Мультфильмы (6+) 07:50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ» Х/ф (6+) 09:10 «Мы – грамотеи!» (6+) 09:50 Незвестные маршруты России (6+) 10:30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ» Х/ф (6+) 12:00 «Земля людей» Д/с (6+) 12:30 Чёрные дыры. Белые пятна (6+) 13:10 «Великие мифы. Одиссея» Д/с (6+) 13:40 «Путешествие к спасительным берегам Мексики» Д/ф (6+) 14:35 «Рассказы из русской истории» (6+) 16:00 «Забывтое ремесло» Д/с (6+) 16:15 Больше, чем любовь (6+) 16:55 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» Х/ф (6+) 18:30 «Видеть невидимое» Д/ф (6+) 19:10 «Энциклопедия загадок» Д/с (6+) 19:40 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ» Х/ф (6+) 22:00 «Агора» (6+) 23:00 Клуб «Шаболовка, 37» (6+) 00:05 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ» Х/ф (6+) 01:35 «Десять колец Марины Цветаевой» Д/ф (6+)	02:15 «Гравити Фолз» М/с (12+) 05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+) 05:15, 07:30 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+) 05:40 «Легенда о Тарзане» М/с (6+) 06:05 «Русалочка» М/с (6+) 06:25 «Аладин» М/с (0+) 06:50 «Чудеса на виражах» М/с (0+) 07:10 «Тимон и Пумба» М/с (6+) 07:55 «Улица Далматинцев, 101» М/с (6+) 08:55 «Пёс Пэт» М/с (6+) 09:00 «Доброе утро с Микки» (0+) 11:00 «Пэсми. Пять детей и волшебство» М/с (6+) 11:35 «Гравити Фолз» М/с (12+) 14:30 «Зов джунглей» М/ф (6+) 16:00 «Ёжик Бобби: Колечие приключения» М/ф (6+) 17:45 «Валли-и» М/ф (0+) 19:30 «Город героев» М/ф (6+) 21:10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» Х/ф (12+) 22:50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ» Х/ф (12+) 00:20 «СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ» Х/ф (12+) 02:05 «Отель Трансильвания» М/с (12+)	06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+) 06:20, 08:20 Северодвинск в деталях (12+) 06:40, 08:40 ЭКОлогично (6+) 06:50, 08:50 ЮгРегион Информ (12+) 07:20 Бизнес-панорама (12+) 07:35 «13-й этаж» (12+) 07:55 Афиша (16+) 09:00 ОТражение. Детям (12+) 09:30, 15:05 «Календарь» (12+) 10:00, 11:40, 15:00, 19:00 Новости (12+) 10:05 ОТражение. Суббота (12+) 11:45 «Коллеги» (12+) 12:25 «ДАМА С ПОЛУГАЕМО» Х/ф (16+) 14:05 «Большая страна» (12+) 15:35 «Главная улица страны – Волга» Д/ф (12+) 16:00 «Конструкторы будущего» (12+) 16:15 «Свет и тени» Д/с (12+) 16:40 «Хроники общественного быта» Д/с (6+) 17:00 «В поисках утраченного искусства» Д/с (16+) 17:25 «То, что задело» (12+) 17:35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» Х/ф (12+) 19:05 «Ректорат» (12+) 19:45 «Очень личное» (12+) 20:25 «ЗЕРКАЛА» Х/ф (16+)	11:25 Гвоздь в стену. Программа (12+) 11:55 Налоговый курьер (16+) 12:00 Открытый регион (12+) 12:40 Бизнес-панорама (12+) 13:00 Северодвинск в деталях (12+) 13:20 Правопорядок (16+) 13:35, 20:15 «13-й этаж» (12+) 14:00 Ангел в сердце. Мини-сериал (16+) 17:35 Готовим сами (12+) 17:50 Цыбульский Live (12+) 18:45 #ПроМолодёжь (12+) 19:00 Легенды кино. Док/цикл (12+) 19:40 В связке-юниор (0+) 20:00 Бизнес-панорама (12+) 20:35 ЭКОлогично (6+) 20:45 Анатомия клятвы (12+) 21:00 Плутство, или Хвост виляет собакой. Х/ф (16+) 22:35 Правопорядок (16+) 22:45 Добрый регион (12+) 23:00 Лучшее предложение. Х/ф (16+) 01:15 Долгожданная любовь. Х/ф (12+) 02:45 «Империя иллюзий». Шоу братьев Сафроновых (16+) 05:45 Тайны космоса. Док/цикл (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ОКТЯБРЯ

05:05, 06:10 «ЕГЕРЬ» Х/ф (12+)

06:00 Новости (12+)

07:00 Играй, гармонь любимая! (12+)

07:40 «Часовой» (12+)

08:15 «Здоровье» (16+)

09:20 «Мечталион». Национальная лотерея (12+)

09:40 «Нелутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+). Телепрограмма о путешествиях.

10:00, 12:00 Новости (с субтитрами) (12+)

10:15 «Жизнь других» (12+)

11:10 Премьера. «Повара на колёсах» (12+)

12:15 «Видели видео?» (0+)

14:40 «УБОЙНАЯ СИЛА» Т/с (16+)

16:45, 23:45 «Романовы» Д/с (12+)

18:50 Премьера. «Поём на кухне всей страной» (12+)

21:00 «Время» (12+)

22:35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (16+)

00:45 «И примкнувший к ним Шепилов» Д/ф (16+)

03:25 «Россия от края до края» Д/с (12+)

05:35, 03:15 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ» Х/ф (12+)

07:15 Устами младенца (12+)

08:00 Местное время. Воскресенье (12+)

08:35 «Когда все дома» (12+)

09:25 Утренняя почта (12+)

10:10 Сто к одному (12+)

11:00, 17:00 Вести (12+)

12:00 Большие перемены (12+)

13:05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» Т/с (16+)

18:00 «Песни от всей души» (12+)

20:00 Вести недели (12+)

22:00 Москва. Кремль. Путин (12+)

22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

01:30 «МИЛЛИОНЕР» Х/ф (16+). Кирилл Макаров окончил архитектурный институт с красным дипломом. Перед ним открыты все дороги. Тем более что его невеста красавица Виктория — дочь состоятельного и влиятельного человека. Но Кирилл не желает попуститьсь принципами и воспользоваться протекцией своего тестя.

05:15 «ИНСПЕКТОР КУПЕР» Т/с (16+)

06:45 «Центральное телевидение» (16+)

08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня» (12+)

08:20 «У нас выигрывают!» (12+)

10:20 «Первая передача» (16+)

11:00 «Чудо техники» (12+)

11:55 «Дачный ответ» (0+)

13:00 «НашПотребНадзор» (16+)

14:05 «Однажды...» (16+)

15:00 «Своя игра» (0+)

16:20 «Следствие вели...» (16+)

18:00 «Новые русские сенсации» (16+)

19:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой (12+)

20:20 «Ты супер!» Новый сезон (6+)

23:00 «Звёзды сошлись» (16+)

00:30 «Основано на реальных событиях» (16+)

03:20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ» Т/с (16+). Майор Степан Круча возглавляет уголовный розыск Битовского ОВД. Он хозяин на своей «земле». Бандиты зовут его Волчара, опасаясь не без оснований...

05:00 «Тайны Чапман» (16+)

07:00 «С бодрым утром!» (16+)

08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)

09:00 «Самая народная программа» (16+)

09:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

10:30 «Наука и техника» (16+)

11:30 «Неизвестная история» (16+)

13:00 «ОХОТА НА ВОРОВ» Х/ф (16+)

15:50, 17:00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» Х/ф (16+). Грузовики лос-анджелесской инкассаторской компании Fortico Security часто подвергаются нападениям, и во время очередного ограбления погибают оба охранника. Через некоторое время в компанию устраивается крепкий немногословный британец Патрик Хилл.

18:40 «ЗАСТУПНИК» Х/ф (16+)

20:50 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» Х/ф (16+)

23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)

23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

04:25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)

06:00, 05:50 Ералаш (0+)

06:05 «Фиксики» М/с (0+)

06:25, 05:30 Мультфильмы (0+)

06:45 «Три кота» М/с (0+)

07:30 «Царевны» М/с (0+)

08:00, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)

09:00 Премьера! Рогов+ (16+)

11:35 «ФОРСАЖ-7» Х/ф (16+)

14:20 «ФОРСАЖ-8» Х/ф (12+)

17:00 Премьера! Маска. Танцы (16+)

18:30 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ» Х/ф (16+)

21:10 «ДОКТОР СТРЭНДЖ» Х/ф (16+). Страшная автокатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохирурга Доктора Стрэнджа. Отчаявшись, он отправляется в путешествие в поисках исцеления и открывает в себе невероятные способности к трансформации пространства и времени.

23:25 ПРЕМЬЕРА! «ДРАКУЛОВ» Х/ф (16+)

01:05 «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК» Х/ф (18+)

03:20 «6 кадров» (16+)

06:30 Не факт. Программа (12+)

06:55, 08:55, 11:50, 13:55, 20:55, 22:55 Афиша (16+)

07:00 Бизнес-панорама (12+)

07:15 Готовим сами (12+)

07:30 Правопорядок (16+)

07:40, 16:00 «13-й этаж» (12+)

08:00 Нильс. М/с (0+)

09:00 Северодвинск в деталях (12+)

09:20 Спасите, я не умею готовить! Кулинарная программа (12+)

10:00, 04:10 Супергерои. Анимационный фильм (6+)

11:25 Крутые модели. Программа (16+)

12:00 Легенды кино. Док/цикл (12+)

12:40 В связке-юниор (0+)

13:00 Цыбульский Live (12+)

13:45 ЮгРегион Информ (12+)

14:00 Долгожданная любовь. Х/ф (12+)

15:35, 20:45 «708-й на связи» (16+)

15:45 Экоконтроль (12+)

16:20 Анатомия клятвы (12+)

16:35 Бизнес-панорама (12+)

16:50 Правопорядок (16+)

17:00 «Империя иллюзий». Шоу братьев Сафроновых (16+)

18:40 Тайная история еды. Программа (16+)

19:25 Налоговый курьер (16+)

19:30 Парламентарии (12+)

19:50 Добрый регион (12+)

20:00 Северодвинск в деталях (12+)

20:20 Готовим сами (12+)

20:35 #ПроМолодёжь (12+)

21:00 В плену у сакуры. Х/ф (16+). Сакура работает ассистентом на телестудии в Мацуме, её первое самостоятельное задание — снять сюжет о местном кладбище русских военнопленных и их жизни во время Русско-японской войны. Но для изучения дополнительных материалов придётся поехать в Россию. Проект не вызывает у девушки особого энтузиазма; может быть, она бы отказалась — если бы не бабушка, вручившая Сакурако дневник её прапрабабки Юи. Юи была сестрой милосердия в лагере военнопленных; дневнику она доверила историю своей любви к русскому офицеру Александру Сорокину.

23:00 Ангел в сердце. Мини-сериал (16+)

02:30 Хотел бы я быть здесь. Х/ф (12+)

05:30 Гвоздь в стену. Программа (12+)

05:55 Крутые модели. Программа (16+)

06:30, 05:55 «6 кадров» (16+)

06:50 «СВАТЬИ» Т/с (16+)

07:50 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ» Х/ф (16+)

11:10 «МОЯ СЕСТРАЛУЧШЕ» Х/ф (16+). Лилия Семёнова живёт с мамой в маленьком провинциальном городе, работает диспетчером в такси. И до сих пор переживает уход отца, с тоской следя за жизнью его новой семьи. Восемь лет назад она мечтала связать свою жизнь с медициной, работала медсестрой в больнице и готовилась к поступлению в профильный вуз. Однажды в больницу забрела компания её сводной младшей сестры Евы с просьбой о помощи. После их ухода обнаружили пропажу лекарств. Лилию обвинили в халатности и уволили. В её невиновность не поверил и отец, встав на сторону младшей дочери, которая ловко изобразила из себя жертву...

15:05 Пять ужинов (16+)

15:20 «ВЕТРЕННЫЙ» Т/с (16+)

22:20 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» Х/ф (16+)

02:00 «ДЕВИЧНИК» Т/с (16+)

06:15 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ» Х/ф (12+)

07:55, 03:00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» Х/ф (16+)

09:30 «Здоровый смысл» (16+)

10:05 «Знак качества» (16+)

10:50 «Страна чудес» (6+)

11:30, 00:20 События (12+)

11:45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ» Х/ф (12+)

13:50 «Москва резиновая» (16+)

14:30, 05:30 Московская неделя (12+)

15:00 «Нам шутка строить и жить помогать!» Юмористический концерт (12+)

16:15 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» Х/ф (12+). Если бы Даше сказали, что она будет главной претенденткой на титул Королевы красоты, она бы покрутила пальцем у виска. Даша не считала себя красавицей и никогда к этому не стремилась.

18:15 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ» Х/ф (16+)

21:55, 00:35 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» Х/ф (12+)

01:20 «Петровка, 38» (16+)

01:30 «МЕХАНИК» Х/ф (16+)

04:25 «Олег Видов. Всадник с головой» Д/ф (12+)

05:05 «10 самых...» (16+)

02:30 «Мистер Пронька» М/ф (6+)

06:30 «Энциклопедия загадок» Д/с (6+)

07:05 «Оранжевое горлышко» М/ф (6+)

07:25 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ» Х/ф (6+)

09:40 «Обыкновенный концерт» (6+)

10:10 Диалоги о животных (6+)

10:50 Большие и маленькие (6+)

13:05 «Невский ковчег. Теория невозможного» Д/с (6+)

13:35 «Игра в бисер» (6+)

14:15 «Элементы» с Ильёй Доронченковым» Д/с (6+)

14:45 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ» Х/ф (6+)

16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» (6+)

17:10 «Пешком...» (6+)

17:45 Передача знаний (6+)

18:35 «Романтика романса» (6+)

19:30 Новости культуры с Владиславом Флярковским (6+)

20:10 Спектакль «Женитьба» (6+)

22:10 «Роман в камне» Д/ф (6+)

22:40 Шедевры мирового музыкального театра (6+)

01:05 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» Х/ф (6+)

02:35 «Легенда о Сальери» М/ф (6+)

05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)

05:15, 07:30 «Чип и Дейл спешат на помощь» М/с (6+)

05:40 «Легенда о Тарзане» М/с (6+)

06:05 «Русалочка» М/с (6+)

06:25 «Аладдин» М/с (0+)

06:50 «Чудеса на виражах» М/с (0+)

07:10 «Тимон и Пумба» М/с (6+)

07:55 «Улица Далматинцев, 101» М/с (6+)

08:55 «Пёс Пэт» М/с (6+)

09:00 «Доброе утро с Микки» (0+)

11:00 «Пёзэмми. Пять детей и волшебство» М/с (6+)

11:35 «История игрушек и ужасов» М/ф (6+)

12:00 «Мультячки: Байки Мэтра» М/ф (0+)

12:50 «Стань легендой! Бигфут младший» М/ф (6+)

14:30 «Семейка Бигфутов» М/ф (6+)

16:00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» Х/ф (12+)

17:45 «Город героев» М/ф (6+)

19:30 «Валли-и» М/ф (0+)

21:10 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ» Х/ф (12+)

23:00 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ» Х/ф (6+)

00:30 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2» Х/ф (6+)

02:00 «Город героев: Новая история» М/с (6+)

06:00, 14:05 «Большая страна» (12+)

06:50 «Сделано с умом» (12+)

07:20 «От прав к возможностям» (12+)

07:35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» Х/ф (12+)

09:00 ОТРАжение. Детям (12+)

09:30, 15:05 «Календарь» (12+)

10:00, 11:40, 15:00, 19:00 Новости (12+)

10:05 ОТРАжение. Воскресенье (12+)

11:45 «На приёме у главного врача» (12+)

12:10 Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+)

12:25 «Русское поле» (12+)

12:40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» Х/ф (12+)

15:35 «Главная улица страны — Волга» Д/ф (12+)

16:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)

16:15 «Моя история» (12+)

17:00 «В поисках утраченного искусства» Д/с (16+)

17:25 «То, что задело» (12+)

17:35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» Х/ф (12+)

19:05 «Клуб главных редакторов» (12+)

19:45 «Вспомнить всё» (12+)

20:15 «ИВАН ГРОЗНЫЙ» Х/ф (12+)

23:15 «Пина. Танцующие мечты» Д/ф (16+)

00:45 «Bel Suono». 10 лет» (12+)

02:40 «Хроники общественного быта» Д/с (6+)

Кроссворд

По горизонтали

3. Польский торжественный танец-шестье. 8. Приятная устроенность быта, обстановки. 10. Источник дневного света после захода солнца. 11. Совокупность действий в соответствии с традициями. 12. Дмитрий, сыгравший Космоса в «Бригаде». 13. Наместник от монголо-татарского хана. 14. Полный комплект костей человека или животного. 15. Рождается, когда у поэта что-то не складывается. 17. Лошадиная «рабочая одежда». 20. Состояние, при котором хочется спать. 23. Площадка для содержания животных. 24. Что устраивают, приглашая в гости официальных лиц? 25. Ремень, на котором водят борзых собак охотники. 26. Старинное оружие: короткая палка с подвешенным металлическим шаром. 28. Комедия Рязанова о собрании пайщиков кооператива. 31. Тихоня, что не может толком сказать, чего хочет. 34. Единица измерения щедрости дарителя драгоценностей. 35. Полный бардак, разруха. 36. Различные ненужные вещи. 37. Высший совещательный орган в Русской православной церкви. 39. Отклонения поверхности жидкости от равновесного состояния. 40. Страна, которая раньше Заиром звалась. 41. Бабушка, питающаяся царевичами и дураками. 42. Лёгкое покрывало для постельной подушки.

По вертикали

1. Высочайшая вершина России, мечта любителей горных восхождений. 2. Лицо, посылаемое с политическим поручением в другую страну. 3. Палочка-выручалочка от всех бед. 4. Хрупкий, прозрачный,

в огне не горит и в воде не тонет. 5. Сорт сладкого перца, рекомендуемый для выращивания в зимних теплицах. 6. «Вечный...», Анатолий Иванов. 7. Деталь огнестрельного оружия. 8. Бамбуковая палка для рыбака. 9. Раздел стратегии. 15. «Какой хороший ...! Был» (М/ф «Падал прошлогодний снег»). 16. Иноземец, испытывающий космическую технику в реальных условиях. 18. Оптовый рынок акций и валют. 19. Процесс получения знаний. 21. Человек с таким же социальным статусом. 22. Леди-детектив в романах Агаты Кристи. 27. Сын уссурийского хищника. 28. И отборные войска, и личная охрана императора. 29. Рассеянный и невнимательный человек. 30. В руках – синица, а в небе – эта птица. 31. Любое явление, существующее вопреки отрицающей его наличие науке. 32. Ироничное прозвище солидной во всех смыслах женщины. 33. Невинная жертва волка из басни Крылова. 37. Крошка, что к отцу пришёл. 38. Борода да валенки с клюшкой на завалинке.

Ответы на кроссворд № 37

По горизонтали:

1. Каземат. 5. Кипяток. 9. Акваланг. 10. Комплекс. 12. Медь. 13. Варенье. 14. Баян. 17. Лилия. 18. Манок. 20. Гречка. 21. Жесть. 22. Выдох. 26. Пятак. 27. Сюита. 28. Лёлик. 30. Даль. 31. Связист. 34. Губа. 37. Четверть. 38. Бакалавр. 39. Третьяк. 40. Дискант.

По вертикали:

1. Крахмал. 2. Заводила. 3. Миля. 4. Тонна. 5. Кровь. 6. Папа. 7. Тренажёр. 8. Косынка. 11. Пешня. 15. Пятёрка. 16. Оглобля. 18. Метис. 19. Крыша. 23. Столетье. 24. Кинза. 25. Клоунада. 26. Подсчёт. 29. Квадрат. 32. Виток. 33. Слайд. 35. Вещь. 36. Загс.

отдохни																
1		2		3		4		5		6		7		8		9
10										11						
						12										
13												14				
						15				16						
17	18		19											20	21	22
24														25		
						26			27							
28		29		30										31	32	33
					</											

объявление

Прошу считать недействительным утерянный аттестат о среднем образовании, выданный муниципальным бюджетным образовательным учреждением городского округа город Архангельск, ул. Ленинская, д. 18 на имя Соболева Даниила Николаевича.

Закупаем КЛЮКВУ

неочищенную в ящиках от 5 тонн. Вывозим сами.

Тел. 8-911-554-11-66

Реклама

Волшебный колодец

За поворотом услышал страшный скрип. Решил, надо срочно выдвигаться именно в том направлении, может случиться интересный кадр...

По просёлочной грунтовой дороге неспешно двигалась телега, виляющая во все стороны несмазанными колёсами. На самом верху огромной мягкой пирамиды из сена сидел герой будущей фотографии – дед, пригласивший залезть повыше и прокатиться с ним «с ветерком»... Этого самого ветерка было маловато – только скрип стоял на всю округу!

Дед представился: «...Ион». И завидев моё недоумение от столь редкого имени, он уточнил:

– Меня по разному кличут. Кто скажет: «Ион», кто «Ён»... Зовут кому как вздумается, но я не обижаюсь, привык! Привык, что имени моего никто выговорить не может, вот и называют на три последние буквы от данного от рождения – Илларион! Да, Илларион я!»

Дорога неблизкая, разговорились. Дедок оказался человек бывалый... в Отечественную в разведке служил. Поведал, что как-то «накрыли» немецкую танковую ремонтную мастерскую да захватили не что-нибудь, а секретный немецкий «Тигр». У него только гусеница слетела, такое наши танкисты в поле ремонтируют, а эти чуть что – в ремонтную мастерскую!

– Родине – вражеские секреты, а мне медаль «За отвагу». Прихватил я тогда на память напильник «от фрицев», справил из него лезвие в две ладони, а стреляную гильзу от зенитки в качестве ручки приладил. Наточил, да так, что как бритвой рассекал падающий осенний лист... Потом с ножом из трофейного напильника и на немцев ходил. Ох, им от меня досталось...

Все в полку то моё холодное оружие нахваливали, а я им всяких безделушек из дерева наделал: кому мундштук, кому свистульку! А командиру взвода резную иконку Николая Угодника смастерил...

Потом сам по себе ответил на ещё не заданный мною вопрос:

– Спрашиваешь, откуда я этому ремеслу научился? Да от старых мастеров – резчиков алтарей и иконных окладов. Иконы-то родители вынесли да спрятали, когда церковь в селе разоряли... вот по этим образцам деревянной резьбе и научился... В войну ребёнку нашей полковой прачки Любы смастерил движущихся мишек с молоточками, а после женился на ней. Ты сейчас её увидишь, она за укусом в сельмаг пошла, говорят, что от проклятого борщевика помогает... Он же везде, на каждом шагу, он всей России продыху не даёт!

В такой задушевной дорожной беседе можно узнать самое сокровенное. К примеру, то, что Илларион привёз с той суровой войны и все его косы, и все лезвия из его дома... вообще никогда не тупились! Бог знает какой минеральный состав воды был из колодца у его дома – обтёр тряпицей лезвие косы, топора или ножей, и все они вострее вострого! И никаких наждачных брусков не надобно! А если смочишь водицей лицо – словно молодость возвращается! Живая вода называется... слышали о такой?!

Тут Илларион натянул уздцы и остановил коня с возом сена у сельского магазина. На нём слева от входа висел синий почтовый ящик, а справа – тоже синий овал полуоткрытой будки общественного деревенского телефона... На дверях сельпо, почему-то в рамке для живописи, кроме расписания работы магазина, были приколоты выцветшие и побитые дождями объявления: «Покупаю волосы. Дорого» и «Куплю рога лося»...

Вспомнилась мелодия под гитару из 60-х, где про такие магазинчики пелось: «В этом сельском универмаге продавалось всё для души – и капроновые авоськи, и молодых поэтов стихи...» Кроме минимального набора из «потребительской корзины» здесь был и непонятный в деревне сопутствующий товар: небольшая копия скульптуры с острова Пасхи, страшные маски, вероятно, для входившего в моду Хэллоуина, а среди обоев крепких напитков увидел этикетку «Молоко Мадонны»! Ну и дела!..

В магазине стоял шум да гам... настоящее смертоубийство. Бабоньки с жаром обсуждали тему борщевика, заполонившего их огороды и деревенские поля! Послушать было бы поучительно тем учёным, которые сотворили эту биологическую напасть, якобы чтобы повысить удои молока! Что-то у них пошло не так, и ядовитое растение вырвалось на наши поля... Мол, они не по-Божески сделали, вот теперь и расхлёбываем...



Одна самая активная из старушек так описала свой неудачный пример:

– Вот хвастанул меня борщевик по руке, и ожог уже год не проходит! Ты, Люба, сначала присоветовала своей же мочевиной в корень борщевика поливать. Я твой рецепт испробовала – не помогает! А сейчас укусом заливать предлагаешь, а что завтра нам посоветуешь?! Видать, борщевик всем этим не возьмётся! Он вечный, ну ничем не извести...

Настала минута славы бывшего полкового разведчика деда Иона. Он встрял в беседу, сразу предложив самое радикальное решение проблемы:

– Бабоньки, от вас одна трескотня! Про мочевины да про укус хватит молоть! А куды прокуроры смотрят? Когда начнут государев указ выполнять? Назначить бы штрафы каждому сельскому начальнику, да серьёзно, как положено по закону, на два-три «лимона» из их личного кармана! Сразу образумятся! Только так поймут, какая на страну навалилась беда, как не на бумагах, а на деле с борщевиком бороться. Только так научатся российские земли беречь!

Потом обратился к дебатировавшей в магазине супруге: «Люба, ты со мной или останешься? Пойдём отсюда! Что их слушать?!»

Втроём мы вышли из магазинчика разгорячёнными, словно прыгнули из жерла кипящего вулкана.

Тогда у Иллариона родилась идея – с завтрашнего утра, но уже своим личным примером начать неравную борьбу с ядовитым борщевиком. Договорились встретиться в восемь на берегу...

Сказано – сделано! Поутру, чуть ранее восьми, Илларион пришёл с двумя косами, до того заботливо обработав их водой из своего волшебного колодца. Удивительно, но к носу его просмолённой лодки была привинчена прекрасно вырезанная из осины скульптура – магическая Сирена с обнажённой грудью и распущенными по бортам волнистыми волосами. Ну впрямь вылитая русалка, вероятно, приносившая Иллариону удачу! Мы очень спешили навстречу солнцу, а деревянная дева точно надвое разрезала двинскую волну.

Потом после паузы Илларион говорит: «...Надо от этой борщевикостской напасти срочно спасать поля и луга, от этого ядовитого сорняка надо уберечь всю Россию! Я начну, но мне одному не справиться. Даже с моей волшебной косой один не сумею! А вдвоём мы, пожалуй, сможем! Вдвоём нам полегче будет...» И вскоре услышал на берегу Двины, как его по-особому заострённая коса затащила свою привычную с металлическим звоном мелодию: «Вжик... вжик... вжик... вжик».

Николай ЧЕШОКОВ
Фото автора

Великолепная пятёрка

В 2023 году в Архангельской области появится сразу пять новых модельных библиотек

Преображения библиотек в рамках нацпроекта «Культура» сродни магии: помещение, часто устаревшее морально и просто требующее ремонта, становится не только красивым, но и современным и функциональным. Посмотрим, какие библиотеки получили шанс на изменения и что они планируют предложить своим читателям после открытия.

В 2019 году был запущен федеральный проект «Культурная среда» национального проекта «Культура» по созданию модельных муниципальных библиотек, в рамках которого планировалось создание 110 модельных библиотек ежегодно с 2019 по 2024 год. При этом количество фактически модернизированных библиотек вдвое больше запланированного.

Проект стал импульсом для развития библиотечной сети страны, которая насчитывает 36 тысяч муниципальных библиотек, из них уже 706 стали модельными. В Архангельской области – 16.

Ежегодный конкурс, проводимый Министерством культуры РФ, определяет победителей на основании представленной концепции, где каждая библиотека объясняет, в каких условиях она функционирует, как планирует преобразить пространство и изменить методы работы. Важную роль в концепции, конечно, играет и дизайн-проект.

Из 11 конкурсных заявок, поданных от библиотек Архангельской области на следующий год, финансирование получают пять. На эти цели из федерального бюджета в 2023 году будет выделено 35 млн рублей. Это отличный результат, с которым можно поздравить победителей: Коношскую центральную районную библиотеку имени И. Бродского, Холмогорскую районную библиотеку имени М. В. Ломоносова, Удимскую библиотеку № 2, Вилегодскую библиотеку и библиотеку – Архангельский литературный музей. Все они смогут воплотить в жизнь смелые проекты и стать для своих читателей ещё более привлекательным местом, предоставляя им новые книги и возможности.

Проект Коношской библиотеки неразрывно связан с творчеством Иосифа Бродского: пространства для работы и мероприятий носят названия «Пилигримы», «Маленький буксир», «Часть речи», «Полторы комнаты», что отсылает нас к определённым произведениям поэта. Даже серый цвет – основ-



Центральная городская библиотека г. Котласа, уже модернизированная в 2019 году



ной в дизайн-проекте – играет важную роль в творчестве Бродского.

– Наша библиотека первый раз подавала документы на конкурс, но в нашей библиотечной системе был удачный опыт: Коношская детская библиотека уже модельная, – рассказывает Елена Козьмина, заведующая Коношской центральной районной библиотекой имени Иосифа Бродского. – Продолжительное время коллектив осмысливал,

как сделать так, чтобы творчество Иосифа Бродского незримо присутствовало в каждом пространстве библиотеки. Опираясь на произведения поэта, мы придумывали уникальность каждого зала, отразившуюся в дизайне, названиях, смысловом наполнении.

После модернизации мы меняем структуру отдела обслуживания. На первом этаже будет создано пространство для взрослых, на втором расширится молодёжное пространство. Весь первый этаж будет доступен для людей с ограниченными возможностями здоровья. Обновлённый фонд литературы поможет наладить работу по методу библиотерапии для взрослых, сделать книгу привлекательней для молодёжи.

Население Коноши получит новые услуги, внедрённые на основе общественных опросов: мастер-классы по работе с компьютерными программами, студию звукозаписи, обучение английскому языку, графическому дизайну, поэтическому мастерству. Благодаря созданию ресурсного центра социальных инициатив, увеличится число социально значимых проектов, а значит, улучшится качество жизни населения Коноши и района.

Постарались отразить взгляды Михаила Ломоносова в своём дизайн-проекте и специалисты Холмогорской районной библиотеки, носящей имя великого учёного. Основные направления работы библиотеки – продвижение знаний, краеведение, творчество – соотносятся с теорией «Трёх цветов» Ломоносова, который считал, что «Белый цвет состоит из трёх цветов – жёлтого, голубого и красного». Жёлтый в дизайн-проекте символизирует свет знания, голубой – небо и реки, родной край, красный – вдохновение и творчество, а белый – единство и гармонию.

Удимская библиотека, расположенная в Котласском районе, окружена лесом, работа и сама жизнь почти всех жителей напрямую связана с лесным делом, что не могло не найти отражения

в дизайн-проекте. В нём преобладают природные оттенки с яркими вкраплениями ягодных цветов.

Для Вилегодской библиотеки лес также стал основой для разработки облика будущих помещений – в отделке планируется использовать много натурального дерева.

Главный библиотекарь Вилегодской сельской библиотеки Елена Маланина рассказала, что оказалось самым трудным при разработке концепции:



– Год назад в конкурсном отборе победила наша районная библиотека, и их опыт и активное содействие очень помогли нам. Самым сложным при разработке концепции было, пожалуй, взглянуть на свою работу, на функции библиотеки по-новому. И тут очень пригодились впечатления, полученные от знакомства с зарубежными библиотеками. Мы видим в них студии звукозаписи, кинотеатры, мастерские, зоны коворкинга и даже мини-кухни для мамочек с детьми – функциональность, которая выходит далеко за рамки традиционного книжного дела. Библиотека позиционирует себя как общественный центр, любимое место времяпрепровождения, своеобразную гостиную для жителей страны и туристов. Этот положительный опыт мы будем пытаться применить и у нас.



Концепция Холмогорской районной библиотеки



Концепция Вилегодской сельской библиотеки

Принципиальные изменения в нашей работе, как мне кажется, будут связаны именно с выстраиванием новых отношений между библиотекой и жителями села, с изменением стереотипа, что библиотека – это место, где лишь выдают книги. Будем приучать людей к тому, что в библиотеке можно взять новые хорошие книги и послушать интересную лекцию, посмотреть фильм, посетить мастер-класс, научиться работать на компьютере. Можно даже самому организовать и провести какое-то мероприятие. Мы всегда старались идти в ногу со временем и неплохо технически оснащены, поэтому в меру своих возможностей и так делали многое. Но, понятно, что после модернизации наша работа выйдет на другой, более качественный уровень: станет возможным проведение более сложных в плане технического оснащения мероприятий, появится больше возможностей и у читателей. А новая мебель, зонирование пространства сделает пребывание в библиотеке более комфортным. Надеемся, что модельная библиотека в Вилегодске станет самым популярным местом встреч, общения для жителей всех возрастов.

Пятый победитель – библиотека – Архангельский литературный музей. Это необычное учреждение, молодое (как библиотека) и одновременно обладающее собственной давней историей

(как музей). Согласно концепции, библиотека должна стать местом притяжения для творческих людей, современной площадкой для общения и проведения мероприятий любого формата, туристическим объектом города – благодаря литературному наследию Архангельского края. Планируется разместить здесь выставку фоторабот Якова Лейцингера, известного архангельского фотографа, чьё фотоателье, оборудованное по всем правилам европейских фотографических салонов, украшало в начале XX века Псковский проспект, ныне проспект Чумбарова-Лучинского...

Как показывает опыт тех библиотек, которые уже стали модельными и работают в новом статусе, внешние и внутренние изменения действительно сильно влияют на отношение со стороны читателей. Всё больше людей выбирают библиотеку не только как место отдыха, но и как место комфортной работы, общения с друзьями и коллегами, а ещё как место, где им всегда помогут делом и советом. Пригласитесь к той библиотеке, которая рядом с вами: быть может, вы ещё не заметили всех её широких возможностей?

Наталья ЯНИЦКАЯ, ведущий специалист по связям с общественностью АОНБ имени Н. А. Добролюбова
Фото предоставлено пресс-службой АОНБ имени Н. А. Добролюбова



ТЕАТРЫ

- Театр драмы**
Петровский парк, 1, тел. 20-84-34, arhdrama.culture29.ru
- 30 сентября в 18.00 – «Пряслины. Две зимы и три лета» (16+).
 - 1 октября в 11.00 – «Доктор Айболит» (6+).
 - 1 октября в 17.00 – «Ревизор» (12+).
 - 2 октября в 11.00 – «Конёк-горбунок» (6+).
 - 2 октября в 17.00 – «Карамазовы. Мытарь» (16+).
 - 1, 2 октября – спектакль-променада «Поморские узлы» (16+).
 - 1, 2 октября в 13.00 – «Сказки в избе». Чтение сказок для детей (6+).

- Театр кукол**
пр. Троицкий, 5, тел. 20-48-87, arhpuppet.ru
- 1, 2 октября в 11.00, 14.00 – «Три поросёнка» (4+),
 - 1, 2 октября в 16.30 – «Дерево для всех» (4+).
 - 5 октября в 18.30 – «Любовь в почтовом ящике» (16+).

- Молодёжный театр**
ул. Логинова, 9, тел. 215-888, teatrapanova.ru
- 28, 29, 30 сентября, 1 октября – гастроль «Первого театра» (Новосибирск): «Ромео и Джульетта» (12+), «Воин» (12+), «Тоня Глиммердал» (6+).

- КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ**
Камерный зал Поморской филармонии
ул. Карла Маркса, 3, тел. 20-80-66, pomorfil.ru
- 1 октября в 18.00 – концерт-открытие 85-го сезона Поморской филармонии (6+).

- МУЗЕИ**
Архангельские Гостинные дворы
наб. Сев. Двины, 85–86, kraeved29.ru
- Выставка репродукций «От Мунка до Босха. Самые загадочные картины мира» (12+).
 - Персональная выставка художника Бориса Копылова «Душа одна, реальность многомерна» (живопись, 12+).

- Музей изобразительных искусств**
пл. Ленина, 2, тел.: 65-36-16, 65-35-34, arhmuseum.ru
- 2, 5 октября – «Север. Вдохновение. Любовь». Экскурсия по персональной выставке Бориса Лукошкова (12+).

- Старинный особняк**
наб. Сев. Двины, 79, тел. 20-73-63.
- 1 октября в 13.00 – экскурсия по выставке «Национальное искусство Тартарстана» (12+).
 - 1 октября в 16.00 – концерт «Под музыку осеннего дождя» в исполнении Ивана Тарутина (вокал, гитара), Виктора Хабарова (саксофон) (12+).
 - 5 октября в 18.00 – экскурсия «Портрет в старинном интерьере» (12+).

- Усадьбный дом Е. К. Плотниковой**
ул. Поморская, 1, тел. 20-07-86.
- 30 сентября в 17.30 – «Музыка романтизма». Встреча из цикла «В музее музыка звучит» с участием

- Архангельского музыкального колледжа (12+).
- 2 октября в 14.00 – «ПреКрасный». Заключительная экскурсия по выставке (12+).
 - 2 октября в 16.00 – лекция «Прекрасные союзы. Любовь и искусство» (12+). Читает Ольга Кулешова.
 - 5 октября в 18.00 – лекция «Парсуна. Искусство Петровской эпохи» (12+). Читает Дарья Эрдман.

- Музей художника и сказочника Степана Писахова**
ул. Поморская, 10, тел.: 28-79-50, 21-05-54.
- 1, 2 октября в 12.00 – программа для всей семьи «Ух ты, пряник!» (6+).
 - 5 октября в 18.00 – «Гений места». Обзорная экскурсия по музею (12+).

- КЛУБЫ**
АГКЦ
пр. Приорова, 2, тел. 20-39-19 (касса), agkc29.ru
- 1 октября в 18.00 – вечер отдыха и танцев «Хорошее настроение» (18+).

- «Поморская АРТель»**
пр. Чумбарова-Лучинского, 15, тел. 65-20-01.
- 1 октября в 15.00 – программа ретро-дуэта «Дежавю» «Один взгляд назад» (6+).
 - 1 октября в 17.30 – авторская программа Ларисы Бартевой «Самая длинная сказка» (6+).
 - 2 октября в 19.00 – Акистин с авторской программой «Дорога к песне» (0+).

- Ломоносовский ДК**
ул. Никитова, 1, тел. 61-00-92, lomonosovdk.ru
- 30 сентября в 18.00 – спектакль «Белые ночи» театра-студии «Люди и лица» (12+).
 - 1 октября в 15.00 – праздничный концерт «Мудрой осени счастливые мгновенья» (6+). Вход свободный.
 - 1 октября в 18.00 – вечер отдыха и танцев «Дворцовая вечеринка» (18+).

- «Соломбала-АРТ»**
пр. Никольский, 29, тел. 22-54-33, solombala-art.ru
- 1 октября в 14.00 – праздничная программа «Календаря для сердца нет» (6+). Вход свободный.

- БИБЛИОТЕКИ**
Областная библиотека имени Добролюбова
ул. Урицкого, 1, центр «Чайка», тел. для справок: 8-964-302-77-08.
- 29 сентября в 14.00 и 17.00 – просветительская акция «Литературный диктант» (12+).
 - 29 сентября в 17.30 – обзор новинок художественной литературы «Литературный гид» (12+).
 - 1 октября в 16.00 – творческий вечер писателя Михаила Попова «Наедине с Родиной» (12+).
 - 2 октября в 16.00 – цикл встреч «Дневники оттепели: Олег Ефремов» (12+).
 - 3 октября в 18.00 – клуб «Наше кино». Кинопоказ «Ещё раз про любовь» (12+).



Концепция библиотеки – Архангельского литературного музея

Купить, чтобы отомстить

В Архангельском театре драмы – премьера. Зрители увидели спектакль «Месть старой дамы»



Жители города – артисты Архангельского театра драмы

Эта постановка петербургского режиссёра Петра Куртова пьесы швейцарского драматурга Дюрренматта. Сюжет зрителям может быть известен по фильму Михаила Козакова «Визит дамы». Киногурманы вспомнят фильм «Визит» начала 1960-х режиссёра Бернхарда Вики с Ингрид Бергман в главной роли.

...В захолустный городишко, где все друг друга знают, приезжает его бывшая жительница, пожилая multimиллиардерша Клара Цаханассьян. Она предлагает жителям миллиард долларов на развитие города и каждому жителю немалую сумму лично, но взамен требует, чтобы они убили Альфреда Илла.

В юности у неё был роман с Иллом, но тот отказался признать их ребёнка, из-за чего юная Клара была вынуждена покинуть город и заняться проституцией. Сначала горожане отвергают предложение, но затем залезают в долги. Когда долги приобретают огромные размеры, жители города выносят смертный приговор Иллу, называя это торжеством справедливости...

По ходу спектакля жители города меняются. Вначале они собирали на железнодорожных путях пустые пивные банки, выкинутые из поездов пассажирами. Потом, понабрав кредитов, наряжаются в костюмы и платья, курят дорогие сигары и берут в лавках лучшие продукты.

Главная героиня в исполнении Наталии Латухиной тоже меняется: если она вначале старая ведьма в чёрном, ненавидящая всех и вся, то в финале на ней уже белые одежды с головным убором, напоминающим подвенечный, и уложенная причёска (художник по костюмам – Ирина Титаренко). Она улыбается и даже как-то молодеет.

Свита старой дамы напоминает свиту Воланда из «Мастера и Маргариты» – какие-то недоумки-мужья,



В роли Клары Цаханассьян – Наталия Латухина

с пятого на десятый, два жутковатых слепца, два бандита-телохранителя и прочая нечисть, увивающаяся вокруг больших денег. Впрочем, и бургомистр города со свитой из местной интеллигенции не лучше: ради

больших и очень больших денег можно изменить законы, лстить, лгать, говорить одно, а делать другое.

Евгений Нифантьев в роли Альфреда Илла сыграл человека, который загнан в угол и смирился со своей участью. Однако, если Клара явно продолжает его любить (в финале она ложится с ним в гроб), то Альфред, похоже, остаётся на прежней позиции и от такой химеры, как совесть, освобождён.

Спектакль, к слову, музыкальный и где-то даже смешной. Автор определил его как «трагическую комедию в двух действиях». Ещё, как ни странно, идея пьесы Дюрренматта может меняться в зависимости от времени и места постановки. От послевоенной коллективной вины в произошедших беззакониях при общем молчаливом согласии (фильм Вики) до русского культа денег и надежды на инвестиции Запада в период перестройки (фильм Козакова).

А в нынешние времена, вероятно, идею можно сформулировать так: вопрос не в том, покупаешься ли ты, вопрос в том – за сколько. Впрочем, режиссёр Пётр Куртов, для которого спектакль «Месть старой дамы» стал первым опытом работы в Архангельском театре драмы, думает несколько по-иному:

– Мне кажется, это одна из очень актуальных сейчас пьес. Нет, вопрос не только в том, за сколько себя продать. Думаю, в том, что одна человеческая жизнь всегда ценнее проступка целого общества. Надеюсь, спектакль сложится, «подтянется», труппа в театре сильная, актёры ещё ярче «раскроются». Не всегда к премьере бывает всё полностью суперготово. А вообще, мне бы хотелось, чтобы зрители не просто насладились спектаклем, игрой актёров, но ещё и задумались...

Елена ИРХА
Фото автора



Альфред Илл, бывший возлюбленный Клары – Евгений Нифантьев



Режиссёр-постановщик – Пётр Куртов